

كهواته نهوهی پئی دهلئین كئشهكان گرنگن؛ نهوان گرنگن ههتا نهو رۆژهی كه چیتزر گرنگ نین نه و رۆژه ی كه رۆژ له دواى رۆژ له ناو ده برین، نه وه یه كه رۆژ له دواى رۆژ له رۆژانكى به ر ده م رۆژووی سبه یین و به ر ده كه ون. وه لهناوردنی كئشهكان به تهواوی پهیوهسته به هئزى ویستت، بۆ توانای تۆ بۆ دابهزاندنی وزه ی ویستی خۆت بۆ فرۆكه ی ماددى ژیانته .

نهوهی له فئركردنه نوئیهكهدا شاراهیه نهوهیه كه ویستی مرۆف بهو شئوهیه نییه كه له رابردودا ههبووه. له رابردودا، له رهگهزى كۆندا، ویستی مرۆف بهرهمى راستهوخۆی ئارهزوى خۆپهستی نهو بوو، له كاتئكدا له داهاونودا خواستی مرۆف بهرهمى مملائنى نئوان ئازارهكانى و خواستی رۆحهكهیه كه بارودوخى ئازاردان دادهمهزرىنئت .

كاتئك مرۆف نهوهنده ئازار دهچئزئت كه له ناخى خۆیدا ههست به سنوور یان پئویستی سنوورئك بۆ نهو ئازاره دهكات، نهو وزهیه له ناخى خۆیدا دههئئته خوارهوه كه دههئته خواستی خۆی و لهو ساتهدا مرۆف سوود له ویستی رۆحى پیرۆز وهردهگرتت و لهو ساتهدا دهتوانئت ههموو نهو بارودوخانه لهناو ببات كه له رابردودا خزمهتی كردهوه بۆ دروستکردنی كئشه . له ناخیدا .

من ئامۆژگاریتان دهكهم كه ههموو كئشهكانى ژیانته له ههموو لایهنهكانى خۆیادا دروست دهكرین، له ههموو بارودوخهكانیادا، لهلایهن زیرهكى بهرتر له ناخیدا. بۆ پهسهندنى تۆ، بۆ پیاوی سبهیئى، نهو یارییه دههئته بوهستت زیرهكى ناوهوهی، نهو ویستییهی كه نهو نازائنت، دههئته هاوسهنگى خۆى بكات، بۆ نهوهی له قوناعئكدا، له ژيانى كهشهكردنیدا، له ژيانى هوشیاریدا، هئزى رۆحى بهسهر مئشكیدا كه بکاتهوه بۆ سفر .

كاتئك مرۆف هئزى خۆپهخشى تهواوی ههیه، هئزى ویستی راستهقینه، نهو دهتوانئت دهسلاتی رۆح بهسهر مئشكیدا كه م بکاتهوه بۆ سفر، نهو ممش نهو كاتهیه كه مرۆف دههئته سوپهرمان .

له چوارچئوهی نهو ررونکردنهوهیهدا دهتوانین سهیرى دیاردهی كئشهكان بکهین و بیبهینه ئاستئكى بهرتر له تئگهپشتن بهو مانایهی كه دهتوانین لهم نهزمونه رزگارمان بئت، فاكتهرى شانس، خۆمان لهو راستیه فئر بکهین كه لهم نهزمونهدا نهوهی كه ئئمه نهمانبوو نهو زیرهكیه بوو كه بههوى نهو ئازارهوه بهرهم هاتوووه كه رئگریمان لئكردوووه له ژيانى راستهقینهی . خۆمان . چونكه دیسان خواستی ئئمه بهرهمى مملائنى نئوان رۆح و خود نهبوو .

نهو رنماییه، كه نهمرۆ مرۆف وهریدهگرتت، بهتهواوی نوئیه لهسهر ههسارهى زهوى، چونكه ههركیز پئشتر مرۆفئك نهیتوانیوه و نه نهیویستوووه و نه ویستوووهی له چوارچئوهی هئج فرمانئكدا وهك دهستئشخهرییهك لهسهر ههسارهكه، كه به تهواوی . هئزى رۆح بهسهر ههستی مرۆفهوه لهناو ببات .

لهم نهزمونهدا بربار درا كه بۆ نهوهی خۆى له ههستی رۆحى مرۆف رزگار بكات، مرۆف دههئته به ههمیشهی لهگهل نیری رۆحدا بروت بۆ نهوهی له رئگهئكهدا كهدنی ههستی رۆحهوه بگوازئتهوه. كاتئك ههستی رۆحهكه گوردرا، مرۆف چیتزر نهمر نهبوو، بهلكو نهمر بوو. كاتئك مرۆف له جیهانى نهمردایه، چیتزر لهژئر یاساكانى رۆحدا نییه، چونكه خۆى رۆحه

گرنگی تئگهپشتن لهوهی كه كئشهكان، رۆژئك له ژیانتهدا، دههئته به تهواوی بوهستئرنئن، بئلایهن بكرئن، لهناوبیرئن، . رئگری بكرئت له رهگ گرتن .

ههروهها له دهبرینی بهردهوامى نهزمونى رۆژانهدا، كه تئیدا كئشهكان له چهپ و راستدا سهرههلهدهدن، پهیوهندی به شارستانیهتئكى بئئاگهوه ههیه، پیاوه بئئاگاكان، بۆ رۆح زهوییهكى زور فراوان ههیه كه تۆ وهك تاكئك، ههروهها خاوهنى بیریك دهبیته، ههروهها خاوهنى ویستیش بیته، ههروهها خاوهنى خۆشهویستی و زیرهكیت، له خالئكدا ناچار دهكرئیت بزانیته كه دهسلات له سهروهه دههئته دابهزئت بۆ ژئر-فرۆكهكانى واقیع و جارئك و بۆ ههموو شتئك، به شئوهیهكى كوتایی، زنجیرهكانى كارما

مرۆف نابیت چیتزر ئازار بچئزئت، بهلكو مرۆف، نهوهی چیتزر ئازار ناچئزئت، پئشتر لهو مملائنىیهدا ئازار دهچئزئت كه دههئته لهنئوان خۆى و رۆحدا ههئته. وه نهوه نهو دهركهوتیه، له واقیعی رۆژانهیدا، كه نهزمونى نهوه دهكات كه من دهیزانم .

نهوانهی كه نهزمونى نهوهیان كردهوه كه من دهیزانم، لهوه تئگهپشتون كه من دهیزانم و بۆیان دهركهوتوووه كه نهوهی نهوان تئگهپشتون تهواوه. لهبهر نهوهی پیاوهكهى سبهیئى چیتزر له پئشبرئكى پئنجهمدا نییه و یاساكانى رۆحى پیرۆز كه له پئشبرئكى پئنجهمدا جئبهجئ دهكرئت چیتزر بهسهریدا جئبهجئ ناكرتت. كهواته مرۆفی سبهیئى دههئته له ژیان به شئوهیهكى تهواو جیاواز له پیاوه پیرهكه تئبگات .

كاتئك دهلئیم كه پیاوی سبهیئى دههئته له ژیان تئبگات به شئوهیهكى تهواو جیاواز، تهواو نوئ له پیاوه پیرهكه، مهبهستم تهواو نهوهیه. بۆ نهوهی له مامۆستایهتیدا، له گواستنهوهدا، پیاوی نهمرۆ فئربیتت كه سهیری رابردوو نهكات، یان به زاراوهی . جیاواز، پیاوی بهیانی پئویسته فئربیتت كه سهیری پیاوه پیرهكه نهكات .

پیاوی بهیانی پئویسته فئربیتت كه ژيانى سبهیئى، نهمرۆ، بزیئت و چیتزر ژيانى خۆى نهئیتت، نهمرۆ، لهسهر بنهمای نهو رهفتارانى دهئتت ههبوو. نهو دهخه تهواوه و له لایهن پیاوهكهى سبهیئى دهئتت. پیاوانى سبهیئش كه نهو مهرجانهیان . بهرئوهدهبهن و له یاساكانى نهو بارودوخه نوئیهانه تئگهپشتون، دهسلاتی نهوهیان ههیه كه بابهته ماددییهكانیان نهمر بکهن .

واته : خو ئه گه ر كه سئك له ئئوه نه بوو یان له سه ر نه بوو با به نه 400 نه و كه سه ی له سه رت نه بوو با به نه 400 نه و به سه ر هه موو نه وانه دا نه بئت كه له سه ر ده سه لات واته : خو ئه گه ر كه سئك له ئئوه نه خو ش بوو یان له سه ر نه خو ش بوو یان له سه ر نه خو ش بوو یان له سه رت بوو با به نه ئی

ئە و ھە موو كە سە ي كە ئە و كە سە ي كە ئە و خە ي تە سە رت . بەللام سەرھتا پئويستە لە ناوھو، چونكە ئەم بېنېنە بېنېنكى دەروونی نېيە، ئەم بېنېنە بەدھيئەنەنكى بەھئەزە لەناو خۆتدا، كە لە ناخى خۆتدا چەقپو، كە لە ئەنجامى ئەو راستىيەو دەردەكەوتت كە لە ھەندىك خالى ژياندا، لە بئمانايى ژيانى كۆن تئگەشتووت .

و ھەركاتىك لە بئمانايى شىوازى كۆنى ژيان تئگەشتت، تۆ وەك من بە تەنيا دەبېت، تەنھا لە رۆحدا پەيوەست دەبېت بەو كەسانەى كە ھەمان رۆحيان ھەيە و نامادەيە بۆ ھەر ئەگەرىك، واتە نامادەيە بۆ وەرگرتنى ھەر لەرېنەوہەيك، كە دەبئت وزەى پئويست لە خۆيدا بەكاربھئەنت بۆ ئەوھى پەيوەندى و كاركردن لەگەل ھەزە نەبېنراوھەكان بكات .

كەواتە كئشەكانى ئەمرو، كئشەكانى ھەموو رۆژىك، زۆر گەورەترن لەوھى كە دەتوانىت بېرى لئ بکەيتەو، بەللام ئەوان گەورەن ئەگەر ياسا نوئپەكان نازانىت كە چىتر گرنگ نين، ئەوان گرنگ نين، ئەوان تەنھا نېرىكن، بئزاركەرن بۆ ئەوھى بە درئژايى . ژيانت لەگەل يان بژيت .

بەللام ئەگەر ياسا نوئپەكان بزانىت و ياسا نوئپەكان جئبەجئ بکەيت، ئەوا ئەو رىگايە لەناودەبېت كە ژيان لە دەوروبەرت بىيات نراو و كەم بە كەمىك، دەست دەكەيت بە ژيانكى تەواو نوئ، من نالئم نوئ، چونكە جىوازى ھەيە لە نئوان ژيانكى نوئ و ژيانكى نوئدا . ژيانكى نوئ كە لە ژيانى كۆندا كۆراو، ژيانى نوئ ئەو ژيانەيە كە ھىچ پەيوەندىيەكى بە ژيانى كۆنەوہ نېيە .

كاتىك مرؤف ژيانكى نوئ دەژيئت، ناتوانىت بەشدارى لە ژيانى نوئدا بكات، چونكە خەيالئ جىوازى شىوھى نئوان ئەو دوو كەسە ھەندەى ژيانى كۆن و ژيانى نوئپە . بەللام كاتىك مرؤف ژيانكى نوئ دەژيئت، ئەو بە تەواوى لە كاتىكى دىكەدايە و ھىچ مافئكى نېيە جگە لە خۆى .

كاتىك مرؤف بۆى دەردەكەوتت كە ھىچ مافئكى نېيە جگە لە خۆى، ئەو لە بارودۆخى رەھايى ژيانى نوئ تئدەگات و ئەوھ لە رىگەى زېرەكى و زېرەكەيەو نېيە كە بتوانىت ئەم ژيانە بژيئت و لئى تئبگات، بەلكو لە رىگەى لەرېنەوھى ناوہوہەيە كە مئشكى و ھەستەكانى و ژيانى خۆى و ماددەكەى رىكەخات .

بەللام كاتىك مرؤف ژيانكى نوئ دەژيئت، ئەو بە تەواوى لە كاتىكى دىكەدايە و ھىچ مافئكى نېيە جگە لە خۆى .

كاتىك مرؤف بۆى دەردەكەوتت كە ھىچ مافئكى نېيە جگە لە خۆى، ئەو لە بارودۆخى رەھايى ژيانى نوئ تئدەگات و ئەوھ لە رىگەى زېرەكى و زېرەكەيەو نېيە كە بتوانىت ئەم ژيانە بژيئت و لئى تئبگات، بەلكو لە رىگەى لەرېنەوھى ناوہوہەيە كە مئشكى و ھەستەكانى و ژيانى خۆى و ماددەكەى رىكەخات .

ژيانكى نوئ ژيانكى تەواو نوئپە، ژيانكە كە ھى تۆ نېيە، ئەوھ ژيانكە كە پروسەكەيە، ئەوھ ئەنجامەكەيە، ئەوھ دەردەكەوتنى وزەى ناوہوھى تۆيە، كە لەلايەن ئەو ھەزەى كە لەناو تۆدا ھەيە بۆ وەرگرتنى ديارى دەكرئت . لە ژيانى نوئدا، ئىگۆ نابېنرىت، يان كەمتر و كەمتر نابېنرىت؛ لە ژيانى نوئدا، كەسايەتى ھەست پئ ناكريئت، يان كەمتر ھەست پئدەكرئت؛ لە ژيانى نوئدا، تەنھا رۆح لە ھاوئاھەنگى فابرووسدا لەگەل خوددا بوونى ھەيە، كە لەگەل كەسايەتيەكەدا لە ھاوئاھەنگيدايە، بۆ ئەوھى تەوهرىك دروست بئت و لەم تەوهرەدا وزەى تەزوى تيشكەكە تئدەپەريئەنت كە تۆ بۆى تەرخان كراويت و لەو وزەيەوہ دەژيئت . ئەو وزەيەى كە دەيخۆيت؛ ئەوھ ئەو وزەيەيە كە بەكارى دەھئەنن بۆ دابەزاندنى رۆحى خودا .

كاتىك لە ژيانى نوئدا، مرؤف دئتە ناو ماددە، رۆحى خودا: ھەر رۆحئك كە دزى بئت و ھەر رۆحئك دزى رروونكى ئەم رۆحە بئت، ناتوانىت بچئتە ئەو بۆشاييەى كە ئەم مرؤفە تئيدا گەشە دەكات و بەرەوپئش دەچئت، چونكە ئەم بۆشاييە ناتوانىت بتوانىت جئبەجئ بكرئت، چونكە ئەم بۆشاييە رروونكەيە .

بۆيە من شتە سادەكانى رۆژانەت بۆ رروون دەكەمەوہ: من دەربارەى كئشەكان قسە دەكەم و ھەول دەدەم واتان لئ بکەم لە گرنكى كئشەكان تئبگەن، بۆ ئەوھى رروونگەيەكتان پئ ببەخشم كە مرؤف نەبئت، بەلكو دەرنەنجامى ھۆشيارىيەكى تەواوہ دەربارەى واقىيەى ياساى رۆح .

كاتىك دەلئەم تەوهرەكە دابئت، ئەوھ ماناى ئەوہەيە كە ھۆكارى نازاردان لەناو ببەيت، ئەوھ رىگايەكە بۆ دەربېرنى ئەم ياسايە، بەللام زۆر كەس لە سەرھتاوہ بەھوى نەبوونى ئەزمونەوہ تەوهرەكەيان داناوہ و پەنجەكانيان بېرپو، بەللام ئەوھ بەشئكە لە ئەزمون و بە ئەزمون فئرى ئەوھ دەبېت كە تەوهرەكە دابئىت و پەنجەى كەس نەبېرئت .

ويژدان داھئەنەرە، نەك وئرانكەر؛ ويژدان ھارمۆنېيە . كئشەكانى رۆژانە، كئشەكانت، ئەو خەيالانەن كە بەھوى مئشكى ناخت . دروست دەبن، بۆ ئەوھى گەشت بکەيت بۆ سەر لئشاوى ھەستەكانت، وەك ترووت، كائەكانت بە بازدان بەسەر دەبەيت .

كاتىك دەلئەم كە پياوھەكى سبەيئى ھى خۆى نابئت، من يەكئك لە گەورەترين راستىيەكان دەلئەم كە بۆ مرؤفى كۆن نەزانراوہ . پياوھەكى سبەيئى ھى خۆى نابئت، وە ئئستا لە ئەزمونى خۆتدا، ساتئكت ھەبووہ كە ھەستت كردووہ كە سەر بە خۆت نېت، ئەم ھۆشيارىيە زۆر گەورەيە و گەورەتر و گەورەتر دەبئت .

ئەوھ ئەو كاتەيە كە ئئمە چىتر ھى خۆمان نين، ھەست بە باشى دەكەين دەربارەى خۆمان . ھەتا ئەو كاتەى ئئمە سەر بە خۆمانين، ئئمە بە پئستى خۆمانەوہ نېتوك دەكەين، بەللام كاتىك چىتر سەر بە خۆمان نين، ھەست بە باشى دەكەين دەربارەى خۆمان . بەللام خودى خۆى ئەوھى ناوئت، چونكە ئىگۆ پئويستە سەر بە خۆى بئت بۆ ئەوھى دلنيا بئت لەوھى كە لە مئشكدا ھەيە، كە ھەست بەوہ دەكات كە لە ماددەدا دەژى . پئويستە ئىگۆ دلنيا بئت كە زىندووہ . ژنەكە پئويستە دلنيا بئت لەوھى كە مئردەكەى خۆشى دەوئت، پياو دەبئت دلنيا بئت لەوھى كە ژنەكەى دل سوژە . پئويستە دلنيا بين، بەللام ئەم ئاساييە كاتىيە .

بەللام كاتىك دوو بوونەوہ لە ژياندا دەژين و يەكئكيان ھى خۆى نېيە و ئەوھى دىكەيان ھى خۆى نېيە، يەكئكيان ھى ئەوھى دىكە نېيە، كاتىكيش پياو چىتر مولكى ژنەكەى نېيە و ژنەكەى چىتر مولكى ئەو نېيە، ئىتر ئەو خاوەنى نېيە . كاتىك مندالان چىتر ھى ئئمە نين، ئئمە چىتر نازارى خاوەندارىتى ناچئژين .

ئەۋەى من دەيلىم لە لەرىنەۋەيە، نەك لە شىۋازى دەروۋنى تىگەپشتن. ئەۋەى زەحمەتە لە وشەكاندا بگوازىتەۋە، واقىيى لەرىزىنەۋەيە. ئەۋەى ئاسانە لە وشەكاندا بگوازىتەۋە شىۋەكەيە.

لەبەر ئەۋەيە كە ھەرگىز ئەۋە نىيە كە من دەمەۋىت بىلىم، ئەۋە ئەۋ شتەيە كە ناتوانم بلىم كە دەمەۋىت بىلىم، بەلەم ھىزى ئەۋەم ھەيە بىلىم، چۈنكە ھىزى لەرىزىنم ھەيە. كەۋاتە چاۋەرى بىكە تا لەرىنەۋەكە بۇ تىگەپشتن لەۋ وشەيەيە كە تىدايە پىش ئەۋەى باز بەدەيت بۇ شىۋەكە و قژەكەت بشكىنىت و ببىت بە كرۋەكەر.

ھەموو شتىك دەتوانىت بوتىت، تەنانت ئەۋەى كە ناتوانىت لىي تىگەين، ئەۋە تەنھا پرسىارى كە كە بە شىۋەيەكى دىارىكرادەيلىت. ۋە ھىوادارم رۇژىك لە رۇژان ھەمووتان چىتر ھى خۇتان نەبىت، چىتر ھەست بە خۇتان ناكەن، چىتر خۇتان نەبىن، بۇ ئەۋەى چىتر نازانن \من\ ھەكەت چىيە، بۇ ئەۋەى چىتر نازانىت \خود\ ھەكەت چىيە، ھىۋاي ھەموو ئەمانەت بۇ دەخۋازم. بەلەم تا ئەۋ رۇژە دىت، بزانه كە ھەنگاۋ بە ھەنگاۋ بەرەۋ ئەۋە دەجولت. ۋە ھەموو ئەۋەى پىت دەلەم بە درىژايى سالەكان خزمەت دەكەت بۇ ئەۋەى لە وردەكارىيەكانى ئەم واقىيە باشتر و باشتر تىگەيت.

ئىمە ئەۋ ھەستەمان ھەيە، پىۋانى زەۋى، كە لە ھەر ساتىك لە ژيانماندا، دەتوانىن خۇمان لە شىۋىك لە ژيانماندا بىكەنەۋە، كە ئەم ھەستە ئەۋەندە بەھىزە كە وزەيەك، ھەستىك دروست دەكەت و ئەم ھەستە بە شىۋەيەكى ئۆتۈماتىكى ئىمە زىندانى دەكەت. مرۇف ھەموو رۇژىك خۇى زىندانى دەكەت، لەبەر باشترىن ھۆكارەكانى جىھان؛ خۇشەختانە، بە پىچەۋانەي ئەۋەى كە سۆكرات دەيلىت، مرۇف ناتوانىت خۇى بزانىت. فەلسەفەى مرۇف؛ فەلسەفەيەكى سەرسورەنەرە، چۈنكە سەركەۋتوۋ بوون لەۋەى ھىۋا بە مرۇف بەدەن بەۋەى كە دەبىت بىت بە چى، بەبى ئەۋەى نامرازەكانى پى بەدەن بۇ گەپشتن بەۋى.

فەلسەفە باشە، چۈنكە ددانىك دەردەھىتت بۇ ئەۋەى ددانىكى دىكەت بداتى، بەلەم وىژدان جوانترە، چۈنكە ھەردوۋ ددانەكە دەردەھىتت و ھىچ ددانىكت نەماۋە.

بۇيە لە كوتايى ماۋەكەدا، دەمەۋىت روۋنى بىكەمەۋە كە چۈن مرۇف خۇى ئازار دەدات بەبى ئەۋەى بزانىت.

يەكەم: مرۇف زىان بە خۇى دەگەيەننىت، چۈنكە ھەل دەدات لە خۇى تىگەت. لە ھەۋى تىگەپشتن لە خۇى، ھەل دەدات فىل بدۇزىتەۋە بۇ ئەۋەى لە خۇى تىگەت، و لە دۇزىنەۋەى فىلەكان بۇ ئەۋەى لە خۇى تىگەت، لە تىگەپشتن لە خۇى دەكەۋىتە خوارەۋە، بۇ ئەۋەى ھەرگىز نەتوانىت لە خۇى تىگەت.

تىگەپشتن لە خۇى ھەۋىكى لۇژىكەيە؛ ھەۋىكە كە لە قوتابخانەكانى مرۇف بەھادار دەكرىت؛ ئەمە ھەۋىكە كە لە كۆمەلگەي پىۋاندا بە ستايى دادەننىت، بەلەم لە واقىيە پىۋادا، ئەمە ھەۋىكى مەھالە. ئەمە ھەۋىكە كە بەردەۋام دەبىتە ھۇى بەشىك لە شكست، چۈنكە مرۇف لە ھەۋى تىگەپشتن لە خۇى، ناچارە لە پروسەكەدا زانىبارى ھەلە لە خۇى بدات و لە زانىبارى ھەلەدا خۇى، خەپالكى دىكە بۇ خۇى و ھتد دروست دەكەت.

بۇ ئەۋەى مرۇف خۇى بناسىت، پىۋىستە فىرى ئەۋە بىت كە مىشكى خۇى لەگەل خۇيدا رىك نەبات، و كاتىك ئەمە فىر دەبىت، دەست دەكەت بە كاردانەۋە دۇى خۇى، چۈنكە دەست دەكەت بە بىنىنى ئەۋە لە كۆى پىش ئەۋەى لە خۇى تىگەت، نەپدەتوانى. ئىستا بەۋەى كە مىشكى خۇى لەگەل خۇيدا نەپچرىننىت، دەست دەكەت بە بىنىنى خۇى لە نەزانىيەكەپدا.

ۋە كەمىك بە كەم، بەۋەى كە مىشكى خۇى لەگەل خۇيدا نەپچرىننىت، زياتر و زياتر خۇى لە نەزانىنى خۇيدا دەبىننىت و لە كاتى خۇيدا دەست دەكەت بە تىگەپشتن لەۋەى كە لە ئەۋدا كەمە. بەلەم لەۋ كاتەدا، ئەگەر ئەۋەى لە خۇيدا كەمە بە جىددى ۋەربگرىت، دوۋبارە ھەمان يارى دەست پىدەكەت، بەلەم لە قۇناغىكى دواترى گەرانى تايىتە خۇيدا.

لە ھاۋكىشە نوۋىيەكەى مرۇفدا، پىۋىستە فىرى ئەۋە بىت كە مىشكى خۇى لەگەل خۇيدا رىك نەبات، بەلەم كۇ زىانى خۇى بەرىۋەبىت و تىبىنى ئەۋە بىكە كە ھەموو ئەۋەى دەپكەت بەشىكە لەۋ ئەۋمۋونەي كە دەبىت بۇى بۇ گۇرىنى لەرىنەۋەكانى. ئەگەر ئەۋ ئاگادار بىت، ئەگەر ئاگادارى لايەكى دىكەى دىۋارەكە بىت، كە كارىگەرى لەسەر زىانى رۇژانەي ھەبىت، لەۋ كاتەدا ھەۋى نادات مىشكى خۇى رىك بىكەتەۋە، ئەۋا گەمژىيەكانى خۇى، ھەلەكانى خۇى دەبىت و ئەم ھەلەنە بەرە بەرە كەم دەبەنەۋە.

نومونەيەك لە ژنەكە دەھىنمەۋە لە گۇشەى پىشەۋە، خاتوۋ ئىكس. خاتوۋ ئىكس جۇرىكى زۇر ھەستىارى ژنانە. ژنىك كە ماۋەيەكى زۇرە ھەۋى باشتركردى بارودۇخەكەى دەدات، بۇ باشتركردى دۇخى ناۋەۋەى، بۇ ئەۋەى لە بارودۇخى ناخى تىگەت.

ئەۋ بەدۋاي رىگەي جىۋازادا دەگەرا بۇ گەپشتن بەۋى، بەلەم لەبەر ئەۋەى ھەستەكانى زۇر بەھىز بوون، ھەموو كاتىك بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپشت، ھەستى بەۋە دەكرد كە بەرەۋ دەۋاۋە دەروات، چۈنكە ھەر كاتىك بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپشت، ھەستى دەكرد كە بە ھىچ شىۋەيەك بەرەۋ پىشەۋە نەجولەۋە.

بەلەم ھەموو كاتىك بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپن، بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپن؛ ئىمە ھەرگىز لە ژياندا ناگەرىنەۋە دەۋاۋە، ئەۋە خەپالكى خۇدەيە. ئىمە ھەمىشە بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپن لە ژياندا، بەلەم ئەۋەى روودەدات ئەۋەيە كە ئىمە بەۋ خىرايىە بەرەۋ پىشەۋە نارۇپن كە دەمانەۋىت. ئىمە بە خىرايى بەرەۋ پىشەۋە نارۇپن ۋەك ئەۋ كەسەى تر كە پىمان ۋايە بەرەۋ پىشەۋە دەروات، پاشان ئەۋان لە ھەموومان خىراتر بەرەۋ پىشەۋە ناجولن. بۇيە ئەۋانى تر ھەمىشە خىراتر لە ھەموومان بەرەۋ پىشەۋە دەرۇن، ۋە ھەموومان ھەمىشە ھىۋاشتر لەۋانى تر بەرەۋ پىشەۋە دەرۇپن، ئەۋە خەپالكى بۇ خۇدى خۇمان.

كەۋاتە خانمەكە بەرەۋ پىشەۋە دەروات، تەنھا بە خىرايى خۇى، ئەۋ خىرايىە كە لەۋانەيە باشترىن بىت بۇى، ئەۋ خىرايىەيە

که باشتیرنه بۇ ھاوسەنگى ھەستى، بۇ ھاوسەنگى دەروونى. ئەو پىرسپىرئىك نىيە كە ئەوئەندە بە خىرايى بچول ئىت كە ،رۇخت دەشكىنىت، بەلكو پىرسپىرئىك كە تەنھا بەرەو پىشەو دەروات .

كەواتە ئەگەر بۇ تۆ، جوولە بەرەو پىشەو رىتمىكى دىارىكرائى ھەبىت، ئەو بەو مانايە نىيە كە بۇ تۆ، رۇيشتن بۇ پىشەو ھىواشتەرە لە بۇ كەسكى تىر، چونكە ئەوئە ئامازە دەكات، يان ئەوئە رىتمى پىشەكەوتن پىوانە دەكات، ئەو خىرايە نىيە كە لە ول ئاتىكەو بۇ ول ئاتىكى تر دەرۇيت، بەلكو ئەو تەوانايەيە كە دەبىت دل خۇش بىت، بۇ ئەوئە ھەست بە باشى بکەيت دەربارەى خۇت. تا زياتر ھەست بە باشى بکەيت دەربارەى خۇت، زياتر بەرەو پىش دەچىت. وە ئەمەش ياساى پەنجەى پەنجەيە: تا زياتر ھەست بە باشى بکەيت دەربارەى خۇت، زياتر دەرۇيت. بە واتايەكى تر، تا زياتر ھەست بە باشى بکەيت دەربارەى خۇت، زياتر دەرۇيت .

وہ زور گرنگہ بۇ مرؤف كە تىبگات كە چىتر نايىت ھەول بەدات خۇى بناست. شۇرئىكى گەرەيە لە بىر كەدەنەوئە پىاودا. ئەو لە كوتاييدا و بە شىوئەيەكى كارىگەر رابەرەيەتى دەكات بۇ ئەوئە خۇى بە شىوئەيەكى تەواو جىاواز بىيىت لەو شىوئەيەى كە پىشتر بىيىوئەتى .

پىشتر خۇى بە ھەول ئىكى تايەتى دەبىنى بۇ گورنى خۇى كە ھەرگىز نەبوو ھۇى ھىچ شتىك، و ئىستا دەبىت خۇى بىيىت بەبئ ئەوئە ھەول ئىكى تايەتى بەدات بۇ ئەوئە خۇى بگورئىت كە بىتە ھۇى شتىك - ئەمە كلىلى رىنمايە نوئەيەكەيە .

ئەو پىاوى كە تىدەگات كە پىويست ناكات مىشكى خۇى رىك بکاتەو، پىاوىكى زىرەكە. ئەو زىرەكە چونكە ئەو سەركىشيبە مەزنىەى خودى خۇى بەجىئەشتوو بۇ گەران بەدواى خۇيدا، كە سەركىشيبەكى رۇشنىبىرى خودىيە كە لەلايەن كۆنەكانەو پىشگىرى دەكرىت و لەسەر لىستى فەلسەفەى مرؤف نوسراو لەلايەن سۇكرات، يۇنانىيەكانەو. من ھىچ شتىك لە دزى يۇنانىيەكان نىيە، بەلام ئەوان لە بنچىنەى گەشەى رۇشنىبىرى و فەلسەفەى مرؤفى رۇژئاوا بوون. بەلام ئەمرؤ ھۆكارەكى لەدەستچوو .

مرؤف دەبىت جارىكى دىكە بىتە ئەتلانتىان، بەلام ئەتلانتىانك كە جەستەيەكى مىشكى پىشەكەوتوئە ھەبىت. وە كاتىك بە توندى لەمە تىكەيشتىن: بۇ ئەوئە خۇمان لى نەكەين، دەست دەكەين بە ھەناسەدان. ئەوئە زور سادەيە، گەمژەيە، بەلام خالەكە ئەوئە بوو كە بزائىت .

سەيرى داھىنانە مەزنىەكانى مرؤف دەكەيت و ھەمىشە دەل ئىت: ئەو بەبەتتىكى زانين بوو. . . ھەمىشە ھەمان شتە لە ھەموو بوارەكانى ئەزموونى مرؤفا، ھەمىشە دەربارەى زانينە .

بەلام لە كوئو ھاتوو؟

ھەمىشە لە سەرەو دىت و تا كاتى ئەوئە نازائىت ئىستا كاتى ھاتوو و بە خىرايى دەروات .

يەككىك لە گەرەترىن خەل تەكانى ئىگۇ لە فرۆكەى ماددىا ئەوئە كە ھەموو ئەو شتەئە پىشتر سەرى لى شىواندبوو چىتر ناتوانن سەرى لى شىواو بکەن. ھەندىك دەتوانن لە ناوئە تىبگەن، چونكە كاتىك خود بە پىى پىويست ناگادارى ئەزموونەكى دەبىت و بە پىى پىويست ھەستىار بىت لە ئەزموونەكانىدا بۇ تىگەيشتن لە سادەيى رۇخ، ئەو لەو ساتەو تا ئىستا تەواناى ئەوئە ھەيە كە بە تەواوئە تىگەيشتنى خۇى لەبارەى ژيان و زانين بە شىوئەيەكى تەواو جىاواز بگورئىت. لەو شىوئەئە كە كەموكورىيەكەى بىنى، كوالىتتەكە دەبىت و لەو شىوئەئە كە كوالىتتەكەى بىيىو، ھىچ نايىتت .

دەگەرئەمەو بۇ ئەمە: ئەو شىوئەئە كە كەموكورىيەكەى بىنى، ئەو كوالىتى دەبىت، و لەو شىوئەئە كە كوالىتى بىنى، ھىچ شتىك نايىتت، چونكە پىشەكەوتنىك ھەيە لە كەموكورىيەو بۇ كوالىتى، بۇ بىلايەنى. ھەندىك لە ئەوئە ش لى ئىتە ن گە ن .

كاتىك خودى خۇى سەركەوتو بوو لە كوشتنى خەيالى كەموكورى، ئەو نامادەيە بۇ تىگەيشتن لە خەيالى كوالىتى و ئەو ئىستا لە رىگايە بۇ بىلايەنى خۇى و لەو كاتەدا چىتر خۇى بىزار ناكات. لەوئە دەست دەكات بە تىگەيشتن لەوئە كە ئەو زىرەكە، بەلام لە رىگەى شانازىيە رۇحىيەكەبەو نازائىت كە زىرەكە، بەلام لە رىگەى ھۆشيارىيەو بۇ دەردەكەوتىت كە زىرەكە .

پاشان دەست دەكات بە دل نىابوون لەوئە كە ئەو زىرەكە، پاشان خودىك كە دەست دەكات بە دل نىابوون لەوئە كە ئەو زىرەكە، دەست دەكات بە زور زىرەك بوون. ھەندىك كەس ھەن كە تىدەگەن مەبەست چىيە .

زور گرنگہ بۇ خودى خۇى كە ئەم تىگەيشتنە بە شىوئەيەكى رىك و پىكەو ئەزموون بکات، بۇ ئەوئە كوتايى بە گەران بۇ خۇى بىيىتت، چونكە گەران بەدواى خۇيدا نازارە و ئەوئە ناسانە بزائىت كە پىويست ناكات بەدواى خۇتدا بگورئىت، كە دەبىت بە سادەيى ئەوئە بڑىت كە ھەيت و بزائىت ئەوئە كە ھەتە لە پىرۆسەى گواستەوئەدايە. گورانكارى .

كاتىك ئەمە دەبىت، بەلگەت ھەيە كە ئەوئە تۆ بوويت، لە گەرانى ناخى خۇتدا، گرنگ بوو بۇ ئەوئە كە ئەمرؤ ھەيت لە گەشەكردنى زياترتدا. ھەرەك ھەندىك لە ئەوئە لە رابردودا خۇتان بە چەماوئەى دەبىنى، ئەمرؤ ھەست بە راستى زياتر و زياتر دەكەيت .

دواتر چى روودەدات؟ ئەو ئىگويەى كە لە سەرەتاي ئەزموونەكەو ئەم رىنمايەى پىدراو، برىتتە لە لىكول بىنەو لە راستى ئەم رىنمايە :

لەوانەییە من ئەوەندە زبیرەک بێ؟ ئایا دەکرێت ئەوەندە زبیرەک بیت؟ دەتوانن باشتر بێژە بکەن؟ یا بە زاراوەیەکی تر؟ بێژە بە پورتوگالی **you** بە ھۆلەندی دەتوانن باشتر بێژە بکەن؟ یا بە زاراوەیەکی تر؟ بێژە کردنی **hole** کردنی

، پرسیارەکی تر، لەناکاو ھەلەبە، لەناکاو کاتییە، لەناکاو خەبالیئە، لەناکاو پێشنیاریئە

کەواتە ئیگۆ بۆ ھەردوو پرسیارەکییە؛ لە کۆتاییدا ھیچ پرسیارێک نییە؛ ئەو ئەوەیە کە ھەبە و تاکە یاسای پێوانەکردن بۆ ئەوەیە کە ھەست بە باشی بکەیت دەربارەی خۆت. بەلام ئەو پرسیارێ ئێوە بوو کە ئەمە بزانیات و خودی خۆی ناتوانیات ئەمە بزانیات، چونکە خودی خۆی بەدوای پێوانەیکدا دەگەرێت، ئامرازێک بۆ باشترکردنی خۆی یان جۆرایەتی کەسایەتییەکی، وە خود ناتوانیات بە تەنھا ئەو بەدۆزیتەو چونکە خود لەژێر یاسای درۆدایە. بە پێچەوانەی ھەموو جیاوازییەکان، لە پەيوەندی بە خۆیەو بەو راستییەکی کە ئەو بێر دەکاتەو، یان پەيوەندی بە ئاستێکی دیکەو ھەبە کە تەنھا ھەولێ دانانی قسەیک دەدات .لە چەرخەکانیدا، بۆ ئەوێ گەشە بکات

کەواتە خود ناچار دەکرێت بچێتە ناو خودیئەکی دیکەو، کە مافی دەسەلاتی ھەبە، زانستی زانیی ئەوێ کە دەبزانێت. وە ئەم خودیئەکی تر کە ئەم توانایەکی ھەبە دەتوانیات لە ڕێگەئەکی لەرینەو وەزە پێویست لە خودی وەرگدا بەرھەم بھێنێت بۆ ئەوێ ئەوێ کە دوایییان نەتوانیات ئەم ڕێکخستە نوێیەکی ھۆشیاری سەر زەوی ڕەت بکاتەو

لەبەر ئەوێ، زۆرجار کاتیئەکی قسەت لەگەڵ دەکەم، بێرکردنەو کانت چالاک دەبن و ئەوێ من دەیلێم لە بۆشاییەکی دەروونیدا وەرەگریت. کاتیئەکی خودی خۆی لە خۆی دەپرسیات بۆچی بەتالە لە مێشکدا، بۆچی ناتوانیات پرسیار بکات، بۆچی ھیچ شتێک نایەتە بێر، کاتیئەکی پێشتر، دوو کاتژمێر پێش ئێستا، چەندین پرسیار ھەبوو، وەلامەکە لەوێ بوو

لەرینەو کە ھەستەکی مێشک لە وەرگەرە بێلایەن دەکات و دواتر کارەکە دەست پێدەکات و خودی خۆی لە کۆتاییدا دەتوانیات بە تەواوی دەست بکات بە شێواوی ئەوێ کە پێشتر بۆ چەندین سال ھەولێ ڕێکخستنی دەدا، واتە بارووخێ تاییەتی خۆی، بەلام بە ئەنجامدانی ھیچ شتێک و وەرگرتنی وزەکە شێواوی دەکات

ئەگەر ئێمە ھەول بەدین خۆمان باشتر بکەین، ئەو لە ڕێگەئەکی خودی خۆمانە؛ ئەگەر ئێمە ھەول بەدین خۆمان بە رۆحی خۆمان بزانیین، ئەو لە ڕێگەئەکی خودی خۆمانە؛ ئەگەر ئێمە ھەول بەدین لە خۆمان تێبگەین، ئەو لە ڕێگەئەکی خودی

واتە : خۆ ئەگەر کە سێک لە ئێو نە خۆش بوو یان لە سە فە ر بوو یا بە ئە ڕێت یان دە مرئیت . . ئەوێ ئێمەرۆ رەنگدانەوێ ھەبە بە ھۆشیارییەو گێراو و سبەینێ لە ماوێ دوو مانگدا لە فایرۆسێکی دیکەدا کە خودی خۆی وەریدەکرێت و دەیکات بە خودیئەکی دیکە یان خودیئەکی وردتر، خودیئەکی ھۆشیارتر، خودیئەکی ھاوسەنگتر، خودیئەکی زبیرەکتر، خودیئەکی زبیرەکتر، خودیئەکی جێگیرتر

ئەگەر پێت بلێم: خۆت وەک خۆت وەرگەر و من قسە لەگەڵ بەرێز دەکەم. ئێکس: خۆت وەک خۆت وەرگەر بێ ئاگاییت ڕێگەئەکی دەکات لە زانیی گەرەبێ راستەقینەت. ئەگەر کەسانی دیکە لە جیھاندا ھەن کە دەتوانن گەرەبێ راستەقینەت ببینن، ئەوا پێویست ناکات نیگەرانی خۆت بیت، تەنھا پێویستە بە ئاراستەئەکی خۆتدا برۆیت