

ھەمدە
 شۇڭا سىز مەسىلىگە نېمە دەيسىز، ئۇلار مۇھىم؛ ئۇلار ئەمدى مۇھىم بولمايدىغان كۈنگە قەدەر مۇھىم ئۇلار ئەمدى مۇھىم بولمىغان كۈندە، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئۇلارنىڭ سەۋەب-سەۋەبلىرىنى بۇزۇشتا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كۈنىڭىزدۇر. يەنە كېلىپ، مەسىلىنىڭ بۇزۇلۇشلىرى سىزنىڭ ئىرادىڭىز بىلەن، ئىرادىڭىزنىڭ ئېنىرگىيەسىنى ھاياتىڭىزدىكى ماددىي ئايرىپىلانغا چۈشۈرۈۋېتىش ئىقتىدارىڭىز بىلەن پۈتۈنلەي باغلانغان.

ئۇنىڭ ئۈستىگە يېڭى كۆرسەتمىدە ئەڭ ئۈچە ئىپادىلەنگىنى بولسا، ئىنساننىڭ ئىرادىسىنىڭ بۇرۇنقىدەك ئەمەسلىكىدۇر. ئىلگىرى ئىنسانلارنىڭ ئىرادىسى ئۆزىنىڭ شەخسىيەتچىلىك خاھىشىنىڭ بىۋاسىتە مەسئۇلى ئىدى، ھالبۇكى، كەلگۈسىدە ئىنساننىڭ ئىرادىسى ئۇنىڭ ئازاب-ئوقۇبەت ۋە ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ شەرتلىرىنى بەلگىلەگەن روھنىڭ ئىرادىسى ئوتتۇرىسىدىكى توقۇنۇشنىڭ مەھسۇلىدۇر.

ئىنسان ئۆز ئىچىدە، يەنى بۇ ئازابنىڭ چېكىنى ياكى زۆرۈرلۈكىنى تونۇپ يېتىش ئۈچۈن يېتەرلىك جاپا تارتقاندا، ئۆزىدىكى بۇ خىل ئېنىرگىيەنى ئۆزىنىڭ ئىرادىسىگە ئايلاندۇرىدۇ ۋە شۇ پەيتتە ئىنسان روھىنىڭ ئىرادىسىدىن پايدىلىنىدۇ ۋە دەل شۇ تاپتا ئۆزىدە مەسىلە پەيدا قىلىش ئۈچۈن خىزمەت قىلغان بارلىق شەرتلەرنى يوقاتقىلى بولىدۇ.

مەن سىلەرگە شۇنى نەسىھەت قىلىمەنكى، ھاياتىڭلاردىكى بارلىق مەسىلىلەرنىڭ ھەممىسى، ئۇلارنىڭ ھەممە ئەھۋالىدا، ئىچىڭلاردىكى ئالەم ئەقىل تەرىپىدىن يارىتىلغان. سىزنىڭ تەدرىجى تەرەققىياتىڭىز ئۈچۈن، ئەتەبەتۇل ھەقايىق ئۈچۈن بۇ ئويۇن چوقۇم توختىشى كېرەك؛ ئۇنىڭ ئىچىدىكى ئەقلىي ئىقتىدار، ئۆزىنىڭ قۇۋۋىتى بىلمىگەن ئىرادە، ئۆزىنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇشى كېرەك. شۇنداقلا، مەلۇم بىر نۇقتىدا، ئۆسۈپ يېتىلىۋاتقان ھاياتىدا، ئاڭلىق ھاياتىدا روھنىڭ كاللىسىدىكى قۇۋۋىتى تۈگە ئازايغان بولىدۇ.

يەنە ئىنساندا يېتەرلىك ئىختىيارىي كۈچ، ھەقىقىي ئىرادىگە ئىگە بولغاندا، روھنىڭ كاللىسىدىكى قۇۋۋىتى تۈگە چۈشۈرىدۇ، مانا شۇ چاغدا ئادەم دەرىجىدىن تاشقىرى ئادەم بولۇپ قالىدۇ.

بۇ چۈشەندۈرۈش رامكىسى ئىچىدە بىز مەسىلىلەرگە نەزەر سالىساق، ئۇنى تېخىمۇ يۇقىرى دەرىجىدە چۈشىنىشكە ئېلىپ بارالايمىز. بۇ تەجىربىدىن شاللىۋېتەلەيدىغانلىقىمىز، پۇرسەت ئامىلى، ئۆزىمىزگە شۇنى ئۆگىتىمىزكى، بۇ تەجىربىدە كەم بولغان ئەقىللىرىمىز بىزنى رېئال ئىرادىمىزدىن توسۇپ قويغان ئەقىللىرىمىز، چۈنكى بىزنىڭ ئىرادىمىز يەنە بىر قېتىم روھ بىلەن ئۆزى ئوتتۇرىسىدىكى توقۇنۇشنىڭ مەھسۇلى بولمىغان ئىدى.

ھالبۇكى، ئىنسان بۈگۈن قوبۇل قىلىۋاتقان بۇ كۆرسەتمە يەر شارىدا پۈتۈنلەي يېڭىدۇر، چۈنكى ئىلگىرى ئىنسانلار ئىنسانلارنى پىلانېتتا قوزغاتقۇدەك ھەر قانداق بىر ھوقۇق رامكىسى ئىچىدە، ئىنسانلارنىڭ كاللىسىدىكى ھېسسىياتقا قارىتا روھنىڭ كۈچىنى پۈتۈنلەي يوقاتقىلى بولىدۇ.

ھەمدە بۇ تەجىربىدە ئىنساننىڭ روھىدىن قۇتۇلۇپ چىقىش ئۈچۈن، ئىنسان ئۆزۈڭىدىن ئۆزۈڭىز ئۆزگۈرۈش، بىرلىشىش، بىرلىشىش ئارقىلىق روھنىڭ سىمۋولى ئارقىلىق ئۆزۈڭىدىن ئۆزۈڭىز ئېقىپ ئۆتۈشكە مەجبۇر بولىدۇ. ئۇنىڭ ئۈستىگە روھنىڭ ھېسسىياتى ئۆزگىرىپ كەتكەندە، ئىنسان ئەمدى ئۆلمەس ئەمەس، بەلكى ئۆلمەس ئىدى. ئىنسان مەڭگۈ مەۋجۇت بولۇپ تۇرغاندا، ئۇ ئەمدى روھنىڭ قانۇنىيىتىگە بويسۇنمايدۇ، چۈنكى ئۇ ئىنساندا ئىشنىڭ ئۆزى روھتۇر.

مەسىلىلەرنى چۈشىنىشنىڭ مۇھىملىقى، ھاياتىڭىزنىڭ بىر كۈنى چوقۇم ئۆزۈل-كېسىل توختاپ، نېپىرلاشتۇرۇلۇپ، يوقىتىپ قويۇلۇپ، يىلتىز تارتىشتىن ساقلىنىش كېرەك.

ھەمدە كۈندىلىك كەچۈرمىشلىرىڭىزنىڭ ئۆزۈڭىز ئىپادىلىنىشىدە، مەسىلە كۆرۈلگەن، سولدىن ئوڭغا، ئاڭسىز بىر مەدەنىيەتكە، ئاڭسىز ئەرلەرگە نىسبەتەن روھ ئۈچۈن ئىنتايىن كەڭ بىر زېمىن بار، ئۇنىڭدا سىز بىر شەخس بولۇش سۈپىتىڭىز بىلەن، يەنە بىر شەخس بولۇش سۈپىتىڭىز بىلەن، يەنە بىر ۋەسىيەت ھوقۇقىغا ئىگە، شۇنداقلا مۇھەببەت ۋە ئەقلىي ئىقتىدارغا ئىگە بولۇپ، يۇقىرىدىن كەلگەن ھوقۇقنىڭ چوقۇم رېئاللىقنىڭ ئاستىغا چۈشۈپ، بىر قېتىم ۋە بىر قېتىم سۇنۇشى كېرەكلىكىنى تونۇپ يېتىشىڭىز كېرەك. بارلىق، ئەڭ ئاخىرقى ئۇسۇلدا، كەمە زەنجىرى.

ئىنسان ئەمدى ئازاب تارتمايدۇ، ئىنسان ئەمدى ئازاب تارتمايدۇ، لېكىن ئىنسان ئۆزى بىلەن روھنىڭ ئارىسىدا چوقۇم مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى كېرەك بولغان توقۇنۇشتا ئالدى بىلەن ئازابلىنىدۇ. ئۇنىڭ ئۈستىگە ئۇنىڭ كۈندىلىك رېئاللىقىدا ئۇنىڭ مەن بىلىدىغان ئىشلارنى باشتىن كەچۈرىدىغانلىقى دەل مۇشۇ ئىپادىدۇر.

مېنىڭ بىلگەنلىرىمنى باشتىن كەچۈرگەنلەر، بىلگەنلىرىمنى چۈشىنىپ، چۈشەنگەن نەرسىنىڭ مۇكەممەل ئىكەنلىكىنى تونۇپ يەتتى. چۈنكى ئەتىدىكى ئادەم ئەمدى بەشىنچى ئىرقىدىن ئەمەس، 5-ئىرققا ئىلتىماس قىلغان روھنىڭ قانۇنىيىتى ئەمدى ئۇنىڭغا تەدبىقلىنىدۇ. شۇڭا ئەتىدىكى ئادەم ھاياتىنى موماينىڭ پۈتۈنلەي باشقىچە ئۇسۇلدا چۈشىنىشى كېرەك.

ئۇنىڭ ئۈستىگە ئەتىدىكى ئادەم ھاياتىنى بوۋايدىن پۈتۈنلەي باشقىچە، پۈتۈنلەي يېڭىچە ئۇسۇلدا چۈشىنىشى كېرەك دېسەم، دەل مۇشۇنى دېمەكچىمەن. شۇڭا، شاكىرتلىق جەريانىدا، ئۆتكۈنچى مەزگىللەردە بۈگۈنكى ئادەم چوقۇم كەينىگە قارىماسلىقىنى ئۆگىنىۋېلىشى كېرەك، ياكى ئوخشىمىغان جەھەتتىن ئېيتقاندا، ئەتىدىكى ئادەم مومايغا قارىماسلىقىنى ئۆگىنىۋېلىشى كېرەك.

ئەتەبەتۇل ھەقايىق «چوقۇم ئەتەبەتۇل ھەقايىقى، بۈگۈنكى ئۆگىنىشى، شۇنداقلا ئەمدى ئۆزىنىڭ ھاياتىنى، بۈگۈنكى، يەنى «تۈنۈگۈنكى ئىپتىخارلىقلىرىنى ئاساس قىلىپ ياشاشنى ئۆگىنىۋېلىشى كېرەك. ھەمدە بۇ شەرت مۇتلەق بولۇپ، ئەتىدىكى ئادەم تەرىپىدىن ياشايدۇ. شۇنداقلا، بۇ شارائىتلارنى باشتىن كەچۈرگەن ۋە بۇ يېڭى شارائىتلارنىڭ قانۇنىيەتلىرىنى چۈشىنىدىغان ئەتىدىكى ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ ماددىي ئىشلىرىنى ئۆلمەس-تۆكۈمسە كۈچكە ئىگە قىلىدۇ.

ئەگەر سىزدە ئۇلارنى يوقىتىدىغان كۈرۈش سېزىمى بولسا، سىزدە ئۇلارنى ھالقىتىدىغان كۈز قاراش بار. ئەگەر سىز ئاللىقاچان ئۇلارنى ۋەيران قىلىش تەسەۋۋۇبىڭىز بولسا، ئۆزىڭىزنىڭ خاراكىتىرىدىن ھالقىپ كەتكەن تەسەۋۋۇبىڭىزغا ئىگە بولىسىز. ئەمما ئالدى بىلەن سىز چوقۇم ئىچكى كۈرۈنۈشكە كىرىشىڭىز كېرەك، چۈنكى بۇ كۈرۈش پىسخىكىلىق كۈرۈش ئەمەس، بۇ خىل كۈرۈش

ئۆزىڭىزنىڭ ئىچكى قىسمىدا كۈچلۈك رېئاللىشىش بولۇپ، ئۆز ئىچىڭىزدە ئۆزىنى مەركەزلەشتۈرىدۇ، بۇنىڭ نەتىجىسى تۇرمۇشىڭىزدىكى مەلۇم بىر نۇقتىدا كونا تۇرمۇشنىڭ بىمەنەلىكىنى تونۇپ يەتكەنلىكىڭىزدىن كېلىدۇ.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، كونا تۇرمۇش ئۇسۇلىنىڭ بىمەنەلىكىنى تونۇپ يەتسىڭىزلا، سىزمۇ ماڭا ئوخشاش، يالغۇز، يالغۇز، پەقەت روھانىيلىق بىلەن پەقەت ئوخشاش روھقا ئىگە كىشىلەر بىلەن باغلىنىپ، ھەرقانداق بىر تەۋرىنىشنى قوبۇل قىلىشقا تەييار تۇرۇشقا تەييار تۇرىسىز، بۇ دەل ئۆزىدە چوقۇم كۆرۈنمەس كۈچلەر بىلەن ئالاقە قىلىش ۋە خىزمەت قىلىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ئېنېرگىيەنى ئويغىتىشى كېرەك.

شۇڭا بۈگۈنكى مەسىلىلەر، ھەر كۈنى دۇچ كەلگەن مەسىلىلەر سىز تەسەۋۋۇر قىلغاندىن خېلىلا چوڭ، ئەمما يېڭى قانۇنلارنى بىلمىسىڭىز، ئۇلار ئاددىيلا بىر يېقىملىق، باش قاتۇرىدىغان ئىش، سىز بىلمىسىڭىز، ئۇلار چوڭ بولىدۇ.

ئەمدى ھېچقىسى يوق يېڭى قانۇنلارنى بىلمىسىڭىز، ئۇلار ھېچقىسى يوق، ئۇلار ئاددىيلا بىر يېقىملىق، باش قاتۇرىدىغان ئىش، سىز ئۈچۈن بىر ئۆمۈر بىللە ياشاش ئۈچۈن.

ئەمما سىز يېڭى قانۇنىيەتنى بىلىسىڭىز ۋە يېڭى قانۇنلارنى قوللانسىڭىز، تۇرمۇشنىڭ ئەتراپىڭىزدا قۇرۇلغان شەكىلنى ئاز-ئازدىن بۇزۇپ تاشلاسىز، سىز پۈتۈنلەي يېڭى تۇرمۇش كەچۈرۈشكە باشلايسىز، مەن يېڭى دېمەيمەن، چۈنكى يېڭى تۇرمۇش بىلەن ماركا يېڭى تۇرمۇشنىڭ پەرقى بار. يېڭى ھايات كونا تۇرمۇشتا ئۆزگىرىپ كەتكەن بىر ھاياتتۇر. بىر ماركىلىق يېڭى ھايات كونا تۇرمۇش

ھالبۇكى، ئىنسان بىر خىل داڭلىق يېڭى تۇرمۇش كەچۈرگەندە، يېڭى ھاياتقا مۇستەھى بولالمايدۇ، چۈنكى ئىككىسىنىڭ شەكىل پەرقىدىكى خىيالىي تۇيغۇ كونا ھاياتقا، يېڭى ھاياتقا بولغان تەسىرىمۇ چوڭ بولىدۇ.

ئەمما ئىنسان بۇ خىل داڭلىق ماركىلىق يېڭى ھاياتنى ياشىغاندا، ئۇ پۈتۈنلەي باشقا بىر زاماندا بولۇپ، ئۆزىدىن باشقا ھېچقانداق ھەق-ھوقۇققا ئىگە ئەمەس.

ئۇنىڭ ئۈستىگە ئىنسان ئۆزىنىڭ ئۆزىدىن باشقا ھېچقانداق ھوقۇقىنى يوقۇقىنى تونۇپ يەتكەندە، ماركا يېڭى ھاياتنىڭ مۇتلەق شەرتلىرىنى تونۇپ يېتىدۇ، بۇ ھەرگىزمۇ ئەقىل ۋە ئەقىل ئارقىلىق بۇ ھاياتنى ياشىيالايدۇ ۋە چۈشىنەلەيدۇ، بۇ ئۇنىڭ ئىچىدىكى تەۋرىنىش ئارقىلىق بولىدۇ، بۇ ئۇنىڭ تەپەككۈرىنى، كەيپىياتىنى، ھاياتى كۈچىنى ۋە ماتېرىيالىنى تەشكىللەيدۇ.

بىر خىل ماركىلىق يېڭى ھايات بىر خىل مۇتلەق يېڭى ھايات، ئۇ سىزگە تەۋە بولمايدىغان ھايات، ئۇ بىر خىل جەريان، يەنى نەتىجە، يەنى سىزدىكى ئېنېرگىيەنىڭ ئىپادىلىنىشى، ئىچىڭىزدىكى كۈچ تەرىپىدىن بېكىتىلگەن ھاياتتۇر. ماركىلىق يېڭى تۇرمۇشتا، غەنى كۆرۈنمەي، ياكى بارغانسېرى ئاز كۆرۈلىدۇ؛ ماركىلىق يېڭى تۇرمۇشتا مەجەز-خاراكتېرىنى ھېس قىلالمايدۇ، ياكى بارغانسېرى ئازىراق ھېس قىلىپ قالىدۇ؛ ماركىلىق يېڭى ھاياتتا پەقەت روھلا تەۋرىنىشچان بىر خىل تەۋرىنىشچان ماسلىشىپ، مەجەز-خاراكتېرى بىلەن تەۋرىنىشچان ماسلىشىدۇ، بۇنداق ئوق شەكىللىنىدۇ، بۇ ئوق ئارقىلىق سىزگە تەقسىم قىلىنغان نۇر ئېقىمىنىڭ ئېنېرگىيەسى ئۆتىدۇ، ئۇ سىز ياشاۋاتقان مۇشۇ ئېنېرگىيەدىن ئۆتىدۇ؛ بۇ سىز يەم بەرگەن ئېنېرگىيە؛ مانا بۇ سىلەر ماددىغا چۈشىدىغان بۇ ئېنېرگىيە، يەنى خۇدانىڭ روھى.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، يېڭى ھاياتتا ئىنسان ماددىغا چۈشسە، خۇدانىڭ روھى: ئۇنىڭغا قارشى چىققان ھەرقانداق روھ ۋە بۇ روھنىڭ نۇرىغا قارشى تۇرىدىغان ھەرقانداق روھ بۇ ئادەمنىڭ ئۆزگىرىپ، ئىلگىرىلەيدىغان بوشلۇقىغا سىڭىپ كىرەلمەيدۇ، چۈنكى بۇ بوشلۇقنى ئۆچۈرگىلى بولمايدۇ، چۈنكى بۇ بوشلۇق نۇردۇر.

شۇڭا مەن سىزگە ئاددىي، كۈندىلىك ئىشلارنى چۈشەندۈرۈپ بېرىۋاتىمەن: مەن مەسىلىنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشىنىشىڭىز ئۈچۈن، سىزگە مەسىلىنىڭ مۇھىملىقىنى چۈشىنىشكە تىرىشىۋاتىمەن، سىزگە ئىنسان ئەمەس، بەلكى روھ قانۇنىيەتلىرىنىڭ ئەمەلىيىتىگە بولغان ئومۇمىي تونۇشنىڭ نەتىجىسىنى كۆرسىتىشكە تىرىشىۋاتىمەن.

پالتا قويۇپ بەرسىڭىز، ئۇ ئازاب-ئوقۇبەتنىڭ سەۋەبىنى يوقاتقانلىقىدىن دېرەك بېرىدۇ، بۇ قانۇنىيەتنى ئىپادىلەشنىڭ بىر خىل ئۇسۇلى، لېكىن نۇرغۇنلىغان كىشىلەر بېشىدىن تارتىپ تەجرىبىگە ئىگە بولمىغاچقا پالتا قويۇپ بارمىقىنى كېسىۋەتتى، لېكىن بۇ تەجرىبىنىڭ بىر قىسمى، تەجرىبىلەر ئارقىلىق پالتا چاپلاشنى ئۆگىنىسىز، ھېچكىمنىڭ بارمىقىنى كېسىۋەتمەيسىز.

ئاڭ ئىجادىيلىققا ئىگە، بۇزغۇنچىلىق خاراكتېرىگە ئىگە ئەمەس؛ ئاڭ بىر خىل ئىناقلىقتۇر. كۈندىلىك مەسىلىلەر، سىزنىڭ مەسىلىڭىز خىيالىي تۇيغۇ بولۇپ، ئىچىڭىزدىكى تەپەككۈر تەرىپىدىن يارىتىلغان، كەيپىياتىڭىزنىڭ ئېقىنلىرىدا سىزنى تىرتىتىپ قويدۇ، تىمساھقا ئوخشاش ۋاقىتىڭىزنى قالايمىقان چۆرگەلەپ يۈرۈيدۇ.

ئەتىدىكى ئادەم ئۆزىگە تەۋە بولمايدۇ دېسەم، مەن قەدىمكى ئىنسانلارغا نامەلۇم بولغان ئەڭ چوڭ ھەقىقەتلەرنىڭ بىرىنى سۆزلەۋاتىمەن. ئەتىدىكى ئادەم ئۆزىگە تەۋە بولمايدۇ، تەجرىبىڭىزدە ئۆزىڭىزنىڭ ئۆزىگە تەۋە ئەمەسلىكىنى ھېس قىلغان پەيتلەر بولۇپ قالىدۇ، بۇ خىل تونۇش ئىنتايىن زور بولۇپ، بارغانسېرى كۈچىيىپ بارىدۇ.

يەنە كېلىپ ئەمدى ئۆزىمىزگە تەۋە بولمىغان چاغلىرىمىزدا ئۆزىمىزنى ياخشى ھېس قىلىمىز؛ پەقەت ئۆزىمىزگە تەۋە بولساقلا تېرىمىزگە مىخلىنىپ تۇرىمىز، ئەمما ئەمدى ئۆزىمىزگە تەۋە بولمىغاندا، ئۆزىمىزنى ياخشى ھېس قىلىمىز. ئەمما، ئىرسىيەتنىڭ بۇنداق بولۇشىنى خالىمايدۇ، چۈنكى مەنى ئۆزىڭىزنىڭ كاللىسىدا مەۋجۇت ئەمەسلىكىنى جەزىملەشتۈرىشى، ھېسسىياتتا ھېس قىلىشى، ماددىدا ياشىشى كېرەك؛ ئىقتىسادى ھايات ئەمەسلىكىنى جەزىملەشتۈرىشى كېرەك. ئايال ئېرىنىڭ ئۇنى ياخشى كۆرىدىغانلىقىنى جەزىملەشتۈرىشى، ئېرىنىڭ ئايالنىڭ سادىق ئەمەسلىكىگە ئىشىنىشى كېرەك؛ بىز جەزىملەشتۈرىشىمىز كېرەك ئەمما بۇ بىخەتەرلىك ئىپتىدائى.

ئەمما، ئىككى خىل جانلىق ھاياتتا ياشىغاندا ۋە بىرى ئۆزىگە تەۋە بولمىغاندا، يەنە بىرى ئۆزىگە تەۋە بولمىغاندا، يەنە بىرىسىگە تەۋە بولمىغاندا، بىر ئەر ئەمدى ئايالغا ۋە ئايالغا تەۋە بولمىغاندا، ئۇنىڭغا تەۋە بولمىغاندا، ئۇنىڭغا ئىگە بولىدىغان ئازاب-ئوقۇبەتلەر ئەمدى مەۋجۇت بولمايدۇ. بالىلار ئەمدى بىزگە تەۋە بولمىغاندا، بىز ئەمدى ئىگىدارچىلىقنىڭ دەردىنى تارتمايمىز.

مېنىڭ ئېيتىدىغىنىم تەۋرىنىشتە، پىسخىكىلىق ھالەتتە ئەمەس. سۆز بىلەن يەتكۈزۈش قىيىن بولغان نەرسە تەۋرىنىشنىڭ رېئاللىقىدۇر. سۆزلۈكتە ئاسان يەتكۈزۈلدىغان نەرسە شەكىلدۇر.

دەل مۇشۇ سەۋەبتىن ئەزەلدىن مەن دىمەكچى بولغان گەپ ئەمەس، بۇ مېنىڭ دېگۈم كەلمەيدىغان گەپ، ئەمما مەندە تەۋرىنىش كۈچى بار. شۇڭا تەۋرىنىشنىڭ شەكىلگە سەكرەپ، تۇمشۇقلىقىنى بۇزۇپ زىرائەتكە ئايلىنىشتىن بۇرۇن ئۇنىڭ تەركىبىدىكى سۆزنى چۈشىنىشىنى كۈتۈڭ.

ھەممە ئىشنى دېگىلى بولىدۇ، ھەتتا نېمىنى چۈشەنگىلى بولمايدۇ، بۇ پەقەت مەلۇم ئۇسۇلدا سۆزلىگىلى بولىدىغان مەسىلە خالاس. يەنە بىر كۈنى ھەممىڭلارنىڭ ئۆز-ئۆزۈڭلارغا تەۋە بولماسلىقىڭلارنى، ئەمدى ئۆزۈڭلارنى ھېس قىلالماسلىقىڭلارنى، ئەمدى ئۆزۈڭلارنى كۆرمەسلىكىڭلارنى، «مەن» نىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلمەسلىكىڭلارنى، «مەن» نىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ئەمدى بىلمەسلىكىڭلارنى تىلەيمەن، ھەممىڭلارنىڭ مۇشۇنداق بولۇشىنى تىلەيمەن. ئەمما شۇ كۈن كەلگۈچە، ئۆزۈڭلارنىڭ ئاستا-ئاستا ئۇنىڭغا قاراپ كېتىۋاتقانلىقىڭلارنى بىلىڭ. ئۇنىڭ ئۈستىگە بىر نەچچە يىلدىن بۇيان سىزگە دېگەن ھەممە نەرسە بۇ رېئاللىقنىڭ ئۇقسانى تېخىمۇ ياخشى، تېخىمۇ ياخشى چۈشىنىشىڭلار ئۈچۈن خىزمەت قىلىدۇ.

بىزدە يەر شارى ئەربابى، ھاياتلىقىمىزدىكى ھەر قانداق بىر پەيتتە ئۆزىمىزنى ھاياتىمىزدا مەلۇم بىر جايدا قويالايدىغانلىقىمىز، بۇ تەسىراتنىڭ شۇ قەدەر كۈچلۈك بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۆزىمىزنىڭ ئىچىمىزدە بىر خىل ئېنېرگىيە، بىر خىل كەيپىيات پەيدا قىلىدۇ، بۇ خىل كەيپىيات بىزنى ئۆزۈڭلاردىن قاماپ قويىدۇ. ئىنسان دۇنيادىكى ئەڭ ياخشى سەۋەبلەر تۈپەيلىدىن ھەر كۈنى ئۆزىنى قاماپ قويىدۇ؛ بەختكە يارىشا، سوكراتنىڭ ئېيتقانلىرىغا ئەكسىچە، ئىنسان ئۆزىنى تونۇيالمايدۇ. مارۋىللىق، ئىنساننىڭ پەلسەپەسى؛ پەلسەپىلەر، پەلسەپىلەر، چۈنكى ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتلىك ھالدا ئىنسانغا نېمىگە ئايلىنىشى كېرەكلىكىدىن ئۈمىد ئاتا قىلىپ، ئۇنىڭغا ئۇ يەرگە بارىدىغان قوراللارنى بەرمىگەن.

پەلسەپە ياخشى، چۈنكى ئۇ سىزگە بىر چىشىنى ئاجرىتىپ بېرىدۇ، لېكىن ئاڭ تېخىمۇ ئىنچىكە بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ئىككى چىشىنى ئاجرىتىپ چىقىرىدۇ، سىزدە قالغىنى يوق.

شۇڭا، بۇ دەۋرنىڭ ئاخىرلىشىشى ئۈچۈن، ئىنسانلارنىڭ ئۆزىنى تۇيماي ئۆزىگە قانداق زىيان يەتكۈزۈدىغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ ئۆتمەكچىمەن.

بىرىنچى: ئىنسان ئۆزىگە زىيان يەتكۈزىدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆزىنى چۈشىنىشكە تىرىشىدۇ. ئۇ ئۆزىنى چۈشىنىشكە تىرىشىش جەريانىدا، ئۆزىنى چۈشىنىش ئۈچۈن ھىيلە-مىكىرلەرنى تېپىپ، ئۆزىنى چۈشىنىش ئۈچۈن ھىيلە-مىكىرلەرنى بايقاپ، ئۆزىگە بولغان تونۇشىغا غەرق بولۇپ قالىدۇ، بۇنداق بولغاندا ئۆزىنى چۈشۈنۈشنى ھېچقاچان باشقۇرالمايدۇ.

ئۆزىنى چۈشىنىش ئىنساننىڭ بىر قىسمىغا بولغان لوگىكىلىق تىرىشچانلىق؛ ئۇ ئىنسانلار مەكتەپلىرىدە قىممىتى بار بىر خىل تىرىشچانلىق؛ بۇ ئىنساننىڭ جەمئىيەتتە ماختاشقا ئەرزىيدىغان بىر تىرىشچانلىق، ئەمما ئىنساننىڭ ئەمەلىيەتتە بۇ مۇمكىن بولمايدىغان تىرىشچانلىقتۇر. بۇ توختىماي قىسمەن مەغلۇبىيەتنى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ، چۈنكى ئىنسان ئۆزىنى چۈشىنىشكە ئۇرۇنۇش جەريانىدا ئۆزىنى خاتا بىلىشكە، ئۆزىنى خاتا تونۇشقا، ئۆزىنى خاتا تونۇشتا يەنە بىر خىل خىيالىي تۇيغۇ پەيدا قىلىدۇ، دېگەندەك.

ئادەم ئۆزىنى بىلىش ئۈچۈن، چوقۇم ئۆزى بىلەن كاللىسىنى قاتۇرماسلىقىنى ئۈگىنىۋېلىشى كېرەك، بۇنى بىلگەندىن كېيىن، ئۆزىگە قارشى ئىنكاس قايتۇرۇشقا باشلايدۇ، چۈنكى ئۇ ئۆزىنى چۈشىنىشكە ئۇرۇنۇشتىن بۇرۇن قەيەردە ئىكەنلىكىنى كۆرۈشكە باشلايدۇ؛ ھازىر ئۇ ئۆزى بىلەن كاللىسىنى قاتۇرماسلىق ئارقىلىق، ئۆزىنىڭ نادانلىقىدىن ئۆزىنى كۆرۈشكە باشلايدۇ.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، ئاز-ئازدىن كاللىسىنى ئۆزى بىلەن قوشۇپ قومۇرۇپ قويماي، نادانلىقىدا ئۆزىنى بارغانسېرى كۆپ كۆرۈپ، ۋاقتىدا ئۆزىدە كەمچىللىكنى ھېس قىلىشقا باشلايدۇ؛ ئەمما شۇ چاغدا، ئەگەر ئۇ ئۆزىدە كەم بولغان نەرسىنى ئەستايىدىل ئالسا، ئۇ يەنە بىر مەيدان مۇسابىقىنى باشلايدۇ، ئەمما شەخسىي ئىزدەشنىڭ كېيىنكى بىر باسقۇچىدا بولىدۇ.

ئىنساننىڭ يېڭى فورمۇلاسىدا، ئۇ چوقۇم ئۆزى بىلەن كاللىسىنى قاتۇرماسلىقىنى ئۈگىنىشى، بەلكى ئۆزىنىڭ ھاياتىنى داۋاملاشتۇرۇشى ۋە ئۆزىنىڭ قىلغان ھەر بىر ئىشنىڭ تەۋرىنىشىنى ئۆزگەرتىش ئۈچۈن چوقۇم ياشاشقا تېگىشلىك تەجرىبىنىڭ بىر قىسمى ئىكەنلىكىنى كۆزىتىشى كېرەك. ئەگەر ئۇ تۇنۇشۇپ قالسا، تامنىڭ قارشى تەرىپىدىن خەۋەردار بولۇپ، كۈندىلىك تۇرمۇشىغا تەسىر كۆرسىتىدىكەن، بۇ چاغدا ئۇ كاللىسىنى قاتۇرماي، ئۆزىنىڭ دۆلىتىنى، خاتالىقلىرىنى ياشايدىكەن، بۇ خاتالىقلار ئاستا-ئاستا ئازلاپ كېتىدۇ.

ئۇزۇندىن بۇيان ئۆزىنىڭ كېسەللىك
 弁半弁半弁半. خانىمنى مىسالغا ئالاي X مەن ئارقا دوقمۇشتىكى بۇلۇڭدىكى خانىم ئەھۋالىنى ياخشىلاشقا، ئىچكى ئەھۋالىنى ياخشىلاشقا، ئۇنىڭ ئىچكى ئەھۋالىنى چۈشىنىشكە ئىنتىزار بولغان ئايال.

ئۇ ئوخشىمىغان يوللار بىلەن ئۇ يەرگە يېتىپ بارماقچى بولغان، ئەمما كەيپىياتى شۇنچە كۈچلۈك بولغاچقا، ھەر قېتىم ئالغا ئىلگىرىلىگەندە ئۆزىنى ئارقىغا چېكىنگەندەك ھېس قىلاتتى، چۈنكى ئۇ ھەر قېتىم ئالغا ئىلگىرىلىگەندە، ئۆزىنى قىلچە ئالغا ئىلگىرىلىمىگەندەك ھېس قىلاتتى.

ھالبۇكى، بىز ھەر قېتىم ئالغا ئىلگىرىلسەك؛ بىز تۇرمۇشتا ھەرگىز ئارقىغا چېكىنمەيمىز، بۇ مەنىدىكى خىيالىي تۇيغۇ. بىز تۇرمۇشتا دائىم ئالغا ئىلگىرىلەيمىز، ئەمما يۈز بېرىۋاتقان ئىشلار ئۆزىمىز ئارزۇ قىلغاندەك تېز ئالغا ئىلگىرىلىمەيمىز؛ بىز قارشى تەرەپ

ئويلىغاندەك تېز ئالغا ئىلگىرىلىمەيمىز، قانداقلا بولمىسۇن، ئۇلار باشقا ئادەملەردىنمۇ تېز ئالغا ئىلگىرىلىمەيدۇ؛ شۇڭا باشقىلار ھەممىشە بىزدىن تېز ئالغا ئىلگىرىلەيدۇ، قالغانلىرىمىز ھەممىشە باشقىلاردىن ئاستا ئالغا ئىلگىرىلەيدۇ، بۇ بىر خىل خىيالىي تۇيغۇ.

شۇڭا خانىم-قىزلار ئالدىغا قاراپ ئىلگىرىلەيدۇ، پەقەت ئۆزىنىڭ قەدىمدە، ئۇنىڭغا ئەڭ پايدىلىق بولغان قەدىمى، ھېسسىيات تەڭپۇڭلۇقى، روھىي تەڭپۇڭلۇقى ئۈچۈن ئەڭ ياخشى بولغان قەدىم. بۇ ھەرگىزمۇ سىزنىڭ روھىڭىزنى بۇزۇپ تاشلىشىڭىز شۇنچە تېز ھەرىكەت قىلىدىغان مەسىلە ئەمەس، بۇ ئاددىيلا ئالغا ئىلگىرىلەش مەسىلىسى.

شۇڭا، ئەگەر سىز ئۈچۈن ئالغا ئىلگىرىلەش مەلۇم رېتىمغا ئىگە بولسا، بۇ سىزنىڭ ئۈچۈن ئالغا ئىلگىرىلەشنىڭ باشقىلار ئۈچۈن قارىغاندا ئاستا ئىكەنلىكىدىن دېرەك بەرمەيدۇ، چۈنكى نېمە دېمەكچى بولغىنىڭىز، ياكى ئىلگىرىلەش رېتىمىنىڭ قانداق ئۆلچىنىشى بىر خىل ھالەتتىن يەنە بىر ھالەتكە ئۆتۈشنىكى سۈرئەت ئەمەس، بەلكى ئىقتىدارىڭىزدا خۇشال بولۇش، ئۆزىڭىزنى ياخشى ھېس قىلىشىڭىز كېرەك. ئۆزىڭىزنى قانچە كۆپ ھاللاردا ياخشى ھېس قىلىشىڭىز، شۇنچە ئالغا ئىلگىرىلىشىڭىز، ئۆزىڭىزگە بولغان ھېسسىياتىڭىز شۇنچە ياخشى بولىدۇ، ئالغا ئىلگىرىلىشىڭىز شۇنچە كۆپ بولىدۇ. يەنە كېلىپ باش بارماقنىڭ قاندىسى: ئۆزىڭىزنى قانچە ياخشى ھېس قىلغانسىرى شۇنچە يىراققا ماڭسىز. مۇنداقچە ئېيتقاندا، ئۆزىڭىزنى قانچە ياخشى ھېس قىلىشىڭىز، شۇنچە ئىلگىرىلەپ ماڭسىز.

ئۇنىڭ ئۈستىگە ئىنسان ئۆزىنىڭ ئەمدى ئۆزىنى بىلىشكە ئىنتىلمەيدىغانلىقىنى چۈشىنىشى ئىنتايىن زۆرۈر. بۇ ئىنسان تەپەككۈرىدىكى ئۇلۇغ ئىنقىلابتۇر. بۇ نۆۋەت نۆۋەتلىشىپ، ئۇنى ئەڭ ئاخىرىدا يېتەكلەپ، ئۈنۈملۈك ھالدا ئۆزىنى ئۆزى بۇرۇن كۆرگەن ئۇسۇلدىن پۈتۈنلەي پەرقلىق پەرقلىق ئۇسۇلدا كۆرۈشكە يېتەكلەيدۇ.

ئىلگىرى ئۇ ئۆزىنى ئەزەلدىن ھېچنېمىگە ئېلىپ بارمايدىغان ئۆزگۈرۈش ئۈچۈن شەخسى كۆچ بىلەن كۆرگەن، ھازىر ئۇ ئۆزىنى مەلۇم بىر ئىشقا يېتەكلەيدىغان شەخسى تىرىشچانلىقى بولمىغان ھالدا كۆرۈشى كېرەك - بۇ يېڭى كۆرسەتمىنىڭ ئاچقۇچى.

كالىسىنى پالاكەت قىلىشنىڭ ھاجىتى يوقلۇقىنى چۈشىنىدىغان ئادەم ئاللىبۇرۇن دانا كىشى. ئۇ دانا، چۈنكى ئۇ ئاللىبۇرۇن ئۆزىنى ئىزدەشتىكى چوڭ تەۋەككۈلچىلىكنى بىر چەتكە قايىپ قويغان بولۇپ، ئۇ قەدىمكىلەر تەشەببۇس قىلغان ۋە ئىنسانلار پەلسەپەسى تىزىملىكىگە كىرگۈزۈلگەن گرېكلار ئىدى. مەن گرېتسىيەلىكلەرگە قارشى ھېچنېمە يوق، لېكىن ئۇلار غەربلىكلەرنىڭ ئەقلى ۋە پەلسەپىسى تەرەققىياتىنىڭ كېلىش مەنبەسىدە ئىدى؛ ئۇنىڭ ئىشلىرى ئۈچۈن خىزمەت قىلدى، ئەمما بۈگۈن سەۋەبى يوقالدى.

ئادەم چوقۇم يەنە ئاتلانتىكا ئايلىنىشى كېرەك ئەمما تەرەققىي قىلغان روھىي ھالىتى بار ئاتلانتىكا ئايلىنىشى كېرەك. ھەمدە بۇنى قەتئىي چۈشەنگەندىن كېيىن: ئۆزىمىزنى ئۇرماسلىق، نەپەسلىنىشكە باشلىدۇق. شۇنداق ئاددى، ئەخمىقانه، ئەمما مۇھىمى بىلىش كېرەك ئىدى.

سىلەر ئىنسانلارنىڭ چوڭ كەشپىياتلىرىغا قارايسىلەر، دائىم ئېيتىسىلەر، بۇ (سۆزۈڭلارنى) بىلىپ تۇرۇشنىڭ ئۆزىلا بىر ئىشتۇر... . دائىم ئوخشاش ئىش. يەنە كېلىپ ئىنسانلارنىڭ ھەر بىر تەجرىبىسىدە، ئۇ ھامان بىلىش بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولىدۇ.

لېكىن ئۇ نەدىن كەلگەن؟

. ئۇ ھەممىشە يۇقىرىدىن كېلىدۇ، ۋاقتى كەلگۈچە بىلەلمەيسىز؛ ھازىر ۋاقىت توشسا، تېز ئۆتۈپ كېتىدۇ.

ماتېرىيال ئايرىۋېلىندا ئىتوتىنىڭ ئەڭ چوڭ مۇكاپاتلىرىدىن بىرى، بۇرۇن ئۇنى قايمۇقتۇرغان ھەممە نەرسىنىڭ ئەمدى ئۇنى قايمۇقتۇرۇۋېتەلمەيدىغانلىقىنى رېئاللىققا ئايان قىلىدۇ. بەزىلەر ئىچىدىن چۈشىنەلمەيدۇ، چۈنكى مەنىي ئۆزىنىڭ تەجرىبىلىرىدە يېتەرلىك دەرىجىدە سەزگەن ۋە يېتەرلىك سەزگۈر بولغاندا، روھنىڭ ئاددىيلىقىنى چۈشىنىشتە، ئۇ قابىلىيەتلىك بولىدۇ، شۇ تاپتىن باشلاپ، ئۇنىڭ ھايات قارىشىنى پۈتۈنلەي ئۆزگەرتىدۇ ۋە بىلىشىنى پۈتۈنلەي باشقىچە ئۇسۇلدا قىلىدۇ. كەمتۈكلۈكنى قەيەردە كۆرۈپ، سۈپەتتىن، سۈپەتنى قەيەردە كۆرسە ھېچنېمىنى كۆرمەيدۇ.

مەن بۇ يەرگە قايتىپ كېلىمەن: ئۇ كەمتۈكلۈكنى قەيەردە كۆرۈپ، سۈپەتنى كۆرۈپ، سۈپەتنى كۆرگەندە ھېچنېمىنى كۆرمەيدۇ، چۈنكى كەمتۈكلۈكتىن سۈپەتكە، بىتەرەپلىككە قاراپ ئىلگىرىلەش بار. يەنە بەزىلىرىڭلارمۇ بۇ نۇقتىنى چۈشىنىدۇ.

ئۇنىڭ ئۈستىگە، نۇقساننىڭ خىيالىي تۇيغۇلىرىنى ئۆلتۈرۈشتە مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندىلا، سۈپەتنىڭ خىيالىي تۇيغۇلىرىنى چۈشىنىشكە تەييارلىنىپ، ئاللىبۇرۇن ئۆزىنى بىيەرۋالىق قىلىشقا قاراپ ماڭىدۇ، بۇ چاغدا ئۇ ئەمدى ئۆزى بىلەن ئاۋارە بولۇپ قالمايدۇ. ئۇ يەردە ئۆزىنىڭ ئەقىللىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىشقا باشلايدۇ، ئەمما ئۆزىنىڭ روھىي غۇرۇرى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ ئەقىللىق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلالمايدۇ، ئەمما ئۆزىنىڭ ئەقلىي ئاڭ ئارقىلىق ئەقىللىق ئىكەنلىكىنى تونۇپ يېتىدۇ.

ئاندىن كېيىن ئۇ ئۆزىنىڭ ئەقىللىق ئىكەنلىكىگە جەزىم قىلىشقا باشلايدۇ، ئاندىن ئۆزىنىڭ ئەقىللىق ئىكەنلىكىنى جەزىملەشتۈرىدىغان بىر خىل مەنىدىن باشلاپ، ناھايىتى ئەقىللىق بولۇشقا باشلايدۇ؛ مېنىڭ مەقسىتىمنى چۈشىنىدىغانلار بار.

ئۈچۈن كەم بولسا بولمايدىغان ئىش، بىر قېتىم ۋە ھەر ۋاقىت ئۆزىنى ego بۇ خىل رېئاللىشىنى تەرتىپلىك باشتىن كەچۈرۈش ئىزدەشنى ئاخىرلاشتۇرىدۇ، چۈنكى ئۆزىنى ئىزدەش جاپاغا چىدايدۇ، ئۆزىڭىزنى ئىزدەشنىڭ ھاجىتى يوقلۇقىنى بىلىش شۇنچىلىك ئاددىكى، ئۆزىڭىزنىڭ نېمىلىكىنى ئاددىيلا ياشاشقا توغرا كېلىدۇ، ھەم ئۆزەڭلارنىڭ ترانسفورماتورلاش جەريانىدىكى ھالىتىڭىزنى
 كۆرۈشكە توغرا كېلىدۇ، ئۆزىڭىزنىڭ

بىر قېتىم كۆرگەندىن كېيىن، سىزنىڭ ئىچكى جەھەتتىكى ئىزدىنىشىڭىزدە، سىزنىڭ يەنىمۇ تەرەققىي قىلىۋاتقان بۈگۈنكى ھالىتىڭىزدە كەم بولسا بولمايدىغان نەرسە ئىكەنلىكىڭىزنى ئىسپاتلايدۇ. ئىلگىرى بەزىڭلار ئۆزۈڭلارنى ئەگرى كۆرگەندەك بۈگۈن سىلەرمۇ
 بارغانسېرى سەگەك ھېس قىلىۋاتىسىلەر

ئۇنداقتا ئۇنداقتا قانداق ئىشلار يۈز بېرىدۇ ؟ تەجرىبىنىڭ دەسلەپىدە مۇشۇنداق يوليورۇق بەرگەن مەنلەر بۇ كۆرسەتمىنىڭ :
ھەقىقىتىنى تەتقىق قىلىش ئۈچۈن ئولجىدۇر

بەلكىم مەن ئاشۇنچىۋالا ئەقىللىق بولسام بولارمىكىن؟ بۇنچە ئەقىللىق بولۇشى مۇمكىنمۇ؟ بىر تۈشۈككە كىرىپ قالغاندەك ھېس قىلىش مۇمكىنمۇ؟ سىزنىڭ توغرا، ئاندىن توغرا ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىش مۇمكىنمۇ؟

يەنە بىر سوئال، بىردىنلا خاتا بولۇپ قالدى، بىردىنلا ۋاقىتلىق بولۇپ قالدى، تۇيۇقسىزلا خىيالىي تۇيغۇ پەيدا بولدى، بىردىنلا بىر تەكلىپ بولۇپ قالدى .

شۇڭا مەنەسەپ ھەر ئىككى سوئالغا ئولجىدۇر؛ ئەڭ ئاخىرىدا ھېچقانداق سوئال يوق؛ ئۇ دېگەن نېمە، ئۆزىدە ياخشى ھېس قىلىش دېگەن نېمە بولسا شۇنى ئۆلچەشنىڭ بىردىنبىر قائىدىسى. ئەمما بۇ گەپنى بىلىپ تۇرۇپ، ئۆزۈڭدىن بىلگىلى بولمايدىغان مەسىلە ئۆزىنى ئۆزى ego، بىر تەدبىر، بىر قورال ئىزدەسە، ئۆزىمۇ ياكى خاراكتېرنىڭ سۈپىتىنى يۇقىرى كۆتۈرىدۇ ego ئىدى، چۈنكى يالغانچىلىقنىڭ قانۇنىيىتىگە بويسۇندۇ. ھەممە ئىختىلاپقا قارشى تۇرۇپ، ئۆزىنىڭ تەپەككۈرى بىلەن، ياكى ego تاپالمايدۇ، چۈنكى پەقەت بىر ئېغىزنى چاقىغا قويۇپ، ئۇنى تەرەققىي قىلدۇرماقچى بولغان باشقا بىر دەرىجىگە بولغان مۇناسىۋەتتە .

شۇڭا، غالىپلىقنىڭ ھوقوقى بار يەنە بىر مەنىدىن ئۆتۈشكە مەجبۇر بولۇپ، ئىلىم-پەن ئۆزىنىڭ بىلگىنىنى بىلىشكە مەجبۇر بولىدۇ. يەنە كېلىپ، بۇ خىل ئىغۋالغا ئىگە بولغان بۇ خىل تەۋرىنىش ئارقىلىق، قوبۇل قىلىش ئىقتىدارىدا يېتەرلىك ئېنېرگىيە ھاسىل ئاڭنى بارلىققا supramental قىلالايدۇ، كېيىنكىسى رەت قىلىشقا ئامالسىز قالىدۇ، ئەقىل ئارقىلىق بۇ خىل يېڭى فورمۇلغا ئىگە كەلتۈرەلەيدۇ .

بۇ دەل مۇشۇ سەۋەبتىن، دائىم سىز بىلەن سۆزلەشكەندە، ئويىڭىز ئاكتىپلىق بىلەن توختاپ، مەن ئېيتقانلىرىمنى روھىي جەھەتتىن يوقىتىپ قويدۇ. يەنە كېلىپ، ئىرسىيەتنىڭ نېمە ئۈچۈن كالىسىدا بوش ئىكەنلىكىنى، نېمە ئۈچۈن سوئاللارنى سورىيالمايدىغانلىقى، نېمە ئۈچۈن ھېچنېمە كالىسىغا كەلمەيدىغانلىقى گۇمانلانغاندا، بۇرۇن، ئىككى سائەت بۇرۇن نۇرغۇن سوئاللارنىڭ كالىسىغا كەلدى، جاۋابى شۇ يەردە .

ئاخىرى ئۆزىدە بار ego تەۋرىنىش قوبۇللىغۇچىدىكى روھىي بەدەننى نېپىرلاشتۇرىدۇ، ئاندىن خىزمەت باشلىنىدۇ، شۇنىڭ بىلەن بولغان نەرسىنى پۈتۈنلەي يوقىتىشقا باشلايدۇ، نەچچە يىلدىن بۇيان، ئۆزىنىڭ شەخسىي ئەھۋالىنى قېلىپلاشتۇرۇشقا تىرىشىدۇ، ئەمما ھېچنېمە قىلماي، ئاددىيلا ئېنېرگىيەنى قوبۇل قىلىش ئارقىلىق ئۇنى قالايمىقانلاشتۇرىدۇ .

ئەگەر ئۆزىمىزنى مۇكەممەللەشتۈرۈشنى كۆزلىسەك، بۇ ئىرق ئارقىلىق بولىدۇ؛ ئۆزىمىزنى مەنىۋىيەلەشتۈرۈشنى كۆزلىسەك بۇ ئىرق ئارقىلىق بولىدۇ؛ ئەگەر ئۆزىمىزنى چۈشىنىشكە ئىنتىلسەك، بۇ ئۆزگىچىلىك ئارقىلىق بولىدۇ .

ئەگەر سىز ھېچنېمىنى ئىزدەشنى، ئۆزىڭىزگە ماس كەلگۈدەك شارائىتتا ياشاشنى ئۈگەنسەڭىز، ئۇنداقتا سىز ئۆزىڭىزگە ماس كېلىدىغان شارائىتتا ياشاشنى ئۈگەنسەڭىز، ئۇنداقتا سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئەتىكى ھالىتىنىڭ ئىنكاسچىسىغا ئايلىنالايسىز. ئۇنىڭ ئۈستىگە بۈگۈن ئەكس ئەتتۈرىدىغان نەرسە ئاڭ تەرىپىدىن سۈرەتكە ئېلىنىپ، ئەتە قايتا يەتكۈزۈلىدۇ، بىر ئايدىن كېيىن، ئىككى ئاي ئىچىدە يەنە بىر خىل تەۋرىنىش ئىچىدە، يەنە بىر خىل تەۋرىنىشتە، يەنە بىر خىل ئىئوردان ياكى تېخىمۇ نازۇك بولغان ئۆزگىچىلىك، تېخىمۇ ئاڭلىقلىق، تېخىمۇ تەڭپۇڭلۇققا ئىگە، تېخىمۇ ئەقىللىق، تېخىمۇ مۇقىم بولغان بىر خىل گەۋدە بولۇپ قالىدۇ .

ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىزگە X. ئەگەر مەن سىزگە: ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىزگە ئوخشاش تۇتۇڭ دېسەم، مەن ئەپەندى بىلەن سۆزلىشىۋاتىمەن ئوخشاش تۇتۇڭ. ئاڭسىزلىقنىڭ سىزنىڭ ھەقىقىي ئۇلۇغلىقىڭىزنى بىلىشىڭىزگە توسالغۇ بولىدۇ. ئەگەر دۇنيادا سىزنىڭ ھەقىقىي ئۇلۇغلىقىڭىزنى كۆرەلەيدىغان باشقىلار بولسا، ئۇنداقتا ئۆزىڭىزدىن ئەنسىرەشنىڭ ھاجىتى يوق، پەقەت ئۆزىڭىزنىڭ يۈنلىشىگە قاراپ مېڭىشىڭىزلا كېرەك .