

ဒီတော့ ပြဿနာတွေလို ခေါ်တာက အရေးကြီးပါတယ်။ အရေးမပါတော့တဲ့နေ့အထိ အရေးကြီးပါတယ်။ သူတို့သည် အရေးမပါတော့သည့်နေ့သည် သူတို့၏အကြောင်းရင်းများနှင့် အကြောင်းရင်းများကို ဖျက်ဆီးရာတွင် သင်္ကာယတိုင် အောင်မြင်သည့်နေ့ဖြစ်သည်။ ပြဿနာများပျက်စီးခြင်းသည် သင့်အလိုစွမ်းအင်နှင့် လုံးလုံး ဆက်နွယ်နေပြီး သင့်အလိုစွမ်းအင်ကို သင့်အသက်တာ၏ ရုပ်ပစ္စည်းလေယာဉ်ပေါ်သို့ လျော့ချနိုင်စွမ်းနှင့် လုံးလုံး ဆက်နွယ်နေသည်။

ညွှန်ကြားချက်အသစ်မှာ လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်မှုအများဆုံးကတော့ လူ့အလိုဆန္ဒဟာ အတိတ်က မဖြစ်ခဲ့ဘူးဆိုတာပါပဲ။ အတိတ်က ရှေးလူမျိုးတွင် လူ့အလိုဆန္ဒသည် မိမိ၏တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်သောဆန္ဒ၏ တိုက်ရိုက်ထွက်ကုန်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အနာဂတ်တွင် လူသား၏အလိုဆန္ဒသည် ဆင်းရဲဝေဒနာခံစားနေရသည့် ဆင်းရဲဝေဒနာနှင့် ဝိညာဉ်တော်၏အလိုတော်စပ်ကြား ပဋိပက္ခဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

လူ သည် မိမိ ကိုယ်တိုင် အတွင်း ၊ မိမိ ကိုယ်တိုင် ၊ ဤ ဆင်းရဲ ခက်ခဲ မှု ၏ ကန်သတ်ချက် သို့မဟုတ် လိုအပ်ချက် ကို သိရှိ ရန် အလိုအလောက် ဝေဒနာ ခံစား ခဲ့ ရ သောအခါ ၊ သူ ၏ ကိုယ်ပိုင် ဆန္ဒ ဖြစ် လာ သော ဤ စွမ်းအင် ကို သူ ကိုယ်တိုင် လျော့ချ လိုက် သောအခါ ၊ လူသား သည် ဝိညာဉ် တော် ၏ အလို တော် မှ အကျိုး ခံစား ရ ပြီး အတိတ် က သူ ၏ အတွင်း ပြဿနာ များ ကို ဖန်တီး ရန် ဆောင်ရွက် ခဲ့ သော အခြေအနေ အားလုံး ကို ဖျက်ဆီး နိုင် ခဲ့ သည် ။

သင့်ဘဝပြဿနာအားလုံးကို သူတို့ရဲ့ အခြေအနေအားလုံး၊ သူတို့ရဲ့ အခြေအနေအားလုံးမှာ ခင်ဗျားတို့အထဲက မြင့်မားတဲ့ ထောက်လှမ်းရေးအဖွဲ့က ဖန်တီးထားဖို့ အကြံပေးပါတယ်။ သင့်တို့ရဲ့ ဆင်နွှဲမှုပျက်မှုအတွက်၊ မနက်ဖြန်လူအတွက် ဒီဂိမ်းဟာ ရပ်တန့်ရမယ်။ မိမိအတွင်းရှိ ဉာဏ်စွမ်း၊ မိမိမသိသော အစွမ်းသတ္တိသည် ကိုယ်ကို ဟန်ချက်ညီစေရမည်။ သို့ဖြစ်၍ တိုးပွားလာသောအသက်တာတွင် သူ၏စိတ်အပေါ် ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုး သည် သို့ လျော့နည်းသွားစေရန် မိမိအတွင်းရှိ ဉာဏ်စွမ်းသည် ဟန်ချက်ညီစေရမည်။

လူမှာ စေတနာအလျောက် တန်ခိုးအလိုအလောက်ရှိပြီး တကယ်အလိုဆန္ဒရှိတဲ့အခါ သူ့စိတ်အပေါ် ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးကို သူ့အဖြစ် လျော့ချနိုင်ပါတယ်။ ဒါကတော့ လူသား စူပါမန် ဖြစ်လာတဲ့အချိန်ပါ။

ဒီရင်းပြချက်ရဲ့ ဖွဲ့စည်းပုံအတွင်းမှာ ပြဿနာတွေရဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေကို ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။ ဒီအတွေ့အကြုံကနေ ဖယ်ရှားနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ သဘောမျိုးနဲ့ ဒီအတွေ့အကြုံကနေ ဖယ်ရှားပေးနိုင်တယ်။ ဒီအတွေ့အကြုံမှာ ကျွန်တော်တို့ လိုအပ်နေတဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခတွေဟာ တကယ်အလိုဆန္ဒကုန်တားဆီးပေးတဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခတွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ဉာဏ်ရည်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ အသိဉာဏ်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် ညွှန်ကြားနိုင်ပါတယ်။ ဘာ ဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အလိုဆန္ဒဟာ ဝိညာဉ်တော်နဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပဋိပက္ခရဲ့ ရလက်တို့ ဖြစ်ခဲ့တာ မဟုတ်ပါဘူး။

ယနေ့ လူခံနေရသော ဤသွန်သင်ချက်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပေါ်မှာ လုံးဝအသစ်အသစ်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ လူသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပေါ်မှာ လုံးဝ အသစ်အဆန်းဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား၊ လူသည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်ပေါ်မှာ အစပြုထားသော မည်သည့် လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုမဆို၊ လူ့စိတ်ခံစားချက်အပေါ် ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးကို လုံးဝပျက်စီးစေရန် အလိုရှိသည်။

ဤအတွေ့အကြုံတွင် လူဝိညာဉ်၏စိတ်ခံစားချက်မှ မိမိကိုယ်ကိုလွတ်မြောက်စေရန် လူသည် ဝိညာဉ်တော်၏ စိတ်လှုပ်ရှားမှုမှ လွတ်မြောက်ရန် ဝိညာဉ်တော်၏ ထမ်းပိုးကို ထာဝစဉ်ခံစားခဲ့ရမည်ဖြစ်ပြီး ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ ပေါင်းစပ်ခြင်း၊ ဝိညာဉ်၏စိတ်ခံစားချက်များမှတစ်ဆင့် အပြီးအပိုင်ခံခဲ့ရသည်။ စွမ်းအားတော်ရဲ့ စိတ်ခံစားချက် ပျောက်သွားတဲ့အခါ လူဟာ သေခြင်းမဟုတ်တော့ဘဲ မသေနိုင်တော့ဘူး။ လူသည် မသေနိုင်သော နယ်မြေ၌ ရှိတော်မူသောအခါ ဝိညာဉ်တော်တရားကို မအောက်ခံတော့။ အကြောင်းမူကား၊ ဝိညာဉ်တော်သည် ကိုယ်တိုင် ဝိညာဉ်တော်ဖြစ်တော်မူ၏။

သင့်ဘဝတစ်နေ့တွင် ပြဿနာများကို လုံးဝရုပ်တန့်ရမည်။ ကြားနေခြင်း၊ အမြစ်တွယ်မသွားစေရန် တားဆီးထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း နားလည်ခြင်း၏ အရေးကြီးမှုကို နားလည်ရန် အရေးကြီးသည်။

ပြဿနာများပေါ်ပေါက်လာသည့် နေ့စဉ်အတွေ့အကြုံကို အဆက်မပြတ်ဖော်ပြရာတွင်၊ သတိလစ်နေသော ယဉ်ကျေးမှု၊ သတိလစ်နေသူ၊ သတိလစ်နေသူတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ လက်ဝဲနှင့် လက်ယာတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍၊ ဝိညာဉ်တော်အတွက် စိတ်ကို ပိုင်ဆိုင်ပြီး အလိုဆန္ဒတစ်ခုကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ဉာဏ်ရည်ကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် အလွန်ကျယ်ပြန့်သော နယ်မြေတစ်ခုရှိပါသည်။ အထက်မှ တန်ခိုးသည် အမှန်တကယ်ဖြစ်ရပ်၏ လေယာဉ်အောက်သို့ တစ်ကြိမ်နှင့်တစ်ကြိမ် ဆင်းသက်သွားရမည်ကို အသိအမှတ်ပြုရန် တစ်ချိန်တွင် အတင်းအကျပ် ဖိအားပေးခံရသည်။ အားလုံးကတော့ နောက်ဆုံးနည်းနဲ့ ကာမာသံကြိုးတွေပါ။

လူသည် နောက်ထပ်ဆင်းရဲရတော့မည်မဟုတ်။ လူသည် နောက်တထပ်ဆင်းရဲခံရတော့မည်မဟုတ်။ နောက်တထပ်မခံစားရသော လူမူကား၊ မိမိနှင့် ဝိညာဉ်တော်စပ်ကြား တည်ရှိရမည့် ပဋိပက္ခတွင် ကြိုတင်ခံစားရလိမ့်မည်။ ဒါက သူ့ရဲ့ နေ့စဉ်အဖြစ်မှန်မှာ ကျွန်တော်သိထားတာတွေကို သူတို့ကြိုခံစားရမယ်ဆိုတဲ့ ဒီဖော်ပြချက်ပါ။

ကျွန်တော်သိထားတာတွေကို ကြိုတင်ခံရတဲ့သူတွေဟာ ကျွန်တော်သိထားတာတွေကို နားလည်ပြီး သူတို့နားလည်ထားတာတွေဟာ စုံလင်တယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်လာကြတယ်။ အကြောင်းမူကား၊ မနက်ဖြန်အမျိုးသားသည် ပဉ္စမပြေးပွဲနှင့် မသက်ဆိုင်တော့သောကြောင့်၊ ပဉ္စမပြိုင်ပွဲ၌ ကျင့်သုံးသော ဝိညာဉ်တော်၏ တရားတို့သည်လည်း သူနှင့်မသက်ဆိုင်တော့။ ဒါကြောင့် မနက်ဖြန်လူဟာ အသက်ကြီးသူရဲ့ လုံးဝကွဲပြားခြားနားတဲ့နည်းနဲ့ ဘဝကို နားလည်ရမယ်။

မနက်ဖြန်လူဟာ လူအိုဆီကနေ လုံးဝ ခြားနားပြီး လုံးဝ ခြားနားတဲ့ နည်းလမ်းသစ်တစ်ခုနဲ့ ဘဝကို နားလည်ရမယ် လို့ ကျွန်တော်ပြောတဲ့အခါ ဒါကို အတိအကျ ဆိုလိုပါတယ်။ ထို့ကြောင့် အကူးအပြောင်းတွင် ယနေ့လူသည် နောက်ကြောင်းပြန်မကြည့်တတ်ရန် သို့မဟုတ် မတူညီသောအသုံးအနှုန်းများဖြင့် မနက်ဖြန်လူကြီးကို ပြန်မကြည့် တတ်ရန် သင်ယူရမည်ဖြစ်သည်။

မနက်ဖြန် လူ သည် မနေ့ က သူ ခွဲ ရှိ ခဲ့ သော စိတ်ထား များ အပေါ် အခြေခံ ပြီး ၊ ယနေ့ ၊ မနက်ဖြန် ၏ အသက် တာ ကို အသက်ရှင် ရန် သင်ယူ ရ မည် ။ ဤအခြေအနေသည် အကြောင်းအကျန်ဖြစ်ပြီး မနက်ဖြန်လူ နေထိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မနက်ဖြန်မှာ ဒီအခြေအနေတွေနဲ့ နေထိုင်ပြီး ဒီအခြေအနေသစ်တွေရဲ့ ဥပဒေတွေကို နားလည်ကြမယ့် မနက်ဖြန် အမျိုးသားတွေဟာ သူတို့ရဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို မသေနိုင်အောင် လုပ်နိုင်စွမ်း ရှိ ကြပါလိမ့်မယ်။

သူတို့ကို ဖျက်ဆီးရမယ့် အမြင်အာရုံရိမယ်ဆိုရင် အဲဒါတွေကို ကျော်လွှားဖို့ အမြင်အာရုံ ရှိနေပြီ။ ယင်းတို့ကို ဖျက်ဆီးပစ်ရန် အမြင်အာရုံနှင့်ပြီးသားဖြစ်ပါက သင်ကိုယ်ပိုင်သဘာဝထက် ကျော်လွန်သွားမည်ဟူသော အမြင် အာရုံရှိပါသည်။ ဒါပေမဲ့ ဦးဆုံးအနေနဲ့ ဒီအဆင်းအာရုံဟာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြင်အာရုံတစ်ခုမဟုတ်တဲ့အတွက် ဒီ အဆင်းအာရုံဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အတွင်းမှာ အားကောင်းတဲ့ အသိအမှတ်ပြုမှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး သင့်ဘဝရဲ့ တစ်ချိန် ချိန်မှာ ဘဝဟောင်းရဲ့ အဓိပ္ပာယ်မဲ့မှုကို သင်သိရှိလာပြီဆိုတဲ့အချက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။

ဘဝလမ်းစဉ်ဟောင်းရဲ့ အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူးဆိုတာ သိလိုက်ရတာနဲ့ ဝိညာဉ်တော်နှင့်သာ ချိတ်ဆက်လျက်၊ ဝိညာဉ်တော် နှင့်သာ ချိတ်ဆက်လျက်၊ ဝိညာဉ်တော်နှင့်သာ ချိတ်ဆက်လျက်၊ မျက်မြင်မရသူတို့၏ အင်အားစုများနှင့် အဆက်အသွယ်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သော စွမ်းအင်ကို နှိုးဆွပေးရမည့် တုန်ခါမှုမှန်သမျှကို ခံယူရန် အသင့်ရှိ သည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ဒီတော့ ဒီနေ့ရဲ့ ပြဿနာတွေ၊ နေ့စဉ် ပြဿနာတွေဟာ ခင်ဗျားတို့ စိတ်ကူးနိုင်တာထက် ပိုကြီးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဥပဒေအသစ်တွေကို မသိဘူးဆိုရင်တော့ ကြီးမားပါတယ်။

အရေးမပါတော့တဲ့ ဥပဒေအသစ်တွေကို မသိဘူးဆိုရင် အရေးမပါဘူးဆိုရင် အရေးမပါဘူး။ ဒါတွေဟာ ထမ်းပိုး၊ အနှောင့်အယှက်၊ ကျန်တဲ့ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး နေထိုင်ရမယ့်အတွက်ပဲ။

ဒါပေမဲ့ ဥပဒေအသစ်တွေကို သိပြီး ဥပဒေအသစ်တွေကို ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင်တော့ ခင်ဗျားတို့ ပတ်ပတ်လည်မှာ ဘဝတည်ဆောက်ထားတဲ့ နည်းလမ်းကို ဖျက်ဆီးပစ်မယ့်ဆိုရင်တော့ ဘဝအသစ်နဲ့ ဘဝသစ်ရဲ့ ခြားနားချက်တစ်ခုရှိ တဲ့အတွက် အသစ်အဆန်းမဟုတ်ဘူးလို့ ကျွန်တော်မပြောပါဘူး။ ဘဝအသစ်တစ်ခုဟာ ဘဝဟောင်းမှာ ပြောင်းလဲ သွားတဲ့ ဘဝအသစ်တစ်ခုပါ။ ဘဝသစ်ဟာ ဘဝဟောင်းနဲ့ ဘာမှမသက်ရှိတဲ့ ဘဝတစ်ခုပါ။

လူသည် ဘဝသစ်ကို အသက်ရှင်စဉ်တွင် ဘဝသစ်ကို နှစ်စဉ်ကြေးမရနိုင်။ အကြောင်းမှာ ထိုသူနှစ်ဦးစပ်ကြား ခြားနားချက်သည် ဘဝဟောင်းကဲ့သို့ ကြီးမားလှသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

သို့သော် လူသည် ဘဝသစ်ကို အသက်ရှင်သည့်အခါ အခြားတစ်ကြိမ်တွင် လုံးလုံးလျားလျားရှိနေပြီး ကိုယ်တိုင်မှ လွဲ၍ အဘယ်အရာကိုမျှ အခွင့်အရေးမရှိချေ။

သူကိုယ်တိုင်ကလွဲလို့ ဘာကိုမျှ အခွင့်အရေးမရှိဘူးဆိုတာ လူသိလာတဲ့အခါ တံဆိပ်အသစ်ရဲ့ အကြွင်းမဲ့ အခြေအနေတွေကို သဘောပေါက်လာတယ်။ ဒီဘဝအသက်တာနဲ့ နားလည်နိုင်တာမဟုတ်ပါဘူး။ သို့စိတ်ထဲက တုန်လှုပ်မှုကနေတစ်ဆင့်ဖြစ်ပြီး သူ့စိတ်၊ သူ့ရဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားမှုတွေ၊ အရေးကြီးတဲ့အရာတွေနဲ့ အကြောင်းအရာတွေ ကို ဖွဲ့စည်းပေးတဲ့ တုန်လှုပ်မှုကနေတစ်ဆင့်ပါပဲ။

ဘဝသစ်တစ်ခုဟာ လုံးဝ အသစ်အသစ်တစ်ခုပါ။ ဘဝဟာ ခင်ဗျားနဲ့ မသက်ဆိုင်တဲ့ ဘဝတစ်ခုပါ။ ဒါဟာ ဘဝဖြစ်စဉ်ပါ။ ရုလဒ်ကတော့ သင့်အတွင်းမှာရှိတဲ့ စွမ်းအင်ရဲ့ ထင်ရှားမှု၊ သင့်အတွင်းမှာရှိတဲ့ စွမ်းအင်ရဲ့ ဖော်ပြ ချက်ပါ။ ဘဝသစ်တွင် အတွက် မမြင်ရ၊ လျော့နည်းလာသည်ကို မမြင်ရပါ။ ဘဝသစ်တွင် ပင်ကိုစွန့်ကောက်မှု မခံစား ရှု လျော့နည်းလာသည်ဟု မခံစားရချေ။ တံဆိပ်ခတ်ထားသော ဘဝအသစ်တွင် ဝိညာဉ်သည် ဥပမာရုပ်နှင့် ကိုက် ညီသော အတွင်းအညီ တုန်လှုပ်ချောက်ချားစွာ တည်ရှိနေသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဝင်ရိုးကို ဖွဲ့စည်းထားသည်။ ဤဝင်ရိုး မှတစ်ဆင့် သင်တာဝန်ပေးထားသော ရောင်ခြည်ရေစီးကြောင်း၏ စွမ်းအင်ကို ဖြတ်သန်းသွားစေသည်။ သင် အသက်ရှင်နေသော ဤစွမ်းအင်ဖြစ်သည်။ ဒီစွမ်းအင်က ခင်ဗျားစားသုံးတဲ့ စွမ်းအင်ပါ။ ဒီစွမ်းအင်က ဒြပ်ဝတ္ထု ထဲ ဆင်းသက်ဖို့ သုံးတဲ့ စွမ်းအင်ပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ပါ။

လူသည် တံဆိပ်ခတ်သောအခါ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် ဒြပ်ဝတ္ထုသို့ ဆင်းသက်သောအခါ၊ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် အံ့ရေးပါ၏။ ဤဝိညာဉ်တော်၏ အလင်းကိုဆန့်ကျင်သော မည်သည့်ဝိညာဉ်မဆိုသည် ဤလူဆင့်ကူးပြောင်း၍ တိုးတက်သော နေရာကို မထိုးဖောက်နိုင်ပါ။ ဤနေရာသည် အလင်းဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်၏။

ဒီတော့ ရိုးရှင်းတဲ့၊ နေ့စဉ် အကြောင်းအရာတွေကို ရှင်းပြနေပါတယ်။ ပြဿနာတွေအကြောင်း ပြောနေတာပါ။ ပြဿနာတွေရဲ့ အရေးပါမှုကို နားလည်အောင် ကြိုးစားနေတာပါ။ လူသားမဟုတ်တဲ့ ရှုထောင့်တစ်ခု ပေးဖို့ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ ဥပဒေအမှန်တရားကို လုံးဝ သတ်ပြခြင်းရဲ့ ရလဒ်ပါ။

ကျွန်တော်ပြောတဲ့အခါ ပုဆိန်ထည့်လိုက်ရင် ဝေဒနာခံစားရတဲ့ အကြောင်းရင်းကို ဖျက်ဆီးပစ်တဲ့ နည်းလမ်းပါ။

ဒါပေမဲ့ အတွေ့အကြုံမရှိတဲ့အတွက် အစကတည်းက ပုဆိန်ထည့်ပြီး လက်ညှိုးဖြတ်ကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ အတွေ့အကြုံတွေရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်တယ်။ အတွေ့အကြုံနဲ့ ပုဆိန်ထည့်ပြီး ဘယ်သူ့လက်ချောင်းတွေကိုမှ မဖြတ်ဖို့ သင်ယူပါတယ်။

အသိစိတ်က ဖုန်တီးနိုင်စွမ်း၊ ပျက်စီးစေတဲ့အရာ မဟုတ်ပါဘူး။ အသိစိတ်က ညီညာပါတယ်။ နေ့စဉ်ပြဿနာများ၊ သင်၏စိတ်လှုပ်ရှားမှုများ၏ စီးဆင်းမှုကို စမ်းသပ်ရန် စိတ်ကူးယဉ်ဆန်သော စိတ်ကူးယဉ်ဆန်မှုများဖြစ်သည်။

မနက်ဖြန်လူသည် မိမိကိုယ်တိုင် ပိုင်ဆိုင်မည်မဟုတ်ဟု ငါပြောသောအခါ ရှေးလူမသိရသော အကြီးမားဆုံး အမှန် တရားတစ်ခုကို ပြောနေပါသည်။ မနက်ဖြန်ရဲ့ လူဟာ သူ့ကိုယ်သူ ပိုင်ဆိုင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ခင်ဗျားရဲ့ အတွေ့အကြုံမှာ ရှိနေပါပြီ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မပိုင်ဆိုင်ဘူးလို့ ခံစားရတဲ့ အချိန်အခါတွေ ရှိခဲ့တာပါ။ ဒီအသိစိတ် က သိပ်ကောင်းပြီး ပိုကြားလာတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဆိုင်တော့တဲ့အချိန်မှာ ကိုယ်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ကျေနပ်မှု ခံစားရတာပေါ့။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သက်ဆိုင်သရွေ့ကာလပတ်လုံး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အရေပြားကို သိရှိထားတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မဆိုင် တော့ရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စိတ်ကျေနပ်မိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အတွက် စိတ်ထဲမှာ ရှိနေတယ်ဆိုတာ သေချာစေဖို့လို တယ်။ စိတ်ခံစားချက်တွေထဲမှာ ခံစားရတယ်။ အကြောင်းအရာထဲမှာ နေထိုင်တယ်ဆိုတာ သေချာစေဖို့လိုပါတယ်။ အလိုဟာ အသက်ရှင်နေတယ်ဆိုတာ သေချာဖို့လိုပါတယ်။ ဇနီးက သူ့ခင်ပွန်းက သူ့ကိုချစ်တယ်ဆိုတာ သေချာဖို့ လိုတယ်။ ယောက်ျားက သူ့ဇနီး သစ္စာရှိတယ်ဆိုတာ သေချာဖို့လိုတယ်။ သေချာဖို့လိုတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီလိုခြုံငုံ ကတော့ အံ့ဩစရာပါပဲ။

သို့သော် ဘဝတွင် သက်ရှိနှစ်ပါးနှင့် တစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်နှင့်မသက်ဆိုင်သည့်အခါ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မပိုင်ဆိုင် တော့သည့်အခါ အမျိုးသားတစ်ဦးသည် မိမိဇနီးနှင့် ဇနီးမပိုင်တော့သည့်အခါ ပိုင်ဆိုင်မှုမရှိတော့သည့်အခါ ပိုင်ဆိုင် မှုမရှိတော့ပါ။ ကလေးတွေဟာ ကျွန်တော်တို့နဲ့မသက်ဆိုင်တော့တဲ့အခါ ပိုင်ဆိုင်ရတဲ့ ဝေဒနာကို ခံစားရတော့မှာ မဟုတ်တော့ဘူး။

ကျွန်တော်ပြောတာက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဉာဏ်ပညာနည်းနဲ့မဟုတ်ဘဲ တုန်ခါမှုထဲမှာပါ။ စကားလုံးတွေနဲ့ ဖော်ပြဖို့ ခက်တာက တုန်ကုပ်ရဲ့ တကယ်ဖြစ်ရပ်ပါ။ စကားလုံးများဖြင့် ဖော်ပြရန်လွယ်ကူသောအရာမှာ ပုံစံဖြစ်သည်။

ဒါကြောင့် ကျွန်တော်ပြောချင်တာ ဘယ်တော့မှ မပြောချင်ပါဘူး၊ ပြောချင်တာ မပြောနိုင်တာပါ။ ဒါပေမဲ့ ပြောနိုင် စွမ်း ရှိပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်မှာ တုန်ခါနိုင်စွမ်းရှိလို့ပါ။ ဒါကြောင့် ပုံစံပေါ် ခုန်ချပြီး နှုတ်သီး ကို မချိုးခင်၊ နှုတ်သီးကို မချိုးခင်နဲ့ ကောက်ပဲသီးနှံဖြစ်လာအောင် တုန်ခါမှုက နားလည်ဖို့ စောင့်ဆိုင်းပါ။

အရာရာတိုင်းကို ပြောနိုင်ပါတယ်။ ဘာကို နားမလည်နိုင်ဘူးဆိုရင်တောင် ဒါကို တစ်နည်းနည်းနဲ့ ပြောရမယ် မေးခွန်းတစ်ခုပါ။ နောက်ပြီး တစ်နေ့ကျရင် ခင်ဗျားတို့အားလုံးကို ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မခံစားရတော့ဘူး၊ ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် မမြင်ရတော့ဘူး၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မမြင်ရတော့ဘူး၊ မင်းရဲ့ "ငါ" ဆိုတာ မသိတော့ဘူး၊ ခင်ဗျားတို့ရဲ့ "အိုဂို" ဆိုတာကို မသိရတော့ဘူး။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီနေ့မရောက်မချင်း ခင်ဗျားဟာ တဖြည်းဖြည်း ဒီဆီကို တဖြည်းဖြည်း ရွေ့လျားနေတယ်ဆိုတာ သိပါ။ နှစ်တွေတစ်လျှောက် ကျွန်တော်ပြောသမျှဟာ ဒီအမှန်တရားရဲ့ အသွင်အပြင်တွေကို ပိုပြီး ကောင်းကောင်း နားလည်စေပါလိမ့်မယ်။

စွမ်းအင် ၊ စိတ် လှုပ်ရှားမှု နှင့် ဤ စိတ် လှုပ်ရှားမှု သည် ကျွန်ုပ် တို့ ကို အလိုအလျောက် အကျဉ်းချ ထား သည် ။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အကောင်းဆုံး အကြောင်းပြချက်တွေကြောင့် လူက နေ့တိုင်း ထောင်ချခံရတယ်။ ကံကောင်း တာက ဆိုက်ရေတီး ပြောတာနဲ့ဆန့်ကျင်ပြီး လူဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မသိနိုင်ဘူး။ အံ့ဖွယ်၊ လူ့အတွေးအခေါ်၊ အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အတွေးအခေါ်တွေဟာ လူကို ဘာဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ မျှော်လင့်ချက် ပေးနိုင်ခဲ့လို့ပါ။ အဲဒီနေရာ ကုရောက်ဖို့ ကိရိယာတွေ မပေးဘဲ ဖြစ်လာမယ့်အရာကို မြော်လင့်ရာမှာ အောင်မြင်ခဲ့လို့ပါ။

ဒဿနိကဗေဒက ကောင်းတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ပေးဖို့ သွားတစ်ချောင်းကို ထုတ်ယူထားပေမဲ့ အသိစိတ်က ပိုကောင်းတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သွားနှစ်ခုစလုံးကို ထုတ်ယူပြီး ဘယ်သူမှ မကျန်တော့ဘူး။

ဒီတော့ ဒီအချိန်အဆုံးမှာတော့ လူကိုယ်တိုင် ဘယ်လိုထိခိုက်တယ်ဆိုတာ မသိဘဲ ဘယ်လိုထိခိုက်တယ်ဆိုတာ ရှင်း ပြချင်ပါတယ်။

ဦးဆုံးအနေနှင့် လူသည် မိမိကိုယ်ကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် ကြိုးစားသောကြောင့် မိမိကိုယ်ကို ထိခိုက်နှစ်နာ စေသည်။ မိမိကိုယ်ကိုနားလည်ရန် ကြိုးစားရာတွင် မိမိကိုယ်ကိုနားလည်ရန် လူ့သက်တမ်းများရှာဖွေပြီး မိမိကိုယ်ကို နားလည်ရန် နည်းပျူဟာများရှာဖွေရာတွင် မိမိကိုယ်ကို နားလည်သဘောပေါက်ရန် နည်းလမ်းများရှာဖွေရာတွင် မိမိ ကိုယ်ကိုနားလည်သဘောပေါက်လာကာ မိမိကိုယ်ကို ဘယ်တော့မျှ နားလည်နိုင်မည်မဟုတ်ချေ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုနားလည်ခြင်းဟာ လူတွေဘက်က ကျိုးကြောင်းဆီလျော်တဲ့ ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုပါ။ လူ့ကျောင်းတွေမှာ တန်ဖိုးထားတဲ့ ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုပါ။ လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် ချီးမွမ်းထိုက်သည်ဟု ယူဆရသော ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုဖြစ် သော်လည်း လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင်မူ မဖြစ်နိုင်သော ကြိုးပမ်းမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်း သည် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကျရှုံး မှု ကို အဆက်မပြတ် ဦးတည် စေ သော ကြိုးပမ်း မှု တစ် ခု ဖြစ် သည် ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၊ လူသား သည် ၊ သူ ကိုယ်တိုင် နားလည် ရန် ကြိုးစား ခြင်း တွင် ၊ သူ ကိုယ်တိုင် မှားယွင်း သော သတင်း အချက်အလက် များ ကို မှားယွင်း စွာ သိရှိ ရန် ဖြစ်စဉ် တွင် တာဝန် ရှိ သည် ။ နောက်ပြီး သူ ကိုယ်တိုင် ၎င်း ၎င်း

နောက်ထပ် မှားယွင်း မှု ကို ဖန်တီး ခဲ့ သည် ။

လူသည် မိမိကိုယ်ကို သိစေခြင်းငှါ၊ မိမိဦးနှောက်ကို အနှောင့်အယှက်မပေးတတ်အောင် သင်ယူရမည်။ ထို အကြောင်းကို သိရှိပြီးမှ၊ မိမိကိုယ်ကို နားမလည်မီ အဘယ်အရပ်၌ နားမလည်နိုင်သည်ကို စတင်သိမြင် သောကြောင့်၊ အခုတော့ သူ့ဦးနှောက်ကို သူ့ကိုယ်သူ မနှောင့်ယှက်ခြင်းအားဖြင့် သူ့ရဲ့မသိနားမလည်မှုမှာ သူ့ကိုယ် သူ စတင်မြင်လာတယ်။

တဖြည်းဖြည်း၊ မိမိဦးနှောက်ကို မနှောင့်ယှက်ခြင်းအားဖြင့်၊ မသိနားမလည်ခြင်း၌ မိမိကိုယ်ကို ပို၍တိုး၍မြင် တတ်၏။ အချိန်တန်သော် သူ့ဦးနှောက်ကို သဘောပေါက်လာလေပြီ။ ဒါပေမဲ့ အဲဒီအချိန်မှာတော့ သူ့မှာမရှိတဲ့ အရာကို အလေးအနက်ထားမယ့်ဆိုရင် တူညီတဲ့ဂိမ်းကို ပြန်စတယ်။ ဒါပေမဲ့ နောက်ပိုင်းမှာတော့ သူ့ကိုယ်ပိုင်ရှာဖွေ မှုရဲ့ နောက်ပိုင်းအဆင့်မှာပဲ။

လူ ဖော်မြူလာ အသစ် တွင် သူ သည် သူ ၏ ဦးနှောက် ကို ကိုယ်တိုင် မ နှောင့်ယှက် တတ် ရန် သင်ယူ ရ မည် ။ သူသော် သူ ၏ ဘဝ ကို အသက် ရှင် ရန် နှင့် သူ ပြုလုပ် သမျှ သည် သူ ၏ တုန့်ခါ မှ များ ကို ပြောင်းလဲ ရန် အသက်ရှင် ရ မည် အတွေ့အကြုံ ၏ အစိတ်အပိုင်း တစ် ခု ဖြစ်ကြောင်း သတိပြု မိ ရန် ဖြစ် သည် ။ အကယ်၍ သူသတိပြုမိလျှင်၊ သူ၏ နေ့စဉ်ဘဝအသက်တာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိမည်ဆိုလျှင် ဦးနှောက်ကို အနှောင့်အယှက်ပေးရန် ကြိုးစားမည်မဟုတ်ပါက သူ၏မိုက်မဲမှုများ၊ သူ၏အမှားများ တဖြည်းဖြည်း လျော့နည်းသွားမည်။

နောက်ဘက်ထောင့်ထောင့်မှာရှိတဲ့ အမျိုးသမီးရဲ့ နမူနာတစ်ခုကို မစစ် X ကို ယူမယ်။ Mrs X ဟာ စိတ်လှုပ်ရှားမှု အရ အလွန်စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းတဲ့ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ပါ။ မိမိ၏အခြေအနေကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ ရန်၊ မိမိ၏အတွင်းအခြေအနေကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်၊ မိမိ၏အတွင်းအခြေအနေကို နားလည်ရန် ကြာမြင့်စွာ ကတည်းက ကြိုးစားခဲ့ဖူးသော အမျိုးသမီးတစ်ဦးဖြစ်သည်။

သူမ သည် ထို နေရာ သို့ ရောက် ရှိ ရန် နည်းလမ်း အမျိုးမျိုး ကို ရှာဖွေ ခဲ့ သော်လည်း ။ သူမ ၏ စိတ် လှုပ်ရှားမှု သည် အလွန် အားကောင်း ခဲ့ သောကြောင့် ။ သူမ ရှေ့ဆက်သွား တိုင်း ။ သူမ သည် နောက်ပြန် ရှေ့လျှား နေ သည် ဟု ခံစား ခဲ့ ရ သည် ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူမ ရှေ့ သို့ ရှေ့ တိုင်း ။ သူမ သည် ရှေ့ သို့ လုံးဝ မ ရှေ့ ခဲ့ ဘူး လို့ ခံစား ခဲ့ ရ သည် ။

ဒါပေမဲ့ ရှေ့ဆက်သွားတိုင်း ရှေ့ဆက်သွားတိုင်း ရှေ့ဆက်သွားကြတယ်။ ဘဝမှာ ဘယ်တော့မှ နောက်ပြန်မသွားပါ ဘူး။ ဒါက အလွန်အလျောက် လှည့်စားမှုပါ။ ဘဝမှာ ကျွန်တော်တို့ အမြဲ ရှေ့ဆက်သွားကြတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဖြစ်ပျက် တာက ကျွန်တော်တို့ ဆန္ဒရှိသလိုက မြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှေ့ဆက်မသွားတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ရှေ့ဆက်သွားနေ တယ်လို့ ထင်တဲ့ တခြားသူတွေလောက် မြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှေ့ဆက်မသွားကြပါဘူး ။ ဒါဆိုရင် ကျွန်တို့သူတွေထက် ပိုမြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှေ့ဆက်မသွားကြပါဘူး ။ ဒီတော့ တခြားသူတွေဟာ ကျွန်တို့သူတွေထက် အမြဲမြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှေ့ဆက်သွားကြတယ်။ ကျွန်တို့ ကျွန်တော်တို့ဟာ တခြားသူတွေထက် ပိုပြီး နှေးကွေးစွာ ရှေ့ဆက်သွားကြတယ်။ ဒါကတော့ အလှဆန်ရဲ့ ထင်ယောင်ထင်မှားမှုပါ။

ဒီတော့ အမျိုးသမီးက သူမအတွက် အကောင်းဆုံး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ အရိန်၊ သူမရဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဟန်ချက်ညီမှု အတွက် အကောင်းဆုံး အရိန်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဟန်ချက်ညီမှုအတွက် အကောင်းဆုံး အရိန်နဲ့ ရှေ့ကို ရှေ့လျားနေ ပါတယ်။ ဒါက ခင်ဗျားရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို ချိုးဖျက်ဖို့ ဒီလောက် မြန်မြန်ဆန်ဆန် ရှေ့လျားရမယ့် မေးခွန်း မဟုတ်ပါ ဘူး။ ဒါက ရှေ့ဆက်သွားဖို့ ရိုးရိုးလေး မေးခွန်းတစ်ခုပါ။

ဒီတော့ ခင်ဗျားတို့အတွက်တော့ ရှေ့ကို ရှေ့လျားနေတာက စည်းချက်တစ်ခုခု ရှိတယ်ဆိုရင် အကြောင်းကတော့ ရှေ့ဆက်သွားတာက တခြားသူတွေထက် နှေးကွေးတယ်လို့ မဆိုလိုပါဘူး။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ အပေါယ်တွေ ဒါမှ မဟုတ် တိုးတက်မှုရဲ့ စည်းချက်ကို တိုင်းတာတာကတော့ ပြည့်နယ်တစ်ခုကနေ တစ်ခုဆီသွားတဲ့ အမြန်နှုန်းမဟုတ် ဘဲ ပျော်ရွှင်ရမယ့်စွမ်းရည်၊ ကိုယ်ကိုယ်ကို စိတ်ကျေနပ်မှုခံစားဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်ကို စိတ်ကျေနပ်မှု ပိုများ လေ၊ ကြိုတင်ပြင်းထန်လာလေ ကိုယ်ကိုယ်ကို စိတ်ကျေနပ်မှု ပိုများလေ ပိုပြီးကြိုတင်ပြင်းထန်လာလေပါ။ ဒါမှာ တော့ လက်မရဲ့ စည်းမျဉ်းပါ။ ကိုယ်ကိုယ်ကို ပိုပြီး စိတ်ကျေနပ်လေလေ သွားတော့မယ်။ တစ်နည်းပြောရရင် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ပိုစိတ်ကျေနပ်လာလေ ပိုပြီးပျောက်သွားလေပဲ။

လူတွေဟာ ကိုယ်ကိုယ်ကို သိဖို့ မရှာရတော့ဘူးဆိုတာ နားလည်ဖို့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါဟာ လူတွေရဲ့ စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုမှာ ကြီးမားတဲ့ တော်လှန်ရေးပါ။ ၎င်း သည် အလှည့်အပြောင်း တစ် ခု ဖြစ် ပြီး ။ နောက်ဆုံး တွင် သူ ကိုယ်တိုင် ယခင် က မြင် ခဲ့ သော နည်းလမ်း နှင့် လုံးဝ ခြားနား သော နည်းလမ်း တစ် ခု ဖြင့် သူ ကိုယ်တိုင် မြင် ရန် သူ ကို ဦးဆောင် ပြီး ထိရောက် စွာ ဦးဆောင် နေ သည် ။

တစ်စုံတစ်ရာ ကို ဦးတည် စေ သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ကြိုးပမ်း မှု မ ရှိ ဘဲ မိမိ ကိုယ် ကို တွေ့ မြင် ရ သည် ။

ဦးနှောက်ကို အနှောင့်အယှက်မပေးရဘူးဆိုတာ နားလည်တဲ့သူဟာ ပညာရှိတစ်ယောက်ပါ။ သူ သည် ရှေး ခေတ် လူ များ က ထောက်ခံ အားပေး ခဲ့ ပြီး လူ့ အတွေးအခေါ် စာရင်း တွင် ရှေးထိုး ခဲ့ သော ။ အထွဲ ၏ ပညာရေး ဆိုင်ရာ စွန့်စား မှု တစ် ခု ဖြစ် သော ။ သူ ကိုယ်တိုင် ရှာဖွေ ရန် အတွက် အထွဲ ၏ ကြီးမား သော စွန့်စား မှု ကို ပယ် ချ ထား ပြီး ဖြစ် သောကြောင့် ပညာရှိ သူ ဖြစ် သည် ။ ဂရိတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အဘယ် အရာမျှမရှိပါ။ သို့သော် သူတို့သည် အနောက်တိုင်းလူ၏ ပညာရေးနှင့် အတွေးအခေါ်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ မူလအစဖြစ်ခဲ့သည်။ လုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပေသည်။ သို့သော် ယနေ့အရေးလည်း ပျောက်ဆုံးနေပြီဖြစ်သည်။

လူဟာ အတ္တလန္တိတ်လူမျိုး ဖြစ်လာရတော့မယ်၊ ဒါပေမဲ့ အတ္တလန္တိတ်ယုန်တစ်ယောက်ကတော့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကိုယ်ခန္ဓာ ဖွံ့ဖြိုးလာတယ်။ ဒါကို အခိုင်အမာနားလည်လာတာနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို မရိုက်ဖို့ဆိုရင် အသက်ရှူစွဲကြ တယ်။ အရမ်းရိုးရှင်းတယ်၊ မိုက်မဲပေမယ့် အချက်ကတော့ သိရတာပါ။

လူသားတွေရဲ့ ကြီးကျယ်တဲ့ တီထွင်မှုတွေကို ကြည့်ပြီး အမြဲပြောတာက သိရတာပါ။ . . အမြဲတမ်း တူညီတာပါ။ လူ့ အတွေ့အကြုံ နယ်မြေတိုင်းမှာ သိရတာ အမြဲပါ။

ဒါပေမဲ့ ဘယ်ကလာတာလဲ။

အထက်မှ အမြဲရောက်လာသည်။ အချိန်မတိုင်မီတိုင်အောင် မသိရ။ အခု အချိန်ရောက်ပြီ၊ မြန်မြန်သွားတော့မယ်။

ရုပ်ပိုင်း လေယာဉ် ပေါ်တွင် အတ္တ ဧါ အ ကောင်း ဆုံး ဆုလာဘ် များ ထဲမှ တစ် ခု မှာ ယခင် က သူ ကို ရုပ်ထွေး စေ ခဲ့ သော အရာ အားလုံး သူ ကို ရုပ်ထွေး စေ နိုင် ခြင်း မ ရှိ တော့ ကြောင်း သဘောပေါက် ကြိုင်း ဖြစ် သည် ။ အတ္တသည် မိမိ၏အတွေ့အကြုံများတွင် လိုလောက်စွာသိရှိပြီး သူ၏အတွေ့အကြုံများတွင် လိုလောက်စွာသိရှိလာသောအခါ ဝိညာဉ်တော်၏ရိုးရှင်းမှုကို နားလည်နိုင်ရန် ဝိညာဉ်တော်၏ရိုးရှင်းမှုကို နားလည်နိုင် စွမ်းရှိလာသည်အခါ သူ၏ဘဝအယူအဆကို လုံးလုံးပြောင်းလဲစေပြီး လုံးဝခြားနားသောနည်းဖြင့် သိရှိနိုင်စွမ်းရှိ သည်။ ထိုချို့ယွင်းချက်ကို တွေ့မြင်သည့်အနေနှင့် အရည်အသွေးကို တွေ့မြင်ပြီး အရည်အသွေးကိုမြင်သည့် နေရာ၌ အဘယ်အရာကိုမျှ မတွေ့ရချေ။

ချွတ်ယွင်းချက်ကို မြင်တဲ့နေရာမှာ အရည်အသွေးကို မြင်ပြီး အရည်အသွေးကို မြင်တဲ့နေရာမှာ ဘာကိုမှ မမြင် ဘူး။ အကြောင်းကတော့ ချွတ်ယွင်းချက်ကနေ အရည်အသွေးအထိ တိုးတက်လာတာ၊ ကြားနေမှုအထိ တိုးတက် လာတာပါ။ ခင်ဗျားတို့ထက် တချို့ကလည်း အဲဒါကို နားလည်ကြပါတယ်။

အတ္တသည် ချွတ်ယွင်းချက်ကို သတ်ဖြတ်ရာတွင် အောင်မြင်လာသောအခါ အရည်အသွေး၏မှားယွင်းမှုကို နားလည်ရန် အသင်ရုံနေပြီဖြစ်ရာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ကြားနေရာသို့ သွားနေပြီဖြစ်ရာ ထိုအချိန်တွင် သူ့ကိုယ်တိုင် စိတ် အနှောင့်အယှက်မဖြစ်တော့ချေ။ ထို နေရာ တွင် ၊ သူ သည် ဉာဏ်ကောင်း သည် ဟု စတင် သဘောပေါက် သည် ၊ သို့သော် သူ သည် သူ ၏ ဝိညာဉ်ရေး ဂုဏ်ယူ မှ မှတ်စံဆင့် ဉာဏ်ပညာ ရှိ သည် ကို သူ မ သိ ပါ ။ သို့သော် သူ ၏ လျှို့ဝှက် သော အသိစိတ် မှတ်စံဆင့် သူ သည် ဉာဏ်ကောင်း သည် ကို သူ သဘောပေါက် သည် ။

ပြီးတော့ သူဟာ ပညာရှိတယ်ဆိုတာ သေချာလာတယ်၊ ပြီးတော့ သူဟာ ပညာရှိတယ်ဆိုတာ သေချာလာတဲ့ အတ္တ ဟာ အရမ်းကို ပညာရှိလာတယ်ဆိုတာ သေချာလာတယ်။ ကျွန်တော် ဘာကို ဆိုလိုတယ်ဆိုတာ နားလည်သူတချို့ ရှိပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းရှာဖွေခြင်းကို အဆုံးသတ်ရန် အတ္တအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ အကြောင်းမှာ မိမိကိုယ်ကို ရှာဖွေခြင်းသည် ဝေဒနာခံစားနေရပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုရှာဖွေရန်မလိုကြောင်း သိရခြင်း၊ သင်္ကေတတိုင် ရှာဖွေစရာမလို ကြောင်း သိရခြင်းမှာ အလွန်ရိုးရှင်းသည်။ သင်္ကေတတိုင် အသက်ရှင်နေရမည်၊ သင်သည် ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်တွင် အဘယ်အရာရှိသည်ကို သိမြင်ရန်၊ အသွင်ပြောင်းခြင်း။

ယင်းကိုတွေ့မြင်သည်နှင့် သင်၏အတွင်းပိုင်းရှာဖွေမှုတွင် ယနေ့ သင်၏တိုးတက်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ကြောင်း အထောက်အထားရှိပါသည်။ အတိတ်က သင်တို့ထက် တချို့က ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကောက်ကျစ်တယ်လို့ ရှုမြင် သလိုပဲ ဒီနေ့ခေတ်မှာတော့ ပိုပြီးဖြောင့်မတ်တယ်လို့ ခံစားနေရတယ် ။

ဒီတော့ ဘာဖြစ်သွားသလဲ။ အတွေ့အကြုံ၏အစပိုင်းတွင် ထိုသို့သောညွှန်ကြားချက်ကိုပေးထားသော အတ္တသည် ဤညွှန်ကြားချက်အမှန်တရားကို လေ့လာခြင်း၏ သားကောင်ဖြစ်သည်-

ကျွန်တော်ဟာ ဒီလောက် ပညာရှိသူ ဖြစ်နိုင်မလား။ အဲဒီလို စမတ် ဖြစ်နိုင်ပါ့မလား။ တွင်းထဲမှာ ရှိနေသလို ခံစား ရနိုင်ပါသလား။ မှန်တယ်လို့ ခံစားရပြီး မှန်တယ်လို့ ခံစားရနိုင်ပါသလား။

နောက်မေးခွန်းတစ်ခုကတော့ ရုတ်တရက် မှားနေတာပါ။ ရုတ်တရက် ယာယီပါ။ ရုတ်တရက် ယာယီပါ။ ရုတ်တရက် လှည့်စားမှုတစ်ခုပါ။ ရုတ်တရက် ဒါဟာ အကြံပြုချက်တစ်ခုပါ။

ဒီတော့ အတ္တက မေးခွန်း နှစ်ခုလုံးရဲ့ သားကောင်ပါ။ နောက်ဆုံးမှာတော့ သံသယမရှိပါဘူး။ ယင်းသည် အ ဘယ်အရာဖြစ်ပြီး သင်္ကေတသင် စိတ်ကျေနပ်မှုခံစားရခြင်းအတွက် တိုင်းတာသည့် တစ်ခုတည်းသော စည်းမျဉ်း ဖြစ်သည်။ ဒါပေမဲ့ အတ္တက အတိုင်းအတာတစ်ခု၊ ကိရိယာတစ်ခုကို ရှာဖွေနေတာ၊ သူ့ကိုယ်သူ အတော်များများ တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ရှာဖွေနေတာပါ။ အတ္တဟာ လိမ္မာမှုတရားနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မ တွေ့နိုင်ဘူး။ အခက်အလက်အားလုံးကို ဆန့်ကျင်ဘက်၊ သူ့စဉ်းစားတွေ့ခေါ်တဲ့အချက်နဲ့ ဆက်စပ်ပြီး ဒါမှမဟုတ် ဘီးတွေထဲမှာ စကားပြောဖို့ပဲ ကြိုးစားတဲ့ တခြားအဆင့်နဲ့ ဆက်စပ်ပြီး ဆင့်ကဲဖြစ်ပေါ်လာအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် သူသိထားတဲ့ သိပ္ပံပညာဖြစ်တဲ့ တန်ခိုးအခွင့်အာဏာရှိတဲ့ တခြားအသိပညာကို အတင်းအကျပ် ဝင် ရောက်ကြည့်ရုံပဲ အတင်းအကျပ် ဖအားပေးခံရတယ်။ ဤ အခွင့်အရေး ရှိ သော အခြား အတ္တ သည် ၊ တုန်ခါ ခြင်း အားဖြင့် ၊ လက်ခံ နိုင် သော အတ္တ တွင် စွမ်းအင် လုံလုံလောက်လောက် ထုတ်လုပ် နိုင် ပါ သည် ၊ နောက် တစ် ခု သည် ငြင်းဆို ရန် မ စွမ်းဆောင် နိုင် ခြင်း အတွက် ၊ ကျိုးကြောင်းဆီလျော် စွာ ၊ ဤ ဆိုးရွား သော အသိစိတ် ပုံစံ အသစ် ကို ဖော်ထုတ် နိုင် ပါ သည် ။

ဒါကြောင့် မကြာခဏဆိုသလို ခင်ဗျားတို့နဲ့ စကားပြောတဲ့အခါ ခင်ဗျားတို့ရဲ့ အတွေးတွေ တက်ကြွမှု ရပ်တန့်သွားပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဟာကွဲကွဲထဲမှာ ကျွန်တော်ပြောတဲ့စကားကို ခင်ဗျားတို့ လက်ခံကြတယ်။ အတ္တက ဘာဖြစ်လို့ စိတ်ထဲမှာ ဘာဖြစ်လို့ အလွတ်ဖြစ်နေတာလဲလို့ တွေးမိတဲ့အခါ ဘာဖြစ်လို့ မေးခွန်းတွေမမေးနိုင်တာလဲ၊ ဘာဖြစ်လို့ စိတ်ထဲမှာ ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ ဘာဖြစ်လို့ စိတ်ထဲပေါ်လာတာလဲဆိုတော့ အရင်နှစ်နာရီက စိတ်ထဲပေါ်လာတဲ့ မေးခွန်းတွေ အများကြီးရှိတယ်ဆိုရင် အဖြေရှိပါတယ်။

တုန်ခါမှုက လက်ခံသူထဲက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခန္ဓာကိုယ်ကို ကြားနေစေပြီးနောက် အလုပ်စလုပ်လာတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ အတ္တက သူ့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အခြေအနေကို ထိန်းညှိဖို့ ကြိုးစားနေတာ နှစ်ပေါင်းများစွာ စတင်ပြီး ထိန်းညှိဖို့ ကြိုးစားနေတာဖြစ်ပေမဲ့ ဘာမှမလုပ်ဘဲ စွမ်းအင်ကို ရိုးရိုးလေးရရှိခြင်းအားဖြင့်တော့ အဒါကို ထိခိုက်စေပါတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တိုးတက်ဖို့ ကြိုးစားရင် အတ္တမှတစ်ဆင့်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဝိညာဏအသုံးပြုဖို့ ကြိုးစားရင်တော့ အတ္တအားဖြင့်ပါ။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် နားလည်ဖို့ ကြိုးစားရင်တော့ အလိုအားဖြင့်ပါ။

အကယ်၍ သင်သည် အချည်းနှီးရာဖေတတ်လာပါက သင့်နှင့်သင့်တော်သည့် အခြေအနေများတွင် သင့်အသက်တာတွင် အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရန် အတ္တကိုယ်တိုင် မနက်ဖြန်တွင် အဘယ်အရာဖြစ်လာမည်ကို ထင်ဟပ်ပြသည်။ ယနေ့ ထင်ဟပ်နေသည့်အရာကို မနက်ဖြန် တစ်လအတွင်း တစ်လအတွင်း အတ္တခံမည့် တုန်လှုပ်ချောက်ချားမှု နောက်တစ်လအတွင်း ဖမ်းယူထားရာ နောက်ထပ်တုန်ခါမှုတစ်ခုတွင် သူ့ကို အခြားအတ္တ သို့မဟုတ် ပုံမှန်သိမ္မေသော အတ္တ၊ ပုံ၍မျှတသော အတ္တ၊ ပုံ၍ပညာရှိသော အတ္တ၊ ပုံ၍တည်ငြိမ်သော အတ္တ၊ ပုံ၍တည်ငြိမ်သောအတ္တ၊ တည်ငြိမ်သော အတ္တဖြစ်စေမည်ဖြစ်သည်။

ခင်ဗျားကို ပြောရင်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခင်ဗျားလိုပဲ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ့်ပါ။ မစ္စတာနဲ့ စကားပြောနေတာပါ။ X၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိမ်းယူပါ။ သင်၏သတ်လစ်နေခြင်းက သင်၏စစ်မှန်သောကြီးမြတ်မှုကို မသိစေရန် တားဆီးပေးသည်။ အကယ်၍ လောကမှာ စစ်မှန်တဲ့ ကြီးမြတ်မှုကို မြင်နိုင်တဲ့ တခြားသူတွေရှိတယ်ဆိုရင် ကိုယ့်အတွက် စိုးရိမ်စရာမလိုပါဘူး။ ကိုယ့်ဘက်ကိုပဲ သွားရမယ်။