

Шуңа күрә сез проблемалар дип атаган нәрсәләр мөһим; алар инде мөһим булмаган көнгә кадәр мөһим. Кешеләр каберләреннән шул көнне чыгарлар, кешеләрнең хәлләреннән Аллахуга һичнәрсә юк, мәгәр Аллаһ үзе генә белерсез, аларның ғәзабтан котыла алмаслар. Ә проблемаларны җимерү ихтыяр көчең белән тулысынча бәйлә, ихтыяр көчең энергиясен тормышыгызының материал яссылыкка китерә алу мөмкинлегегез белән бәйлә.

Ә яңа инструкцияда иң зурысы - Адам ихтыяры үткәндә нәрсә түгел. Элек, борынгы ярышта, Кешенең ихтыяры үз эгоистик теләгенең турыдан-туры продукты булган, ә киләчәктә Адамның ихтыяры - аның газаплары белән Рух ихтыяры арасындагы конфликтның продукты, газаплар шартларын урнаштыра.

Кеше үзе, үз эчендә, яки бу газап чигүнең чикләре кирәк булганда, ул үзе эчендә бу энергияне үз ихтыярына һәм шул мизгелгә әйләнә, кеше Рух ихтыярыннан файда күрә һәм ул шул мизгелдә ул вакытта аның эчендә проблемалар тудыру өчен хезмәт иткән барлык шартларны җимерә ала.

Сиңа шуны әйтәм: тормышыгызының барлык проблемалары бөтен якларында, бөтен шартларда, сезнең эчендәге Югары интеллект тарафыннан яратылган дип киңеш итәм. Эволюция өчен, иртәгәгә кеше өчен бу уен туктарга тиеш; Аның эчендәге интеллект, үзе белмәгән ихтыяры үзен тигезләргә тиеш, ниндидер вакытта, үсеп барган тормышында, аң тормышында ул рухның акылы өстендә көчне нольгә кадәр киметергә килә.

Кеше иреккә көчә, реаль ихтыяр көчә булганда, ул Рухның көчен акылдан нольгә кадәр киметә ала, һәм шул вакытта кеше Супермен булып китә.

Бу аңлатма кысаларында без проблемнар феноменын карап, аны югарырак аңлауга алып, бу тәҗрибәдән, мөмкинлек факторыннан, үзөбезгә шушы тәҗрибәдә нинди генә җитешсезлекләр җитешмәгәннән, без чын ихтыярыбыз белән яшәргә комачаулаган газаплар китергән интеллект булганын үз-үзөбезгә нәсыйхәт бирә алабыз, чөнки безнең тагын бер кат рух белән үз-үзеңнең конфликты продукты булмаган иде.

Һәм бүген кеше алган бу күрсәтмә Earthир планетасында бөтенләй яңа, чөнки беркайчан да кеше сәләтле, теләмәгән дә, теләмәгән дә, планетага башлап җибәрелүе буларак, Рухның көчен кеше уй-фикеренә тулысынча юк итү.

Һәм бу тәҗрибәдә кеше рухы хисеннән үзен азат итү өчен, кеше рухның камытын мәңгегә кичерергә тиеш иде. Рух хисе үзгәргәч, кеше инде үлемсез иде. Кеше үлемсез хәлдә булганда, ул инде Рух законнарына буйсынмый, чөнки ул үзе генә Рух.

Бу проблемнарны аңлауның мөһимлеге, тормышыгызда бер көн дә тулысынча тукталырга, нейтрализацияләнергә, җиңәргә, тамыр алырга комачауларга тиеш.

Ә проблемалар туган көндәлек тәҗрибәңнең даими чагылганда, аңсыз цивилизациягә, аңсыз ир-атларга карата, Рух өчен бик зур җир бар, ул синең шәхес буларак, акылга ия, ихтыярга да ия, мәхәббәт һәм күзләүгә ия, югарыдан килүче куәтнең көчнең чынбарлыкның суб-яминаль самолетларына төшәчәген һәм бер тапкыр үзгәрергә тиешлеген аңларга мәҗбүр буласың. һәм, ахырда, карма чылбырлары.

Кеше башка беркемгә дә зыян китермәс, ләкин бүтән газап чигүче кеше аның белән Рух арасында булырга тиеш булган конфликтта алдан газап чигә. һәм бу күренеш, көндәлек чынбарлыкта, белгәннәремне кичерер.

Белгәннәремне кичергәннәр, белгәннәремне аңлылар һәм аңлаган нәрсәләрнең камил икәннән аңладылар. Чөнки иртәгә кеше бишенче ярыштан тормый, бишенче ярышка мөрәҗғәгать иткән Рух кануннары аңа бүтән кагылмаячак. Шулай итеп иртәгәгә кеше карт кешенең тормышны бөтенләй башкача аңларга тиеш.

Иртәгәгә кеше тормышны бөтенләй башкача, иске кешедән бөтенләй яңа итеп аңларга тиеш дип әйткәч, мин моны төгәл әйтәм. Шулай итеп, укучыда, күчүдә, бүгенге кеше артка карамаска, яки башкача әйткәндә, иртәгә кеше иске кешегә карамаска өйрәнергә тиеш.

Иртәгә кеше иртәгә тормыш алып барырга, бүген яшәргә өйрәнергә тиеш, һәм хәзер, бүген, кичә булган диспеталарга нигезләнәп, аның тормышын яшәмәскә тиеш. Бу шарт абсолют һәм иртәгә кеше яшәячәк. Иртәгә шушы шартларда яшәп, шушы яңа шартларның кануннарын аңлап, үз материал нәрсәләрен мәңгегә калдырырга көчә булачак.

Әгәр син аларны һәлак итәргә теләсәң, әлбәттә, аларның Гәзаб кылынганын күрсәң иде. Әгәр син аларны юк итәргә теләсәң, әлбәттә, аларның синең табигатеңне үзгәртеп, үзеңә зарар китерербез дип уйлаудан хәбәр бирерсең. Ләкин беренчедән, сез эчкерсез булырга тиеш, чөнки бу күренеш психологик күренеш түгел, бу күренеш үзең эчендә көчле реализация, үз-үзең эчендә күзгә-күз салыккан, бу тормышыгызда ниндидер вакытта гомерегезнең абсурдлыгын аңладыгыз.

Ә инде иске тормыш рәвешенең абсурдлыгын аңлагач, син минем кебек, ялгыз, берүзең, рух белән бер рух булган кешеләр белән генә бәйләнәсең, һәм теләсә кайсы вакытка әзер, теләсә кайсы тибрәнлекне кабул итәргә әзер, ул күзгә күренмәс көчләре белән элементә ясау һәм эш итү өчен кирәкле энергияне үзендә уятырга тиеш.

Димәк, бүгенге проблемалар, көн саен проблемалар, күз алдына китерүдән күпкә зуррак, әмма яңа кануннарны белмәсәң, алар зуррак.

Инде мөһим булмаган яңа кануннарны белмәсәгез, алар мөһим түгел, алар тик камыт, нюанс, чөнки гомерегезнең калган өлеше өчен яшисез.

Ләкин яңа кануннарны белсәгез һәм яңа кануннарны куллансагыз, сез сезнең тирәгездә төзелгән тормыш рәвешен юк итәрсез һәм аз гына яшәрсез, яңа тормышны бөтенләй яңа тормышка таба башларсыз, яңа тормыш белән яңа тормыш арасында аерма бар, чөнки яңа тормыш белән яңа тормыш арасында аерма бар. Яңа тормыш - иске тормышта үзгәргән. Бренд яңа тормыш - иске тормыш белән берничек тә эшләмәгән тормыш.

Кеше яңа тормышка терелгәч, яңа тормышка языла алмый, чөнки икесе арасында форма аермасы иске тормыш кебек, яңа тормышка зур.

Әгәр адәм баласы, ошбу Коръән кыямәт килсә, аны Аллаһудан башка затка гыйбадәт кылырга һәм Итагать итмәгәннәренә Аллаһудан башка һичбер затка гыйбадәт кылмагыз!<br />

Кеше бернәрсәгә дә лаек түгеллеген аңлагач, ул брендың абсолют шартларын аңлый, һәм ул бу тормышта яши алуын һәм аңлый алуын интеллект һәм интеллект аша түгел, ул аның эчендә тибрәнү аша, аның эчендә тибрәнү аша, аның акылын, хис-тойгыларын, аның мөһимлеген һәм материалын оештыра.

Бренд яңа тормыш – сүзсез яңа тормыш, ул сиңа хужа булмаган тормыш, бу – бу процесс, ягъни нәтижәсе, ягъни сезнең эчендә энергиянең, аны кабул итү көчә белән билгеләнгән тормыш. Брендта яңа тормышта эго күренми, әллә азрак һәм азрак күренә; брендта яңа тормышта шәхес сизелми, сизелми, аз сизелә; брендта яңа тормышта, шәхес белән тибрәнүле гармониядә жан гына бар, ул, жисем барлыкка килсен өчен, һәм бу күчәр аша сез билгеләнгән нур тогы энергиясен бирә, һәм ул сез яшәгән бу Энергиядән; Сез ашаган энергия; Бу көч, сез бу көч, Алла Рухы.

Әгәр брендта яңа тормышка кеше, Алла Рухы барлыкка килсә, Алла Рухы барлыкка килсә: аңа каршы торган һәркайсы рух һәм бу Рух яктылыгына каршы булган һәркайсы рух бу кеше үсеш алган һәм прогрессияле урынга үтеп керә алмый, чөнки бу арагы көчсез, чөнки бу киңлек яктылык.

Шуңа күрә мин гади, көндәлек әйберләренә сезгә аңлатам: мин проблемнар турында сөйлим, проблемаларның мөһимлеген аңларга тырышам, сезгә кеше түгел, ә Рух канунының чынлыгын тулысынча аңлау нәтижәсе.

Әйткәч, балтаны гаепләренә сәбәбен юк итү дигәнне аңлата, бу бу канунны белдерү ысулы, ләкин күпләр, тәҗрибә җитмәү сәбәпле, балтаны салып, бармакларын кискән, ләкин бу тәҗрибә белән балтаны салып, беркемнең бармакларын кисәргә өйрәнәсез.

Аң - ижади, жимергеч түгел; аң - гармония. Көндөлек проблемалар, проблемалар, сезнең эчтә акыл тарафыннан ясалган иллюзиялар, хис-тойгылар агымында сиңа сәяхәт итү, трубка кебек, вакытыгызыны тирә-якка үткәрәсез.

Иртәгәге кеше үзенеке булмагачак дип әйткәч, мин борынгы кешегә билгеле булмаган иң зур хакыйкәтләрнең берсен сөйлим. Иртәгә кеше үзенеке түгел, тәҗрибәңдә дә син үзеңнеке түгел дип сизгән мизгелләр идең, һәм бу аңлау бик зур һәм зуррак була.

Ә инде үзебезнеке түгел, үзебезне яхшы хис итәбез икән; Үзебезнеке булганда, без тиребезгә кадалыйбыз, ә инде үзебезнеке булмаганда, үзебезгә яхшылык сизәбез. Әмма эго моны теләми, чөнки эгоның акылда барлыгына, хис-тойгылар белән тойгыларына, материалда яшәвенә ышанырга кирәк; эго исән икәнәнә инанырга тиеш. Хатынга иренең аны яратсын, ир хатынының тугры икәнәнә инанырга тиеш; без төгәл булырга тиеш, ләкин бу иминлек – пәрделә.

Ләкин тормышта ике кеше яшәсә һәм берсенең дә үзенеке түгел, икенчесенең берсе дә үзенеке түгел, берсе дә икенчесенә хуҗа түгел, ә инде ир хатыны һәм хатыны бүтән аның кулында булмаганда, аның инде мал-мөлкәт газаплары юк. Балалар инде үзебезнеке булмаганда, инде мал-мөлкәт газаплары кичермибез.

Мин әйткән сүзләрем психологик аңлау режимында түгел, тибрәнлектә. Сүз белән әйтергә нәрсә авыр – тибрәнүнең чынбарлыгы. Сүз белән сөйләшү җиңел форма.

Шуңа да әйтәсем килми, мин әйтә алмыйм, әмма моны әйтергә көчем бар, чөнки минем тибрәнү көчем бар. Шуңа күрә тибрәнүнең формага сикереп, тишекне сындырып, уңышка әйләндерер алдыннан бар сүзен аңларга.

Барысын да, аңлап булмыйча да әйтергә була, аны билгеле бер рәвештә әйтү мәсьәләсе генә. Мин сезнең барыгызыны да, бер көн үзегезнеке түгел, үзегезне бүтән сизмәгез, үзегезне күрмәскә, \"мин\" нәрсә икәнәнә белмәскә, инде \"эго\" нәрсә икәнәнә белмичә, синең \"эго\"ның нәрсә икәнәнә бүтән белмичә, синең барыгызыны да теләим. Ләкин ул көн килгәнче, сез аның янына экренләп күчәсез икәнәгезне беләсез. Мин сезгә әйткәннәрнең барчасы да сиңа шуны аңларлар: сиңа бу дөньядагы нәрсәләрнең бәгъзәләрен яхшырак һәм яхшырак итеп аңларлар.

Безгә тәэсир калдыралар, Җир ир-атлары, тормышыбызда теләсә кайсы мизгелдә без үзебезнең тормышыбызда урнашкан була алабыз, бу тәэсир шулкадәр көчле, ул безнең эчтә, көч, эмоция, ә бу хис автоматик рәвештә безне төрмәгә утыра. Адәм баласы Аллаһ йөкләгәнне куеп, гакылларын эшләтеп, үзенә гәзаб белән тотмакны вә һәрнәрсәне юлга салды. Бәхеткә, Сократның әйткән сүзләренә каршы, кеше үзен белми. Марвеллус, кеше фәлсәфәсе; гажәеп, фәлсәфәләр, чөнки алар кешегә нәрсә булырга тиеш икәнәнә өмет бирделәр, аңа анда керергә кораллар бирмичә.

Фәлсәфә бик яхшы, чөнки сезгә бер теш бирә, әмма аң хәтта яхшырак, чөнки ул тешне дә, сез дә калдырмаган.

Шуңа күрә, вакыт ахырына мин кешенең үз-үзенә ничек зыян китергәнән аңлатырга яратам.

Беренчедән, кеше үзенә зыян китерә, чөнки ул үзен аңларга тырыша. Үзен аңларга тырышып, үзен аңлау өчен треналар табарга тырыша, үзен аңлау өчен тренкаларны ачып, үз-үзен аңлауга богаулана, шуңа күрә ул үзен беркайчан да аңлый алмый.

Үз-үзеңне аңлау - кеше өлешенә логик тырышлык. бу Ман мәктәпләрендә кадерләнгән тырышлык; Бу кеше җәмгыятендә мактауга лаек дип саналган тырышлык, ләкин Ман чынбарлыкта бу мөмкин булмаган көч. Бу даими өлешчә уңышсызлыкка китерә торган тырышлык, чөнки кеше, үзен аңларга тырышып, бу процесста үзен дәрәс аңламаска тиеш, һәм үзен дәрәс аңламауда ул тагын бер иллюзия тудыра, һ.б.

Кеше үзен белә белә, баш миенә үзе белән тормаска өйрәнергә тиеш, һәм моны

белгәч, үзенә каршы реакция башлый, чөнки ул үзен аңларга тырышканчы кайда икәнән күрә башлый; хәзер миен үзе белән тормыйча, ул үзен наданлыкта күрә башлый.

Бераз гына, миен үзе белән тормыйча, ул үзен наданлыкта күбрәк күрә, һәм вакыт узу белән аңа нәрсә житми икәнән аңлый башлый; ләкин шул вакытта, әгәр дә ул аңа житди карамый икән, ул шул ук уенны кабат башлый, ләкин үзенең шәхси эзләүнең соңгы баскычында.

Кешенең яңа формуласында ул миен үзе белән төзәтергә өйрәнергә тиеш, ә гомерен яшәп, бар эшләгәнән күз алдына китерергә кирәк, ул тибрәнүләрен үзгәрттергә тиеш тәжрибәнең бер өлеше. Әгәр дә ул аңласа, стенаның икенче ягын белә икән, көндәлек тормышына тәэсир итә икән, ул вакытта баш миенә таянырга тырышмый, ахмакларын, хаталарын яшәр, һәм бу хаталар экренләп кимиячәк.

Арткы почмакта ханымның үрнәген алам, Х., Мисс Х - хатын-кызның бик эмоциональ төре. Күптән үзенең хәлен яхшыртырга, эчке хәлен яхшыртырга, эчке хәлен аңларга тырышкан хатын.

Ул анда төрле юллар эзләгән, ләкин хис-тойгысы шулкадәр көчле булганга, алга киткән саен артка таба хәрәкәт иткән кебек тойды, чөнки алга киткән саен, ул алга бармагандай тойды.

Ә алга баргач, алга таба барабыз; Без беркайчан да тормышта артка чыкмыйбыз, бу эго иллюзиясе. Без һәрвакыт тормышта алга таба барабыз, ләкин нәрсә була – без теләгәнчә тиз алга бармыйбыз; Без, уйлаганча, алга таба тиз генә алга бармыйбыз, ә аннары калганнарыбызга караганда тизрәк алга бармыйлар, барыбер; Шуңа күрә башкалар һәрвакыт калганнардан да тизрәк алга китәләр, калганнары һәрвакыт башкаларга караганда экренрәк алга китә, бу эго иллюзиясе.

Шуңа күрә ханым алга бара, тик үз темпында гына, аның өчен иң яхшысырак темп, эмоциональ тигезлеге өчен иң яхшы темп, психик тигезлеге өчен. Рухыгызны бозып, шулкадәр нык хәрәкәт итү соравы түгел, алга таба гына алга бару мәсьәләсе ул.

Димәк, алга таба ниндидер ритм бар икән, бу сезнең өчен алга китеш башка кешегә караганда экренрәк, чөнки нәрсәне сурәтти, яки нинди чаралар эшләсәгез, бер дәүләттән икенче дәүләتكә барган тизлек түгел, ә бәхетле булырга, үзеңне яхшы хис итәргә кирәк. Ешрак үз-үзеңә яхшылык сизәсең, алга китеп барасың, ешрак үз-үзеңә яхшылык сизәсең, алга китеп барасың. Ә менә баш бармагының кагыйдәсе: үз-үзеңне яхшырак хис итәсең, алга таба барысың. Башка сүзләр белән әйткәндә, үз-үзеңне яхшырак хис итәсең, алга таба киттең.

Һәм кеше өчен инде үзен белергә омтылырга тиеш түгеллеген аңлау бик мөһим. Бу кешенең фикер йөртүендә зур революция. Бу бер-бер артлы, ахыр чиктә үзен моңарчы күргән юлдан бөтенләй башкача күрәп, үзен икенче төрле итеп күрү.

Моңа кадәр ул үзен беркайчан да бернәрсәгә дә алып килмәде, һәм хәзер үзен берәр нәрсәгә китерә торган үзгәрер өчен шәхси тырышылары булмаса, үзен күрергә туры килә – бу яңа күрсәтмәнең ачкычы.

Миенә торыр өчен кирәкмилеген аңлаган кеше инде акыллы кеше. Ул акыллы, чөнки ул эгоның үзен эзләүнең зур маңарлыгын бүлдә, ул борынгылар яклаган һәм Сократлар, греклар кеше фәлсәфәсе исемлегенә язылган эгоның интеллектуаль маңарлы. Грекларга каршы бернәрсә дә юк иде, ләкин алар Көнбатыш кешенең интеллектуаль һәм фәлсәфә үсеше килеп чыккан; ул үз өстенә хезмәт итте, ләкин бүген бу сәбәп югала.

Кеше кабат Атланта булырга тиеш, ләкин үсеп килгән психик тәнле Атланта. Ә без моны нык аңлагач: үзбезне кыйнамаска, сулыш ала башлыйбыз. Бу бик гади, ахмак, ләкин аңлау гына иде.

Ий Мухәммәд г-м, кешеләрнең күп санда булган кәферләренә күрерсең һәм әйтерсең: \"Бу Коръәнне кемнән булса да белүче\", – дип... ул һәрвакыт бер үк нәрсә. Ә кеше тәжрибәсенең һәр өлкәсендә һәрвакыт белү турында бара.

Ләкин ул кайдан килеп чыга?

Ул һәрвакыт югарыдан килә, вакытына кадәр аны белмисең; хәзер вакыт бит, тиз бара.

Эгоның материалъ яссылыктагы иң зур әжрләрәнең берсе - аны бүтән бутаманчы, аны шаккаткан бар нәрсәне тормышка ашу. Кайберәүләр эчтән аңлый ала, чөнки эго житәрлек белгәндә, тәжрибәсендә һәм тәжрибәсендә житәрлек сизгер булганда, Рухның гадилеген аңлау өчен, ул шул мизгелдән, аның тормыш төшенчәсен тулысынча үзгәртеп, бөтенләй башкача белеп була. Кимчелекне күргәч, ул сыйфатны күрә, кайда ул сыйфатны күргән, бернәрсә дә күрми.

Мин моңа кире кайтырмын: анда ул кимчелекне күрде, ул сыйфатны күрә, һәм сыйфатны күргәч, бернәрсә дә күрми, чөнки кимчелектән сыйфатына, нейтралитетка кадәр алга китеш бар. Сездән бәгъзеләрегез бу Коръәнне зеэабтан аңлыйсыз.

Ә эго кимчелек иллюзиясен үтергәндә уңышка ирешкәндә, ул сыйфатның иллюзиясен аңларга эзер, һәм ул үз-үзен нейтралитетка таба бара, һәм шул вакытта ул вакытта ул үзен борчымый. Анда ул акыллы икәнән аңлый башлый, ләкин ул үзенең рухи горурлыгы аша акыллы икәнән аңламый, ләкин үзенең супраменталь аңы аша акыллы икәнән аңлый.

Аннары, ул акыллы икәнәнә инана башлый, аннары акыллы икәнәнә инанган эго, ул бик акыллы була башлый; Минем нәрсә әйтәсе килгәнәме аңлый торган кайберәүләр бар.

Эго өчен бу реализацияне тәртипкә китереп, бер-берегезгә һәм барысына да үз-үзен эзләүне туктатырга кирәк, чөнки үзен эзләгән кеше газап чигә, һәм үз-үзегә эзләргә кирәкми икәнән белү бик гади, үзегә генә яшәргә тиеш, үзегезне генә яшәргә тиеш, һәм үзегезнең трансмутация процессында булганыңны күрергә кирәк, трансформация.

Күргәнәгезне күргәч, сез үзегезнең эчке омтылышыгызда булганыгызга дәлилләрегез бар, бүген сез алга таба да үзегезнең алга китешегез өчен бик мөһим идегез. Сезнең кайберегез үзегезне чокыр кебек күрсәтсә дә, бүген дә сез тагы да гаделрәк булып тоеласыз.

Алайса нәрсә була соң? Тәжрибә башында шундый күрсәтмә бирелгән эго бу күрсәтмәнең хакыйкәтен өйрәнүгә алдан килә:

Мин шул акыллымы? Бу акыллы булырга мөмкинме? Син тишәктә кебек тоелырга мөмкинме? Син үзегә дәрәс дип тоярга мөмкинме, соңра дәрәсме?

Башка сорау, кинәт бу дәрәс түгел, кинәт ул вакытлыча, кинәт бу иллюзия, бөтен кинәт бу тәкъдим.

Шуңа күрә эго ике сораудан да сорау булыр. ахырда бер сорау да юк. бу нәрсә, һәм аның өчен бердәнбер үлчәү - үзегә яхшы хис итү. Әмма бу моны белү мәсьәләсе дә булды, эго моны үзеннән белә алмый, чөнки эго үлчәү, корал эзли, үзен дә, шәхеснең сыйфатын да камилләштереп, эго аны үзеннән таба алмый, чөнки эго ялган канунына буйсынганга, бөтен каршылыктарга каршы, үзе уйлаганча, яки башка дәрәжәгә карата, аның тәгәрмәчләрәнә сөйләшергә генә омтыла, эволюциягә этәрү.

Шуңа күрә эго көч тәвәккәллеге, белгәннәрән белү фәне булган тагын бер эгога керергә мәжбүр. һәм бу преобразив булган бу башка эго, тибрәнү аша, рецептив эгода житәрлек энергия булдыра ала, чөнки соңгысы баш тартуга сәләтсез булырга, сәбәбе белән, супраменталь аңның бу яңа формуляциясе.

Шуңа күрә, еш кына сезнең белән сөйләшкәндә, сезнең фикерләрегез актив булудан туктый һәм акыл бушыкта әйткәннәрәме кабул итәсез. Ә эго ни өчен акылда буш икәнәнә гәжәпләнгәч, ни өчен сораулар бирә алмый, ни өчен бернәрсә дә хәтерләнми, элек, ике сәгать элек, аның уй-фикерләрәнә күп сораулар кергәндә, җавап бар.

Тибрәнү кабул итүчедә психик тәнне нейтраллаштыра, аннары эш башлана, һәм эго ниһаять, ниһаять, элек булган нәрсәсен тулысынча юкка чыгара башларга мөмкин, еллар буе үз шәхси хәлен аңлата, мәгънәсе үз хәлен аңлата, ләкин аны бернәрсә дә эшләмичә, Энергияне алудан тыя.

Үзебезне яхшыртуга омтылсак, эго аша; үзебезне рухи яктан рухи яктан эзләргә тырышсак, эго аша; Үзебезне аңларга омтылсак, эго аша.

Бернәрсә эзләргә өйрәнсәң, сиңа туры килгән шартларда тормыш алып барырга өйрәнсәң, эго үзе иртәгә нәрсә булачакын чагылдыра. Ә бүген чагылдырган нәрсәләр аң белән кулга алына һәм иртәгә, ике ай эчендә, эго алачак һәм аны тагын бер эго яки нечкә эго, тагын да нечкә эго, күпкә акыллы эго, акыллы эго, көчлерәк эго ясыячак.

Әгәр сезгә әйтәм икән: үзегезне үзегез кебек алыгыз, мин әфәнде белән сөйләшәм. Х, үзегезне үзегез теләгәнчә алыгыз. Аңсызлыгың сиңа чын бөеклегеңне белергә комачаулый. Әгәр дә дөньяда чын бөеклегеңне күрә ала торган башкалар бар икән, димәк, үзеңне борчырга кирәкми, үз-үзеңнең юнәлешең генә барырга тиеш.