

تنهن ڪري جيڪي توهان مسئلن کي سڏيو ٿا، اهي اهم آهن؛ اهي اهم آهن جيستائين اهي هائي اهم نه آهن. ۽ جنهن ڏينهن اهي (ماڻهو) انهيءَ ڏينهن نه رهندا جنهن ڏينهن اوهين پاڻ سندن سببن ۽ سببن کي ناس ڪرڻ ۽ ڪامياب ٿيندا آهيو. ۽ مسئلن جي تباهي مڪمل طور تي توهان جي ارادي سان ڳنڍيل آهي. توهان جي زندگي جي مادي جهاز تي توهان جي ارادي جي توانائي کي گهٽائڻ جي صلاحيت سان.

۽ نئين هدايت ۽ سڀ کان وڌيڪ ڳجهي ڳالهه اها آهي ته انسان جي مرضي اها نه آهي جيڪا ماضي ۽ هئي. ماضي ۽، قديم نسل ۽، انسان جي مرضي سندس نفسياتي خواهش جي سڌي پيداوار هئي، جڏهن ته مستقبل ۽، انسان جي مرضي پنهنجي مصيبت ۽ روح جي مرضي جي وچ ۽ تڪرار جي پيداوار آهي جيڪا مصيبت جي حالتن کي قائم ڪري ٿي.

۽ جڏهن انسان کي احساس ڪرڻ لاءِ ڪافي مصيبت برداشت ڪئي وئي آهي، پنهنجي اندر، حد، يا هن مصيبت جي حد جي ضرورت، هو پنهنجي اندر ۽ اها توانائي نازل ڪري ٿو جيڪو سندس پنهنجي مرضي بڻجي ٿو ۽ ان وقت، انسان روح جي مرضي کان فائدو وٺندو آهي ۽ اهو ان وقت آهي ته هو انهن سڀني حالتن کي ختم ڪري سگهي ٿو جيڪي ماضي ۽ هن جي اندر مسئلا پيدا ڪرڻ جي خدمت ڪئي.

اٺون توهان کي نصيحت ڪريان ٿو ته توهان جي زندگي جا سڀ ئي مسئلا انهن جي سڀني پهلوئن ۽، انهن جي سڀني حالتن ۽، توهان جي اندر جي اعليٰ ذهانت طرفان پيدا ڪيا ويا آهن. توهان جي ارتقا لاءِ، سڀاڻي جي انسان لاءِ، هن راند کي روڪڻ گهرجي؛ هن جي اندر انٽيليجنس، خواهش جنهن جي طاقت کي هو نه ڄاڻندو آهي، پاڻ کي متوازن ڪرڻ گهرجي، ته ڪنهن وقت، پنهنجي وڌندڙ زندگي ۽، شعور جي زندگي ۽، هو پنهنجي ذهن تي روح جي طاقت کي صفر ڪرڻ لاءِ اچي ٿو.

۽ جڏهن انسان کي ڪافي رضاڪارانه طاقت، حقيقي ارادي قوت آهي، هو پنهنجي ذهن تي روح جي طاقت کي صفر تائين گهٽائڻ جي قابل آهي. ۽ اهو ئي وقت آهي جڏهن انسان سپريم بڻجي ٿو.

هن وضاحت جي فريم ورڪ جي اندر، اسان مسئلن جي واقعي کي ڏسي سگهون ٿا، ان کي فڪر جي اعليٰ پيماني تي وٺي، ان معنيٰ ۽ ته اسان هن تجربي کان ختم ڪري سگهون ٿا، موقعي جو عنصر، پاڻ کي هن حقيقت ۽ هدايت ڪري سگهون ٿا ته هن تجربي ۽، اسان کي جيڪو گهٽتائي هئي مصيبت جي ذريعي پيدا ٿيل ذهانت هئي جيڪا اسان کي اسان جي حقيقي مرضي جي زندگي گذارڻ کان روڪي ٿي، ڇاڪاڻ ته هڪ ڀيرو ٻيهر اسان جي مرضي روح ۽ نفس جي وچ ۽ تڪرار جي پيداوار نه هئي.

۽ اهو هدايت، جيڪو انسان اڄ حاصل ڪري رهيو آهي، سياري زمين تي مڪمل طور تي نئون آهي، ڇاڪاڻ ته ان کان اڳ ڪڏهن به ڪو انسان قابل نه ٿيو آهي، نه ئي چاهيو آهي، ۽ نه ئي گهربل آهي، ڪنهن به حڪمت عملي جي فريم ورڪ جي اندر، زمين تي هڪ شروعات جي طور تي، انسان جي ذهن جي جذبي تي روح جي طاقت کي مڪمل طور تي تباهه ڪرڻ لاءِ.

۽ اهو هن تجربي ۽ هو ته اهو فيصلو ڪيو ويو ته، انسان جي روح جي جذبي کان پاڻ کي آزاد ڪرڻ لاءِ، انسان کي مستقل طور تي روح جي جوڙجڪ مان گذرڻو پيو، جيئن، فيوزن ذريعي، روح جي جذبي کي منتقل ڪرڻ لاءِ. ۽ جڏهن روح جي جذبي کي تبديل ڪيو ويو، انسان هائي فاني نه هو، پر امر هو. ۽ جڏهن انسان امر جي دائري ۽ آهي، هو هائي روح جي قانونن جي تابع نه آهي، ڇاڪاڻ ته هو پاڻ کي معاملي ۽ روح آهي.

اهو سمجهڻ جي اهميت ته مسئلا، توهان جي زندگي ۽ هڪ ڏينهن، مڪمل طور تي روڪڻ گهرجي، بي اثر، تباهه ٿيڻ گهرجي، جڙ وٺڻ کان روڪڻ گهرجي.

۽ توهان جي روزمره جي تجربي جي مسلسل اظهار ۽، جتي مسئلا پيدا ٿين ٿا، ڪاهي ۽ ساڄي، هڪ لاشعوري تهذيب جي سلسلي ۽، لاشعوري انسان، روح لاءِ هڪ تمام وسيع علائقو آهي جنهن ۽ توهان، هڪ فرد جي حيثيت سان، هڪ ذهن به رکندا آهيو، هڪ وصيت به رکندا آهيو، محبت ۽ ذهانت به رکندا آهيو، توهان کي ڪنهن نقطي تي مجبور ڪيو ويندو آهي ته مٿان طاقت حقيقت جي ذيلي جهازن ۽ لهڻ گهرجي ۽ هڪ ڀيرو ۽ لاءِ ڀڄڻ گهرجي سڀ، آخري طريقي سان، ڪرما جا زنجير.

انسان کي وڌيڪ تڪليف نه وٺڻ گهرجي، انسان کي وڌيڪ تڪليف نه ٿيندي، پر انسان، جيڪو وڌيڪ تڪليف نه ڏيندو، ان تڪرار ۽ اڳ ۽ ئي تڪليف برداشت ڪندو جيڪو هن ۽ روح جي وچ ۽ موجود هجڻ گهرجي. ۽ اهو اهو مظاهرو آهي، سندس روزمره جي حقيقت ۽، ته هو تجربو ڪندو جيڪو اٺون ڄاڻان ٿو.

۽ جيڪي آءٌ ڄاڻان ٿو تنهن جو تجربو ڪيو اٿن ۽ جيڪي آءٌ ڄاڻان ٿو سو سمجهي ويا آهن ۽ جيڪي سمجهندا آهن سو پورو آهي. ڇاڪاڻ ته سڀاڻي جو انسان هائي پنجين نسل جو نه آهي، ۽ روح جا قانون جيڪي پنجين نسل تي لاڳو ڪيا ويا آهن هائي هن تي لاڳو نه ٿيندا. تنهنڪري سڀاڻي جي انسان کي زندگي کي پراڻي انسان جي مڪمل طور تي مختلف طريقي سان سمجهڻ گهرجي.

۽ جڏهن اٺون چوان ٿو ته سڀاڻي جي انسان کي زندگي کي پراڻي انسان کان مڪمل طور تي مختلف، مڪمل طور تي نئين طريقي سان سمجهڻ گهرجي، منهنجو مطلب بلڪل اهو آهي. ته اڀرڻ-سڀ ۽ منتقلي ۽، اڄ جي انسان کي پوئتي نه ڏسڻ سگهڻ گهرجي، يا مختلف اصطلاحن ۽، سڀاڻي جي انسان کي لازمي طور تي سگهڻ گهرجي ته پوڙهي انسان کي واپس نه ڏسڻ گهرجي.

سڀاڻي جي انسان کي سڀاڻي جي زندگي گذارڻ سگهڻ گهرجي، اڄ، ۽ هائي پنهنجي زندگي نه گذارڻ گهرجي، اڄ، هن جي ڪالهه جي مزاجن جي بنياد تي. ۽ اهو شرط مطلق آهي ۽ سڀاڻي جي انسان جي طرفان جيئرو ڪيو ويندو. ۽ سڀاڻي جا

ماڻهو، جن هنن حالتن کي گذاريو هوندو ۽ انهن نئين حالتن جي قانونن کي سمجهيو هوندو، تن کي پنهنجي مادي مادي کي
امر ڪرڻ جي طاقت هوندي.

جيڪڏهن اوهان کي انهن کي تباه ڪرڻ جو نظارو آهي، اوهان کي اڳ ۾ ئي انهن کي پار ڪرڻ جي نظر آهي.
جيڪڏهن توهان وٽ اڳ ۾ ئي انهن کي تباهه ڪرڻ جو نظارو آهي، توهان کي پنهنجي فطرت کي پار ڪرڻ جو نظارو
آهي. پر پهرين توهان کي اندر ۾ لازمي طور تي لازمي آهي، ڇاڪاڻ ته اهو نظارو هڪ نفسياتي نظر نه آهي، اهو نظارو
پنهنجي اندر ۾ هڪ طاقتور احساس آهي، پنهنجي اندر خود مرڪز، جنهن جي نتيجي ۾ حقيقت آهي ته، توهان جي زندگي
۾ ڪنهن نقطي تي، توهان پراڻي زندگي جي بي معنيٰ کي محسوس ڪيو آهي.

۽ هڪ ڀيرو توهان زندگي جي پراڻي طريقي جي بي حياتي کي محسوس ڪيو آهي، توهان مون وانگر هوندا، اڪيلو،
اڪيلو، صرف روح ۾ انهن سان ڳنڍيل آهي جيڪي هڪ ئي روح آهن، ۽ ڪنهن به واقعي لاء تيار آهن، مطلب ته ڪنهن
به ڪمپن حاصل ڪرڻ لاء تيار آهي، جيڪو پاڻ ۾ ضروري توانائي پيدا ڪرڻ گهرجي رابطي ڪرڻ ۽ نظر نه ايندڙ قوتن
سان ڪم ڪرڻ لاء.

تنهن ڪري اڄ جا مسئلا، هر روز جا مسئلا، گهڻا آهن، توهان تصور ڪري سگهو ٿا ڪان گهڻو وڏو آهي، پر اهي وڏا آهن
جيڪڏهن توهان نئين قانونن کي نه ڄاڻندا آهيو جيڪي هاڻي ڪو به فرق نه رکندا آهن، انهن کي ڪو فرق ناهي، اهي

جيڪڏهن توهان نئين قانونن کي نه ڄاڻندا آهيو جيڪي هاڻي ڪو به فرق نه رکندا آهن، انهن کي ڪو فرق ناهي، اهي
صرف هڪ جوا، هڪ تڪليف آهن، توهان جي باقي زندگي لاء رهڻ لاء.

پر جيڪڏهن توهان نئين قانونن کي ڄاڻو ٿا ۽ نئين قانونن کي لاڳو ڪندا آهيو، توهان پنهنجي چوڌاري زندگي جي تعمير
جي طريقي کي تباهه ڪري ڇڏيندا ۽ ٿورو ٿورو، توهان مڪمل طور تي هڪ بلڪل نئين زندگي گذارڻ شروع ڪندا، اٺون
نئين نه چوان ٿو، ڇاڪاڻ ته هڪ نئين زندگي ۽ هڪ نئين زندگي جي وچ ۾ فرق آهي. نئين زندگي اها آهي جيڪا
پراڻي زندگيءَ ۾ تبديل ٿي وئي آهي. بلڪل نئين زندگي هڪ اهڙي زندگي آهي جنهن جو پراڻي زندگي سان ڪو به
واسطو نه آهي.

۽ جڏهن انسان بلڪل نئين زندگي گذاري ٿو، هو نئين زندگي کي سبسڪرائب ڪرڻ کان قاصر آهي، ڇاڪاڻ ته ٻنهي جي
وچ ۾ فارم جي فرق جو پرم پراڻي زندگي، نئين زندگيءَ جيترو وڏو آهي.

پر جڏهن انسان بلڪل نئين زندگي گذاريندو آهي، هو مڪمل طور تي ٻئي وقت ۾ آهي، ۽ پاڻ کان سواء ڪنهن به شيءِ
تي ڪو حق نه آهي.

۽ جڏهن انسان محسوس ڪري ٿو ته هن کي پاڻ کان سواء ڪنهن به شيءِ تي ڪو حق نه آهي، هو نئين زندگي جي
مطلق حالتن کي محسوس ڪري ٿو، ۽ اهو ذهانت ۽ عقل جي ذريعي نه آهي ته هو هن زندگي کي گذاري سگهي ٿو ۽ ان
کي سمجهي سگهي ٿو، اهو هن جي اندر جي ارتعاش جي ذريعي آهي، جيڪو هن جي ذهن، هن جي جذبات، هن جي
اهم ۽ هن جي مواد کي منظم ڪري ٿو.

هڪ بلڪل نئين زندگي هڪ بلڪل نئين زندگي آهي، اهو هڪ زندگي آهي جيڪو توهان سان تعلق نه رکندو آهي، اهو
هڪ زندگي آهي جيڪو عمل آهي، اهو نتيجو آهي، اهو مظاهرو آهي، توهان جي اندر توانائي جو، توهان جي اندر جي
طاقت طرفان طئي ڪيو ويو آهي. بلڪل نئين زندگي ۾ انا نه ڏٺو ويندو آهي، يا گهٽ ۽ گهٽ ڏٺو ويندو آهي؛ بلڪل
نئين زندگي ۾ شخصيت محسوس نه ڪئي وئي آهي، يا گهٽ ۽ گهٽ محسوس ڪيو ويندو آهي؛ بلڪل نئين زندگي ۾،
صرف روح انا سان واٽرپري هم آهنگي ۾ موجود آهي، جيڪا شخصيت سان واٽرپري هم آهنگي ۾ آهي، انهي ڪري ته
هڪ محور ٺهيل آهي، ۽ هن محور جي ذريعي ري ڪرنٽ جي توانائي گذري ٿي جنهن کي توهان کي تفويض ڪيو ويو
آهي، ۽ اهو هن توانائي مان آهي جيڪو توهان رهندا آهيو؛ اهو اهو توانائي آهي جيڪو توهان کائيندا آهيو؛ اهو اهو توانائي
آهي جيڪو توهان معاملي ۾ لهڻ لاء استعمال ڪندا آهيو، خدا جو روح

۽ جڏهن بلڪل نئين زندگي ۾، انسان معاملي ۾ لهي ٿو، خدا جو روح: ڪو به روح جيڪو ان جي خلاف آهي، ۽ ڪو به
روح جيڪو هن روح جي روشني جي خلاف آهي، ان خلا ۾ داخل نه ٿي سگهي جتي اهو انسان ترقي ڪري ٿو ۽ ترقي
ڪري ٿو، ڇاڪاڻ ته هي خلا ناقابل تسليم آهي، ڇاڪاڻ ته هي خلا نور آهي.

تنهن ڪري اٺون توهان کي سادي، روزمره جي شين جي وضاحت ڪري رهيو آهيان: اٺون مسئلن جي باري ۾ ڳالهائي رهيو
آهيان. ۽ اٺون توهان کي مسئلن جي اهميت کي سمجهائڻ جي ڪوشش ڪري رهيو آهيان، توهان کي هڪ نقطه نظر ڏيڻ
لاءِ جيڪو انسان نه آهي، پر روح جي قانونن جي حقيقت جي مڪمل شعور جو نتيجو.

جڏهن اٺون چوان ٿو ته، ڪهاڙي رڪو ان جو مطلب آهي مصيبت جو سبب تباهه ڪريو، اهو هن قانونن جي اظهار جو هڪ
طريقي آهي، پر ڪيترن ئي، تجربي جي ڪوت جي ڪري شروع کان وٺي، ڪهاڙي ۾ وجهي پنهنجي اڳر کي ڪٽيو آهي،
پر اهو تجربي جو حصو آهي، ۽ تجربي سان توهان ڪهاڙي کي اندر رکڻ سکندا آهيو ۽ ڪنهن جي آڱرين کي نه ڪٽيندا
آهيو.

شعور تخليقي آهي، تباهه ڪندڙ نه آهي؛ شعور هم آهنگي آهي. روزمره جا مسئلا، توهان جا مسئلا، پوڳ آهن، توهان جي
اندر ذهن طرفان پيدا ڪيل، توهان جي جذبن جي وهڪري ۾ توهان کي سفر ڪرڻ لاء، ۽ ٽرائوٽ وانگر، توهان پنهنجو
وقت چوڌاري گهمڻ ۾ خرچ ڪندا آهيو.

جڏهن اٺون چوان ٿو ته سڀاڻي جو انسان پاڻ سان تعلق نه رکندو، اٺون قديم انسان کي اڻڄاتل سڀ کان وڏو سچ ڳالهائي

رهيو آهيان. سڀاڻي جو انسان پاڻ سان تعلق نه رکندو، ۽ اڳ ۽ ئي توهان جي تجربي ۽ توهان کي لمحات مليا آهن جڏهن توهان محسوس ڪيو آهي ته توهان پنهنجو پاڻ سان تعلق نه رکندا آهيو، ۽ اهو شعور تمام وڏو آهي ۽ اهو وڏو ۽ وڏو ئي رهيو آهي.

۽ اهو تڏهن آهي جڏهن اسان هاڻي پاڻ سان تعلق نه رکندا آهيون ته اسان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيون؛ جيستائين اسين پاڻ سان تعلق رکندا آهيون، اسان کي اسان جي چمڙي سان نانگ لڳل آهن، پر جڏهن اسان هاڻي پاڻ سان تعلق نه رکندا آهيون، اسان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيون. پر انا اهو نه ٿو چاهي، ڇاڪاڻ ته انا کي يقين رکڻ جي ضرورت آهي ته اهو ذهن ۽ موجود آهي، اهو جذبات ۽ محسوس ٿئي ٿو، ته اهو مادي ۽ رهندو آهي؛ انا کي يقين ڪرڻ جي ضرورت آهي ته اهو زنده آهي. زال کي پڪ ڪرڻ جي ضرورت آهي ته سندس مڙس کيس پيار ڪري ٿو، مرد کي يقين رکڻ جي ضرورت آهي ته سندس زال وفادار آهي؛ اسان کي يقين رکڻ جي ضرورت آهي، پر هي سيڪيورٽي عارضي آهي.

پر جڏهن به وجود زندگيءَ ۽ رهندا آهن ۽ هڪڙو پنهنجو نه هوندو آهي ۽ ٻيو پنهنجو نه هوندو آهي، ۽ نڪي هڪ ٻئي جو هوندو آهي، ۽ جڏهن ڪو ماڻهو پنهنجي زال جو نه رهندو آهي ۽ سندس زال هاڻي سندس نه رهندي آهي تڏهن کيس قبضي جا ڏک نه رهندا آهن. جڏهن ٻار هاڻي اسان جا نه رهندا آهن، اسان کي هاڻي قبضي جي درد نٿا وڃن.

مان ڇا چوان ٿو ته ڪمپن ۽ آهي، نه ته سمجهڻ جي نفسياتي موڊ ۽. ڇا لفظن ۽ پهچائڻ ڏکيو آهي ڪمپن جي حقيقت آهي. لفظن ۽ جيڪو پهچائڻ اسان آهي اهو فارم آهي.

اهو ئي سبب آهي ته اهو ڪڏهن به نه آهي ته اٺون چوان ٿو ته اٺون چوڻ چاهيان ٿو، اهو ئي آهي جيڪو اٺون اهو نٿو چئي سگهان ته اٺون چوڻ چاهيان ٿو، پر مون کي اهو چوڻ جي طاقت آهي، ڇاڪاڻ ته مون وٽ ڪمپن جي طاقت آهي. تنهنڪري انتظار ڪريو ته ڪمپن ان لفظ کي سمجهڻ لاءِ جيڪو ان ۽ شامل آهي فارم ۽ اچڻ ۽ توهان جي چونج ۽ کي توڙڻ ۽ ڪريپر بڻجڻ کان پهريان.

سڀ ڪجهه چئي سگهجي ٿو، جيتوڻيڪ ڇا نه سمجهي سگهجي ٿو، اهو صرف هڪ خاص طريقي سان چوڻ جو سوال آهي. ۽ اٺون چاهيان ٿو ته توهان سڀني کي، هڪ ڏينهن، هاڻي توهان جو پاڻ سان تعلق نه رکڻ گهرجي، هاڻي پاڻ کي محسوس نه ڪرڻ لاءِ، هاڻي توهان جي "اٺون" ڇا آهي، هاڻي نه ڄاڻو ته توهان جي "انا" ڇا آهي، اٺون توهان کي اهو سڀ ڪجهه چاهيان ٿو. پر جيستائين اهو ڏينهن ايندو، ڇاڻو ته توهان رفته رفته ان طرف وڌي رهيا آهيو. ۽ سڀ ڪجهه اٺون توهان کي سالن کان ٻڌايان ٿو ته توهان کي هن حقيقت جي باري ۽ بهتر ۽ بهتر سمجهڻ جي خدمت ڪندو.

اسان کي اهو تاثر آهي، زمين جي مرد، ته اسان جي زندگي ۽ ڪنهن به ڀل تي، اسان پنهنجي زندگين ۽ ڪٿي پاڻ کي بيهاري سگهون ٿا، ته اهو تاثر ايترو مضبوط آهي ته اهو اسان جي اندر، هڪ توانائي، هڪ جذبو پيدا ڪري ٿو، ۽ اهو جذبو خودبخود اسان کي قيد ڪري ٿو. انسان هر روز پاڻ کي قيد ڪري ٿو، دنيا ۽ بهترين سببن جي ڪري؛ خوش قسمتي سان، سقراط جي چوڻ جي برعڪس، انسان پاڻ کي سڃاڻي نٿو سگهي. عجيب، انسان جو فلسفو؛ عجيب، فلسفو، ڇاڪاڻ ته اهي انسان کي اميد ڏيڻ ۽ ڪامياب ٿي ويا آهن ته هن کي اتي پهچڻ لاءِ اوزار ڏيڻ کان سواءِ، هن کي ڇا ٿيڻ گهرجي.

فلسفو ٺيڪ آهي، ڇاڪاڻ ته اهو توهان کي ٻيو ڏيڻ لاءِ هڪ دانت ڪڍي ٿو، پر شعور وڌيڪ بهتر آهي، ڇاڪاڻ ته اهو ٻنهي ڏندن کي ڪڍي ٿو ۽ توهان وٽ ڪو به باقي ناهي.

تنهن ڪري عرصي جي آخر لاءِ، اٺون وضاحت ڪرڻ چاهيان ٿو ته انسان ان کي محسوس ڪرڻ کان سواءِ پاڻ کي ڪيئن نقصان پهچائيندو آهي.

پهريون، انسان پاڻ کي نقصان پهچائي ٿو، ڇاڪاڻ ته هو پاڻ کي سمجهڻ جي ڪوشش ڪري ٿو. پاڻ کي سمجهڻ جي ڪوشش ۽ هو پاڻ کي سمجهڻ لاءِ حرڪتون ڳولڻ جي ڪوشش ڪندو آهي ۽ پاڻ کي سمجهڻ جون چالون ڳولڻ ۽ هو پاڻ جي فڪر ۽ ڦاسي ويندو آهي، ته جيئن هو ڪڏهن به پاڻ کي سمجهڻ جو انتظام نه ڪندو آهي.

خود فڪر انسان جي حصي تي هڪ منطقي ڪوشش آهي؛ اهو هڪ ڪوشش آهي جيڪو انسان جي اسڪولن ۽ قيمتي آهي؛ اها هڪ اهڙي ڪوشش آهي جيڪا انسان جي معاشري ۽ قابل ستائش سمجهي ويندي آهي، پر انسان جي حقيقت ۽ اها هڪ ناممڪن ڪوشش آهي. اهو هڪ ڪوشش آهي جيڪو مسلسل جزوي ناڪامي جو سبب بڻجي ٿو، ڇاڪاڻ ته انسان، پاڻ کي سمجهڻ جي ڪوشش ۽ پاڻ کي غلط ڄاڻ ڏيڻ جي عمل ۽ پابند آهي، ۽ پاڻ کي غلط ڄاڻ ڏيڻ ۽ هو پاڻ جو هڪ ٻيو پوڳ پيدا ڪري ٿو، وغيره.

انسان کي پاڻ کي ڄاڻڻ لاءِ، هن کي پنهنجي دماغ کي پاڻ سان ريك نه ڪرڻ سکڻ گهرجي، ۽ جڏهن هن اهو سکيو آهي، هو پنهنجي خلاف رد عمل ڪرڻ شروع ڪري ٿو، ڇاڪاڻ ته هو اهو ڏسڻ شروع ڪري ٿو ته جتي هن پاڻ کي سمجهڻ جي ڪوشش ڪرڻ کان اڳ، هو نه ڪري سگهيو؛ هاڻي پنهنجي دماغ کي پاڻ سان ريك نه ڪرڻ سان، هو پاڻ کي پنهنجي بي خبري ۽ ڏسڻ شروع ڪري ٿو.

۽ ٿورو ٿورو، پنهنجي دماغ کي پاڻ سان ريك نه ڪرڻ سان، هو پاڻ کي پنهنجي بي خبري ۽ وڌ کان وڌ ڏسي ٿو، ۽ وقت هن کي احساس ٿيڻ لڳي ٿو ته هن ۽ ڪهڙي گهٽتائي آهي؛ پر انهي نقطي تي، جيڪڏهن هو ان ۽ گهٽتائي کي سنجيدگي سان وٺندو آهي، هو ساڳئي راند کي ٻيهر شروع ڪري ٿو، پر پنهنجي ذاتي ڳولا جي پوئين مرحلي تي.

انسان جي نئين فارمولي ۽، هن کي پنهنجي دماغ کي پاڻ سان ريك نه ڪرڻ سکڻ گهرجي، پر پنهنجي زندگي گذارڻ ۽

مشاهدو ڪرڻ گهرجي ته هر شيءِ جيڪو هو ڪندو آهي اهو تجربو جو حصو آهي جيڪو هن جي ڪمپن کي تبديل ڪرڻ لاءِ زندگي گذارڻ گهرجي. جيڪڏهن هو باخبر ٿي وڃي ٿو، جيڪڏهن هو ديوار جي بٺي پاسي کان واقف آهي، پنهنجي روزمره جي زندگي تي اثر انداز ٿئي ٿو، ان وقت هو پنهنجي دماغ کي ريك ڪرڻ جي ڪوشش نه ڪندو، هو پنهنجي بيوقوفين، پنهنجي غلطيون جي زندگي گذاريندو، ۽ اهي غلطيون رفته رفته گهٽجي وينديون.

اٺون پوئتي ڪناري ۽ عورت جو مثال وٺندس، مسز ايڪس، مسز ايڪس هڪ انتهائي جذباتي قسم جي عورت آهي. هڪ عورت جيڪا ڊگهي عرصي کان پنهنجي حالت کي بهتر ڪرڻ، پنهنجي اندروني حالت کي بهتر ڪرڻ، پنهنجي اندروني حالت کي سمجهڻ جي ڪوشش ڪئي آهي.

هوءَ اتي پهچڻ لاءِ مختلف طريقا ڳوليندي هئي، پر ڇاڪاڻ ته هن جو جذبو ايترو طاقتور هو، جڏهن به هوءَ اڳتي وڌي، تڏهن کيس ائين محسوس ٿيندو هو ته هوءَ پوئتي هلي رهي آهي، ڇاڪاڻ ته جڏهن به هوءَ اڳتي وڌي وئي، تڏهن هن کي ائين محسوس ٿيندو هو ته هوءَ بلڪل اڳتي نه وڌي آهي.

۽ پوءِ به جڏهن به اسان اڳتي وڌندا آهيون ته اڳتي وڌندا آهيون. اسان زندگي ۽ ڪڏهن به پوئتي نه وڃون ٿا، اهو انا جو پوڳ آهي. اسان هميشه زندگي ۽ اڳتي وڌندا آهيون، پر ڇا ٿيندو آهي ته اسين تيزي سان اڳتي نه وڌندا آهيون جيترو اسان چاهيندا آهيون؛ اسين ايتري تيزي سان اڳتي نه وڌندا آهيون جيترو ٻيو شخص اسان سوچيندا آهيون ته اڳتي وڌي رهيا آهن، ۽ پوءِ اهي باقي اسان کان وڌيڪ تيزي سان اڳتي نه وڌندا آهن، بهرحال؛ تنهنڪري ٻيا هميشه باقي اسان جي پيٽ ۽ تيزي سان اڳتي وڌندا آهن، ۽ باقي اسان هميشه ٻين جي پيٽ ۽ سست رفتار سان اڳتي وڌندا آهيون، اهو انا جو پوڳ آهي.

تنهن ڪري عورت اڳتي وڌندي آهي، صرف پنهنجي رفتار تي، رفتار جيڪا ممڪن طور تي هن لاءِ بهترين آهي، رفتار جيڪا هن جي جذباتي توازن لاءِ بهترين آهي، هن جي ذهني توازن لاءِ. اهو ايترو تيز رفتار سان هلڻ جو سوال نه آهي ته توهان پنهنجي روح کي ٽوڙيو، اهو صرف اڳتي وڌڻ جو سوال آهي.

تنهن ڪري، جيڪڏهن، توهان لاءِ، اڳتي وڌڻ جو هڪ خاص تال آهي، ان جو مطلب اهو نه آهي ته، توهان لاءِ، اڳتي وڌڻ ڪنهن ٻئي جي پيٽ ۽ سست آهي، ڇاڪاڻ ته ڇا ظاهر ڪري ٿو، يا جيڪو ترقي جي تال کي ماپي ٿو، اهو رفتار نه آهي جنهن سان توهان هڪ رياست کان ٻئي رياست ڏانهن وڃو ٿا، پر توهان کي خوش ٿيڻ جي صلاحيت آهي، پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪرڻ لاءِ. گهڻو ڪري توهان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيو، وڌيڪ توهان اڳتي وڌندا آهيو، گهڻو ڪري توهان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيو، وڌيڪ توهان اڳتي وڌندا آهيو. ۽ هتي انگڙهي جو قاعدو آهي: وڌيڪ توهان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيو، وڌيڪ توهان وڃندا. ٻين لفظن ۾، وڌيڪ توهان پنهنجي باري ۽ سٺو محسوس ڪندا آهيو، وڌيڪ توهان ويا آهيو.

۽ انسان کي اهو سمجهڻ ضروري آهي ته هن کي هاڻي پاڻ کي ڇڏڻ جي ڪوشش نه ڪرڻ گهرجي. اهو انسان جي سوچ ۽ هڪ وڏو انقلاب آهي. اهو هڪ باري ۽ ڦيرو آهي، هن کي آخرڪار ۽ مؤثر طريقي سان پاڻ کي مڪمل طور تي مختلف طريقي سان ڏسڻ لاءِ اڳتي وڌندو آهي جنهن طريقي سان هن پاڻ کي اڳ ڏٺو هو.

ان کان اڳ، هن پاڻ کي پاڻ کي تبديل ڪرڻ جي ذاتي ڪوشش سان ڏٺو جيڪو ڪڏهن به ڪجهه نه ٿيو، ۽ هاڻي هن کي پاڻ کي ذاتي ڪوشش کان سواءِ پاڻ کي ڏسڻو پوندو آهي ته پاڻ کي تبديل ڪرڻ لاءِ جيڪو ڪجهه ڏانهن وڌندو آهي - هي نئين هدايت جي ڪنجي آهي.

هڪڙو ماڻهو جيڪو سمجهي ٿو ته هن کي پنهنجي دماغ کي ريك ڪرڻ جي ضرورت نه آهي اڳ ۽ ئي هڪ ڙو عقلمند ماڻهو آهي. هو عقلمند آهي ڇاڪاڻ ته هن اڳ ۽ ئي پنهنجي ڳولا لاءِ انا جي عظيم مهم جو هڪ پاسو رکيو آهي، جيڪو انا جو هڪ ذهني سامهون آهي، جيڪو قديم طرفان وڪيل آهي ۽ سقراط، يونانين پاران انسان جي فلسفي جي فهرست تي لکيل آهي. مون کي يونانين جي خلاف ڪجهه به نه مليو آهي، پر اهي مغربي انسان جي ذهني ۽ فلسفي جي ترقي جي شروعات ۽ هئا؛ هن پنهنجي مقصد جي خدمت ڪئي، پر اڄ سبب گم ٿي ويو آهي.

انسان کي ٻيهر اتلانتين بڻجڻ گهرجي، پر هڪ ترقي يافته ذهني جسم سان هڪ اتلانتين. ۽ هڪ ڀيرو اسان هن کي مضبوطي سان سمجهي ورتو آهي: پاڻ کي مارڻ لاءِ نه، اسان سامهون ڪٽڻ شروع ڪندا آهيون. اهو ايترو سادو آهي، اهو بيوقوف آهي، پر نقطو ڄاڻڻ هو.

تون ماڻهن جي وڏن تخليقن کي ڏسندو آهين ۽ سدائين چوندو آهين ته اهو ڄاڻڻ جي ڳالهه هئي... اهو هميشه هڪ ئي شيءِ آهي. ۽ انساني تجربو جي هر علائقي ۾، اهو هميشه ڄاڻڻ جي باري ۾ آهي.

پر اهو ڪٿان اچي ٿو؟

اهو هميشه مٿان کان ايندو آهي، ۽ توهان ان کي نه ڄاڻندا آهيو جيستائين اهو وقت آهي؛ هاڻي اهو وقت آهي، ۽ اهو تيزي سان وڃي رهيو آهي.

مادي جهاز تي انا جي سڀ کان وڏو انعامن مان هڪ اهو احساس آهي ته هر شيءِ جيڪو هن کان اڳ کيس الجھائي ڇڏيو هو هاڻي هن کي مايوس نه ڪري سگھي ٿو. ڪجهه اندر کان سمجهي سگھن ٿا، ڇاڪاڻ ته جڏهن انا ڪافي طور تي باخبر آهي، پنهنجي تجربن ۽ ڪافي حساس آهي، روح جي سادگي کي سمجهڻ لاءِ، هو قابل آهي، ان وقت کان وٺي، پنهنجي تصور کي مڪمل طور تي تبديل ڪرڻ جي قابل آهي زندگي ۽ ڄاڻڻ مڪمل طور تي مختلف طريقي سان. جتي عيب ڏٺائين، اتي خوبي ڏسي ٿو ۽ جتي معيار ڏٺائين، اتي کيس ڪجهه به نظر نه ٿو اچي.

اٺون هن ڏانهن واپس ايندو: جتي هن عيب ڏٺو، هو معيار ڏسي ٿو، ۽ جتي هن معيار کي ڏٺو، هو ڪجهه به نه ڏسي ٿو،

چاڪاڻ ته عيب کان معيار تائين ترقي آهي، غير جانبداري تائين. ۴ اوهان مان ڪي اهو به سمجهندا آهن

۴ جڏهن انا عيب جي ڀوڳ کي مارڻ ۴ ڪامياب ٿي وئي آهي، تڏهن هو معيار جي ڀوڳ کي سمجهڻ لاءِ تيار آهي، ۴ هو اڳ ۴ ئي خود غير جانبداري جي رستي تي آهي، ۴ ان وقت هو هاڻي پاڻ سان پريشان نه آهي. اتي، هن کي اهو احساس ٿيڻ لڳي ٿو ته هو هوشيار آهي، پر هن کي اهو احساس نه آهي ته هو پنهنجي روحاني فخر جي ذريعي هوشيار آهي، پر هن کي احساس ٿئي ٿو ته هو پنهنجي سپر مينٽل شعور جي ذريعي هوشيار آهي.

۴ پوءِ، هن کي يقين ٿيڻ لڳي ٿو ته هو هوشيار آهي، پوءِ هڪ انا جيڪو يقين ڪرڻ شروع ڪري ٿو ته هو هوشيار آهي، هو تمام هوشيار ٿيڻ لڳي ٿو؛ ڪي اهڙا آهن جيڪي سمجهن ٿا ته منهنجو مطلب ڇا آهي

اهو ضروري آهي ته انا کي هن احساس کي ترتيب ۴ تجربو ڪرڻ لاءِ، هڪ ڀيرو ۴ سڀني لاءِ، پاڻ جي ڳولا کي ختم ڪرڻ لاءِ، چاڪاڻ ته پاڻ کي ڳولڻ مصيبت آهي، ۴ اهو ڄاڻڻ ايترو آسان آهي ته توهان کي پاڻ کي ڳولڻ جي ضرورت ناهي، ته توهان کي صرف جيئو پوندو جيڪو توهان آهيو، ۴ اهو ڏسڻ لاءِ ته توهان ڇا آهيو منتقلي جي عمل ۴ آهي، تبديلي جي

هڪ ڀيرو توهان ان کي ڏسو ٿا، توهان وٽ ثبوت آهي ته توهان جيڪي هئا، توهان جي اندروني جستجو ۴، توهان جي وڌيڪ ترقي ۴ اڄ جيڪي آهيو ان لاءِ ضروري هو. جيئن ماضيءَ ۴ اوهان مان ڪي پاڻ کي ٽيڙو ڏسندا هئا، تيئن اڄ اوهين وڌ کان وڌ سڌو محسوس ڪندا آهيو.

پوءِ ڇا ٿيندو آهي؟ انا، جنهن کي تجربو جي شروعات ۴ اهڙي هدايت ڏني وئي آهي، هن هدايت جي حقيقت جي مطالعي جو شڪار آهي:

ڇا اهو ئي سگهي ٿو ته ائون ايترو هوشيار آهيان؟ ڇا اهو ممڪن آهي ته هوشيار هجي؟ ڇا اهو محسوس ڪرڻ ممڪن آهي ته توهان هڪ سوراخ ۴ آهيو؟ ڇا اهو محسوس ڪرڻ ممڪن آهي ته توهان صحيح آهيو ۴ پوءِ توهان صحيح آهيو؟

بيو سوال، اوچتو اهو غلط آهي، اوچتو اهو عارضي آهي، اوچتو اهو هڪ ڀوڳ آهي، اوچتو اهو هڪ مشورو آهي

تنهن ڪري انا پنهنجي سوالن جو شڪار آهي؛ آخرڪار ڪو به سوال نه آهي؛ اهو اهو آهي جيڪو اهو آهي، ۴ ماپ جو واحد قاعدو آهي ته اهو ڇا آهي پنهنجي باري ۴ سٺو محسوس ڪرڻ آهي. پر اهو اهو ڄاڻڻ جو سوال هو، ۴ انا اهو پاڻ نه ڄاڻي سگهي ٿو، چاڪاڻ ته انا هڪ ماپ، هڪ اوزار جي ڳولا ڪري رهيو آهي، يا ته پاڻ کي گهڻو يا ان جي شخصيت جي معيار کي بهتر بڻائڻ لاءِ، ۴ انا ان کي پاڻ تي ڳولي نه سگهي ٿو چاڪاڻ ته انا ڪوڙ جي قانون جي تابع آهي، سڀني تڪليفن جي خلاف، پاڻ جي حوالي سان حقيقت سان ته هو سوچي ٿو، يا ٻئي سطح جي سلسلي ۴ جيڪو صرف پنهنجي چڪر ۴ ڳالهائڻ جي ڪوشش ڪري ٿو، ان کي ترقي ڪرڻ لاءِ.

تنهن ڪري انا کي هڪ ٻئي انا تائين پهچڻ تي مجبور ڪيو ويو آهي، جنهن کي طاقت جو اختيار آهي، ڄاڻڻ جي سائنس جيڪو هو ڄاڻي ٿو. ۴ اهو ٻيو انا، جنهن کي اهو اختيار آهي، ڪمپن جي ذريعي، قبول ڪندڙ انا ۴ ڪافي توانائي پيدا ڪري سگهي ٿو، پوئين لاءِ، سبب جي ذريعي، سپر مينٽل شعور جي هن نئين ناهه کان انڪار ڪرڻ جي قابل نه آهي.

اهو ئي سبب آهي ته، اڪثر ڪري جڏهن ائون توهان سان ڳالهائيندو آهيان، توهان جا خيال فعال ٿيڻ بند ٿي ويندا آهن ۴ توهان کي اهو حاصل ٿئي ٿو جيڪو ائون ذهني خالي ۴ چوان ٿو. ۴ جڏهن انا سوچي ٿي ته هو ذهن ۴ خالي ڇو آهي، سوال ڇو نٿو ڪري سگهي، ڇو ڪجهه ذهن ۴ نٿو اچي، جڏهن اڳ، ٻه ڪلاڪ اڳ، ان ۴ ڪيترائي سوال ذهن ۴ اچي رهيا هئا، جواب اتي آهي.

ارتعاش وصول ڪندڙ ۴ ذهني جسم کي بي اثر ڪري ٿو، ۴ پوءِ ڪم شروع ٿئي ٿو، ۴ انا آخرڪار مڪمل طور تي ختم ڪرڻ شروع ڪري سگهي ٿو جيڪو هن کان اڳ هو، سالن کان، ضابطو ڪرڻ جي ڪوشش ڪري رهيو هو، مطلب ته سندس ذاتي صورتحال، پر اهو ڪجهه به نه ڪرڻ ۴ صرف توانائي حاصل ڪرڻ سان ان کي ختم ڪري ٿو.

جيڪڏهن اسان پاڻ کي بهتر ڪرڻ جي ڪوشش ڪندا آهيون، اهو انا جي ذريعي آهي؛ جيڪڏهن اسان پاڻ کي روحاني ڪرڻ جي ڪوشش ڪندا آهيون، اهو انا جي ذريعي آهي؛ جيڪڏهن اسان پاڻ کي سمجهڻ جي ڪوشش ڪندا آهيون، اهو انا جي ذريعي آهي.

جيڪڏهن توهان ڪجهه به نه ڳولڻ سکندا آهيو، توهان جي زندگي انهن حالتن ۴ گذارڻ لاءِ جيڪي توهان کي مناسب آهن، پوءِ انا پاڻ کي سڀاڻي ڇڏيندو ان جو ريفليڪٽر بڻجي ويندو. ۴ جيڪو اڄ ظاهر ڪري ٿو اهو شعور جي ذريعي قبضو ڪيو ويو آهي ۴ سڀاڻي ٻيهر منتقل ڪيو ويو آهي، هڪ مهيني ۴، ٻن مهينن ۴، هڪ ٻئي ارتعاش ۴ جيڪو انا حاصل ڪندو ۴ جيڪو هن کي هڪ ٻي انا يا وڌيڪ فطري انا، وڌيڪ باشعور انا، وڌيڪ متوازن انا، هڪ عقلمند انا، هڪ وڌيڪ مستحڪم انا بڻائيندو.

پاڻ X. جيڪڏهن آءُ اوهان کي چوان ته: پاڻ کي وٺو جيئن اوهان کي آهي، ۴ مون کي مستر سان ڳالهائي رهيو آهيان کي وٺو جيئن توهان آهيو. اوهان جي بي هوشي اوهان کي پنهنجي حقيقي عظمت کي ڄاڻڻ کان روڪي ٿي. جيڪڏهن دنيا ۴ اهڙا ٻيا آهن جيڪي توهان جي حقيقي عظمت کي ڏسي سگهن ٿا، پوءِ توهان کي پنهنجي باري ۴ پريشان ٿيڻ جي ضرورت ناهي، توهان کي صرف پنهنجي طرف وڃڻو پوندو.