

ដូច្នេះអ្វីដែលអ្នកហៅថាបញ្ហា, ពួកវាមានសារៈសំខាន់; ពួក គេ សំខាន់ រហូត ដល់ ថ្ងៃ ដែល ពួក គេ លែង មាន សារៈ សំខាន់ ទៀត ហើយ ។ ហើយ ថ្ងៃ ដែល ពួក គេ មិន សំខាន់ ទៀត ទេ គឺ ជា ថ្ងៃ ដែល អ្នក ផ្ទាល់ ទទួល បាន ជោគជ័យ ក្នុង ការ បំផ្លាញ មូលហេតុ និង ហេតុផល របស់ ពួកគេ ។ ហើយ ការបំផ្លាញ បញ្ហា គឺ ជាប់ ទាក់ទង ទាំងស្រុង ទៅនឹង អំណាច របស់ អ្នក ទៅ នឹង សមត្ថភាព របស់ អ្នក ក្នុង ការ ទម្លាក់ ថាមពល នៃ ឆន្ទៈ របស់ អ្នក ទៅ លើ យន្តហោះ សម្ភារៈ នៃ ជីវិត របស់ អ្នក ។

ហើយ អ្វី ដែល ជា សាសនា កាតូលិក ភាគ ច្រើន នៅ ក្នុង ការ ណែនាំ ថ្មី នេះ គឺ ថា ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ មិន មែន ជា អ្វី កាល ពី មុន ទេ ។ កាល ពី មុន នៅ ក្នុង ការ បុកប៉ង បុរាណ នេះ ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ ជា ផលិតផល ផ្ទាល់ នៃ បំណង ប្រាថ្នា អាត្មានិយម របស់ ខ្លួន ចំណែក ដ៏ ពេល អនាគត ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ ជា ផលិតផល នៃ ជម្លោះ រវាង ការ ឈឺ ចាប់ របស់ លោក និង ឆន្ទៈ របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ ដែល បង្កើត លក្ខខណ្ឌ នៃ ការ រង ទុក្ខ។

ហើយ នៅពេល ដែល មនុស្ស បាន ទទួល រង នូវ ការ ឈឺចាប់ គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បី ដឹង នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ការ កំណត់ ឬ ភាព ចាំបាច់ នៃ ដែន កំណត់ នៃ ការ រងទុក្ខ នេះ គាត់ បាន នាំ មក នូវ ថាមពល នេះ ដែល ក្លាយ ជា ឆន្ទៈ របស់ ខ្លួន ហើយ នៅ ពេល នោះ មនុស្ស ទទួល បាន ឬយោជន៍ ពី បំណង នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ហើយ វា គឺ នៅ ពេល នោះ ដែល គាត់ អាច បំផ្លាញ លក្ខខណ្ឌ ទាំង អស់ ដែល កាល ពី មុន បាន បម្រើ ដើម្បី បង្កើត បញ្ហា នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ។

ខ្ញុំ សូម ណែនាំ អ្នក ថា រាល់ បញ្ហា នៃ ជីវិត របស់ អ្នក ត្រូវ បាន បង្កើត ឡើង នៅ គ្រប់ ទិដ្ឋភាព របស់ ពួក គេ នៅ ក្នុង លក្ខខណ្ឌ ទាំង អស់ របស់ ពួក គេ ដោយ បញ្ហា ខ្ពស់ នៅ ក្នុង ខ្លួន អ្នក ។ សម្រាប់ ការ រឹត្ត របស់ អ្នក សម្រាប់ មនុស្ស ថ្មី ស្តុក ស្តង់ នេះ ត្រូវ តែ បញ្ឈប់ ចារកម្ម នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ឆន្ទៈ ដែល អំណាច របស់ គាត់ មិន ដឹង ត្រូវ មាន តុល្យភាព ខ្លួន ឯង ដូច្នោះ នៅ ពេល ណា មួយ ក្នុង ជីវិត ដែល កំពុង រីក ចម្រើន របស់ គាត់ ក្នុង ជីវិត នៃ ការ ដឹង ខ្លួន របស់ គាត់ គាត់ បាន មក កាត់ បន្ថយ អំណាច នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ សូន្យ ទៅ លើ គំនិត របស់ គាត់ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស មាន អំណាច ស្ម័គ្រ ចិត្ត គ្រប់ គ្រាន់ អំណាច ពិត ប្រាកដ គាត់ អាច កាត់ បន្ថយ អំណាច របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ លើ គំនិត របស់ គាត់ ទៅ ជា សូន្យ ហើយ នោះ គឺ នៅ ពេល ដែល មាន ក្លាយ ជា ស្មើគ្នា មែន ។

នៅក្នុងក្របខណ្ឌនៃការបកស្រាយនេះយើងអាចពិនិត្យមើលបាតុភូតនៃបញ្ហា ដោយយកវាទៅធ្វើមាតិកានៃការយល់ដឹងកាន់តែខ្ពស់ ក្នុង ន័យដែលយើងអាចលុបបំបាត់បានពីបទពិសោធន៍នេះ កត់នៃឱកាស សូមណែនាំខ្លួនឯងតាមការពិតថា នៅក្នុងបទពិសោធន៍នេះ អ្វី ដែលយើងខ្វះនោះគឺ បញ្ហាដែលផលិតដោយការឈឺចាប់ដែលរារាំងយើងមិនឲ្យរស់នៅតាមឆន្ទៈពិតប្រាកដរបស់យើង, ពីព្រោះ ជា ថ្មី ម្តង ទៀត ឆន្ទៈ របស់ យើង មិន មែន ជា ផលិតផល នៃ ជម្លោះ រវាង ព្រះ វិញ្ញាណ និង ខ្លួន ឯង នោះ ទេ ។

ហើយការណែនាំនេះ ដែលមនុស្សកំពុងទទួលនៅថ្ងៃនេះ គឺថ្មីទាំងស្រុងនៅលើផែនដីផែនដី ពីព្រោះមិនដែលធ្លាប់មានមនុស្សណាម្នាក់ ឡើយ មិនដែលធ្លាប់មានមនុស្សណាម្នាក់ឡើយ ហើយក៏មិនចង់បានដែរ ក្នុងក្របខ័ណ្ឌនៃបញ្ញត្តិណាមួយជាគំនិតផ្តួចផ្តើមមួយនៅលើភព អង្គារ ដើម្បីបំផ្លាញទាំងស្រុងនូវអំណាចនៃព្រះវិញ្ញាណចំពោះអារម្មណ៍នៃគំនិតរបស់មនុស្ស។

ហើយ វា គឺ នៅ ក្នុង បទ ពិសោធន៍ នេះ ដែល បាន សម្រេច ចិត្ត ថា ដើម្បី ដោះ លែង ខ្លួន ឯង ចេញ ពី អារម្មណ៍ នៃ វិញ្ញាណ របស់ មនុស្ស មនុស្ស ត្រូវ តែ ទទួល យក ជា អចិន្ត្រៃយ៍ នូវ យ៉ូប នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ដើម្បី ធ្វើ ឲ្យ មាន ការ រំជួល ចិត្ត តាម រយៈ ការ រំជួល ចិត្ត អារម្មណ៍ នៃ វិញ្ញាណ ។ ហើយ ពេល មាន អារម្មណ៍ ស្ងប់ ស្ងាត់ មនុស្ស លែង ស្លាប់ ទៀត ហើយ តែ អមតៈ។ ហើយ កាល ណា មនុស្ស នៅ ក្នុង គំនរ អម្ពិល នោះ លោក លែង ស្ថិត នៅ ក្រោម ច្បាប់ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ទៀត ហើយ ព្រោះ ព្រះ អង្គ ទូង ជា ព្រះ វិញ្ញាណ ក្នុង រឿង នោះ។

សារៈសំខាន់ នៃ ការ យល់ ដឹង ថា បញ្ហា ទាំង នោះ គឺ ថ្មី មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ អ្នក ត្រូវ តែ បញ្ឈប់ ទាំង ស្រុង អព្យាក្រឹត បំផ្លិច បំផ្លាញ រវាង មិន ឲ្យ មាន ឫស គល់។

ហើយនៅក្នុងការបញ្ញត្តិគតិយវល័យនៃបទពិសោធន៍បុថុមរបស់អ្នក នៅ កន្លង ដែល មាន បញ្ហា កើត ឡើង ខាង ឆ្វេង និង ស្តាំ ទាក់ទង នឹង អរិយធម៌ ដែល មិន ដឹង ខ្លួន មាន មនុស្ស ប្រុស មិន ដឹង ខ្លួន មាន សម្រាប់ ព្រះ វិញ្ញាណ ជា ដី ដី ធំ មួយ ដែល អ្នក ជា បុគ្គល ម្នាក់ ក៏ មាន គំនិត មួយ ដែរ ដោយ មាន ឥទ្ធិ ពល លើ អរិយធម៌ ដែល មាន ឥទ្ធិ ពល ក៏ មាន បំណង សំដែង នូវ សេចក្តី សុឡាញ់ និង បញ្ហា ផង ដែរ អ្នក ត្រូវ បង្ខំ ចិត្ត ឲ្យ ដឹង ថា អំណាច ពី ខាង លើ ត្រូវ ចុះ ទៅ ក្នុង យន្ត ហោះ រង នៃ ភាព ជាក់ ស្តង់ និង ការ បែក បាក់ ម្តង ហើយ ម្តង ៗ ទាំងអស់គ្នា, នៅក្នុងការបុកប៉ងចុងក្រោយ, ថ្ងៃ រីកនៃ karma.

មនុស្ស ត្រូវ តែ រង ទុក្ខ ទៀត មនុស្ស នឹង មិន រង ទុក្ខ ទៀត ទេ ប៉ុន្តែ មនុស្ស ដែល នឹង រង ទុក្ខ ទៀត នឹង រង ទុក្ខ ដោយ ផ្ទាល់ នៅ ក្នុង ជម្លោះ ដែល ត្រូវ តែ មាន រវាង គាត់ និង ព្រះ វិញ្ញាណ ។ ហើយ នេះ គឺ ជា ការ បង្ហាញ នេះ នៅ ក្នុង ការ ពិត បុថុម របស់ គាត់ ថា គាត់ នឹង ដក ពិសោធន៍ នូវ អ្វី ដែល ខ្ញុំ ដឹង ។

ហើយ អស់ អ្នក ដែល បាន ជួប ប្តូរ នូវ អ្វី ដែល ខ្ញុំ ដឹង បាន យល់ ដឹង ហើយ បាន ដឹង ថា អ្វី ដែល ពួកគេ បាន យល់ គឺ ល្អ ឥត ខ្លោះ ។ ពីព្រោះ មាន នៅ ថ្ងៃ ស្តុក លែង មាន ការ បុកប៉ង លើក ទី ប្រាំ ទៀត ហើយ ច្បាប់ របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ ដែល អនុវត្ត ទៅ លើ ការ បុកប៉ង លើក ទី ប្រាំ នឹង មិន អនុវត្ត ចំពោះ គាត់ ទៀត ទេ ។ ដូច្នោះ បុរស នៅ ថ្ងៃ ស្តុក ត្រូវ តែ យល់ ពី ជីវិត តាម របៀប ខុស គ្នា ទាំង ស្រុង របស់ បុរស ចាស់ ។

ហើយ នៅ ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា បុរស ថ្មី ស្តុក ត្រូវ តែ យល់ ពី ជីវិត តាម របៀប ថ្មី ទាំង ស្រុង ពី បុរស ចាស់ ខ្ញុំ ចង់ មាន ន័យ យ៉ាង ពិត ប្រាកដ ។ ដូច្នោះ ក្នុង ការ រៀន សូត្រ នៅ ក្នុង ការ ផ្លាស់ ប្តូរ នេះ បុរស សព្វ ថ្ងៃ នេះ ត្រូវ តែ រៀន កុំ ឲ្យ កុឡេក មើល ក្រោយ ឬ តាម ពាក្យ ផង គ្នា មនុស្ស នៅ ថ្ងៃ ស្តុក ត្រូវ តែ រៀន កុំ ឲ្យ មើល ក្រោយ ទៅ បុរស ចាស់ វិញ ។

ស្តុកនេះ ម៉ាន់ ត្រូវតែរៀនរស់នៅថ្ងៃស្អែក នៅថ្ងៃនេះ ហើយលែងរស់ជីវិតទៀត នៅថ្ងៃនេះ ដោយផ្អាកទៅលើ និស្ស័យដែលខ្លួនមានកាល ពីម្សិលមិញ។ ហើយ ស្ថានភាព នេះ គឺ ជាចំ ខាត ហើយ នឹង ត្រូវ រស់ នៅ ដោយ បុរស នៅ ថ្ងៃ ស្អែក ។ ហើយ បុរស នៅ ថ្ងៃ ស្អែក ដែល នឹង រស់ នៅ ក្នុង លក្ខខណ្ឌ ទាំង នេះ ហើយ យល់ ពី ច្បាប់ នៃ លក្ខខណ្ឌ ថ្មី ទាំង នេះ នឹង មាន អំណាច ក្នុង ការ ធ្វើ ឲ្យ សម្ភារៈ របស់ ពួក គេ អមតៈ ។

បុរស បើ អ្នក មាន ទស្សនៈ ដើម្បី បំផ្លាញ វា អ្នក មាន ទស្សនៈ រួច ទៅ ហើយ ដើម្បី លើស ពី ពួក គេ ។ បុរស បើ អ្នក មាន ទស្សនៈ នៃ ការ បំផ្លាញ វា រួច ហើយ អ្នក មាន ទស្សនៈ នៃ ការ លើស ពី ធម្មជាតិ របស់ អ្នក ផ្ទាល់ ។ ប៉ុន្តែ ដំបូង អ្នក ត្រូវ តែ ចូល រួម ពី ព្រោះ ទស្សនៈ នេះ មិន មែន ជា ទស្សនៈ ចិត្ត សាស្ត្រ នោះ ទស្សនៈ នេះ គឺ ជា ការ ដឹង ដ៏ មាន ឥទ្ធិពល មួយ នៅ ក្នុង ខ្លួន អ្នក ដែល ធ្លោត លើ ខ្លួន ឯង ដែល ជា លទ្ធផល ពី ការ ពិត ដែល ថា នៅ ពេល ណា មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ អ្នក អ្នក បាន ដឹង ពី ភាព មិន ទំនង នៃ ជីវិត ចាស់ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល អ្នក បាន ដឹង ពី ភាព មិន ទំនង នៃ របៀប រស់ នៅ ចាស់ អ្នក នឹង ដូច ខ្ញុំ តែ ម្នាក់ ឯង ឯកោ ភ្ជាប់ តែ ក្នុង ព្រះ វិញ្ញាណ ជាមួយ អ្នក ដែល មាន វិញ្ញាណ ដូច គ្នា ហើយ ត្រៀម ខ្លួន ជា សុច សម្រាប់ ទី បំផុត ណា មួយ មាន ន័យ ថា ត្រៀម ខ្លួន ជា សុច ដើម្បី ទទួល បាន ការ រំដួល ចិត្ត ណា មួយ ដែល ត្រូវ តែ ប្រើ ថាមពល ដោយ ខ្លួន ឯង ដែល ចាំបាច់ ដើម្បី ទាក់ ទង និង ធ្វើ ការ ជាមួយ កម្លាំង នៃ ភាព មើល មិន ឃើញ ។

ដូច្នេះ បញ្ហា ថ្ងៃ នេះ រាល់ ថ្ងៃ បញ្ហា គឺ ធំ ជាង អ្វី ដែល អ្នក អាច សុំ មែ បាន ប៉ុន្តែ វា ធំ បើ អ្នក មិន ដឹង ច្បាប់ ថ្មី។

បុរស បើ អ្នក មិន ដឹង ច្បាប់ ថ្មី ដែល មិន សំខាន់ ទៀត ទេ ពួក គេ មិន សំខាន់ ទេ ពួក គេ គ្រាន់ តែ ជា យ៉ូម រំខាន សម្រាប់ អ្នក រស់ នៅ ជាមួយ ពេញ មួយ ជីវិត របស់ អ្នក ។

ប៉ុន្តែ បុរស បើ អ្នក ដឹង ច្បាប់ ថ្មី និង អនុវត្ត ច្បាប់ ថ្មី នោះ អ្នក នឹង បំផ្លាញ របៀប ដែល ជីវិត ត្រូវ បាន សាងសង់ ឡើង នៅ ជុំវិញ ខ្លួន អ្នក និង តិចតួច នោះ អ្នក នឹង ចាប់ ផ្តើម រស់ នៅ ជីវិត ថ្មី ទាំង ស្រុង ខ្ញុំ មិន និយាយ ថ្មី ទេ ពី ព្រោះ មាន ភាព ខ្ពស់ គ្នា រវាង ជីវិត ថ្មី និង ជីវិត ថ្មី មួយ ។ ជីវិតថ្មីគឺជាជីវិតមួយដែលបានផ្លាស់ប្តូរក្នុងជីវិតចាស់។ ជីវិតថ្មីម្នាក់គឺជា ជីវិតមួយដែលគ្មានអ្វីទាក់ទងនឹងជីវិតចាស់នោះទេ។

ហើយ ពេល ដែល មនុស្ស រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ថ្មី មួយ គាត់ មិន អាច ជា ជីវិត ថ្មី បាន ទេ ពី ព្រោះ ការ រំភើប នៃ ភាព ខុស គ្នា នៃ ទម្ងន់ រវាង អ្នក ទាំង ពីរ គឺ អស្ចារ្យ ដូច ជីវិត ចាស់ ទៅ នឹង ជីវិត ថ្មី នេះ ។

ប៉ុន្តែ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ថ្មី របស់ ម្នាក់ នេះ គាត់ ស្ថិត នៅ ក្នុង គ្រា មួយ ទៀត ទាំង ស្រុង ហើយ គ្មាន សិទ្ធិ អ្វី ក្រៅ ពី ខ្លួន គាត់ ឡើយ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស ដឹង ថា គាត់ គ្មាន សិទ្ធិ អ្វី ក្រៅ ពី ខ្លួន គាត់ គាត់ ដឹង ពី លក្ខខណ្ឌ ពេញលេញ នៃ ជីវិត ថ្មី របស់ ម្នាក់ នេះ ហើយ វា មិន មែន តាម រយៈ បញ្ហា និង បញ្ហា ដែល គាត់ អាច រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត នេះ និង យល់ វា បាន ទេ វា គឺ តាម រយៈ ការ រញ្ជួយ នៅ ក្នុង គាត់ ដែល រៀប ចំ គំនិត អារម្មណ៍ របស់ គាត់ សំខាន់ និង សម្ភារៈ របស់ គាត់ ។

ជីវិតថ្មីម្នាក់ គឺជាជីវិតមួយយ៉ាង គួរឲ្យខ្លាច នោះគឺជីវិតមួយ ដែលមិនមែនជារបស់អ្នក វាគឺជាជីវិតដែលជាដំណើរការ ដែលនេះជា លទ្ធផល គឺការបុកបាលរបស់ថាមពល ដែលអ្នកបានកំណត់ដោយអំណាចក្នុងខ្លួនអ្នក ដើម្បីទទួលវា។ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម្នាក់ នេះ មិន ឃើញ អំនុក ឬ មើល ឃើញ តិច ជាង នេះ ទេ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម្នាក់ នេះ បុគ្គលិក លក្ខណៈ មិន សូវ មាន អារម្មណ៍ ឬ មាន អារម្មណ៍ តិច ជាង នេះ ទេ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម្នាក់ នេះ មាន តែ ពុលឹង ដែល មាន ភាព សុខសាន្ត ញ័រ ជាមួយ នឹង អំនុក ដែល ស្ថិត នៅ ក្នុង ភាព សុខសាន្ត ដ៏ រស់រវើក ជាមួយ បុគ្គលិក លក្ខណៈ ដូច្នេះ អ័ក្ស ត្រូវ បាន បង្កើត ឡើង ហើយ តាម រយៈ អ័ក្ស នេះ ឆ្លង កាត់ ថាមពល នៃ ការស្និ ដែល អ្នក ត្រូវ បាន ចាត់ តាំង ហើយ វា មក ពី ថាមពល នេះ ដែល អ្នក រស់ នៅ ។ វា គឺ ជា ថាមពល ដែល អ្នក ផ្តល់ ចំណី ដល់ ; វា គឺ ជា ថាមពល ដែល អ្នក ប្រើ ដើម្បី ចុះ មក ក្នុង រឿង នេះ គឺ ព្រះ វិញ្ញាណ នៃ ព្រះ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល ក្នុង ជីវិត ថ្មី របស់ ម្នាក់ នេះ មនុស្ស ចុះ មក ក្នុង រឿង នេះ ព្រះ វិញ្ញាណ នៃ ព្រះ ៖ វិញ្ញាណ ណា មួយ ដែល បូឆាំង នឹង វា និង វិញ្ញាណ ណា មួយ ដែល បូឆាំង នឹង ពន្លឺ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ នេះ មិន អាច ជ្រៀត ចូល ទៅ ក្នុង ទី កន្លង ដែល មនុស្ស នេះ រិត្ត និង រិក ចម្រើន បាន ឡើយ ពី ព្រោះ កន្លង នេះ គឺ មិន អាច ចៀស ផុត បាន ឡើយ ពី ព្រោះ កន្លង នេះ គឺ ពន្លឺ ។

ដូច្នេះ ខ្ញុំ កំពុង ពន្យល់ រឿង សាមញ្ញ បូចាំ ថ្ងៃ ចំពោះ អ្នក៖ ខ្ញុំ កំពុង និយាយ អំពី បញ្ហា ហើយ ខ្ញុំ កំពុង ព្យាយាម ធ្វើ ឲ្យ អ្នក យល់ ដឹង ពី សារៈសំខាន់ នៃ បញ្ហា ដើម្បី ផ្តល់ ទស្សនៈ មួយ ដល់ អ្នក ដែល មិន មែន ជា មនុស្ស ប៉ុន្តែ ជា លទ្ធផល នៃ ការ យល់ ដឹង ទាំង ស្រុង អំពី ភាព ពិត នៃ ច្បាប់ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ។

ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា ដាក់ ពូចៅ នោះ មាន ន័យ ថា បំផ្លាញ បុព្វហេតុ នៃ ការ រងទុក្ខ គឺ ជា វិធី មួយ នៃ ការ បង្ហាញ ច្បាប់ នេះ ប៉ុន្តែ មាន មនុស្ស ជា ច្រើន ចាប់ តាំង ពី ដើម មក ដោយ សារ តែ ខ្លះ បទ ពិសោធន៍ បាន ដាក់ ពូចៅ ចូល ហើយ កាត់ ម្រាមដៃ របស់ គេ ប៉ុន្តែ នោះ ជា ផុក មួយ នៃ បទ ពិសោធន៍ ហើយ ជាមួយ នឹង បទ ពិសោធន៍ ដែល អ្នក រៀន ដាក់ ពូចៅ ចូល ហើយ មិន កាត់ ម្រាមដៃ របស់ នរណា ម្នាក់ ឡើយ។

ស្មារតីគឺជាគំនិតចុះខ្ទីត មិនមែនការបំផ្លិចបំផ្លាញឡើយ សតិប្បដ្ឋាន គឺ សមាធិ ។ បញ្ហាបូចាំថ្ងៃ, បញ្ហារបស់អ្នក, គឺជាការមិន ចូលចិត្ត, បង្កើតឡើងដោយគំនិតនៅក្នុងអ្នក, ការធ្វើដំណើររបស់អ្នកនៅក្នុងលំហូរនៃអារម្មណ៍របស់អ្នក, និងដូចជា trout, អ្នក ចំណាយពេលរបស់អ្នកលោតជុំវិញ .

ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា មនុស្ស នៅ ថ្ងៃ ស្អែក នឹង មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ទេ ខ្ញុំ កំពុង និយាយ ពី សេចក្តី ពិត ដ៏ អស្ចារ្យ មួយ ដែល គេ មិន ស្គាល់ ពី បុរាណ។ មាន ស្អែក នឹង មិន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទេ ហើយ នៅ ក្នុង បទ ពិសោធន៍ របស់ អ្នក រួច ទៅ ហើយ អ្នក មាន ឱកាស នៅ ពេល ដែល អ្នក មាន អារម្មណ៍ ថា អ្នក មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទេ ហើយ ការ យល់ ដឹង នេះ គឺ អស្ចារ្យ ណាស់ ហើយ វា កាន់ តែ ធំ ឡើង ។

ហើយ វា គឺ ជា ពេល ដែល យើង លែង ជា របស់ ខ្លួន យើង ទៀត ហើយ ដែល យើង មាន អារម្មណ៍ ល្អ អំពី ខ្លួន យើង ដរាប ណា យើង ជា របស់ ខ្លួន យើង យើង ត្រូវ បាន ដុត ទៅ លើ ស្រុក របស់ យើង ប៉ុន្តែ នៅ ពេល ដែល យើង លែង ជា របស់ ខ្លួន យើង មាន អារម្មណ៍ ល្អ ចំពោះ ខ្លួន យើង ។ តែ អំនួត មិន ចង់ បាន នោះ ទេ ព្រោះ អំណះ ត្រូវ តែ ជា របស់ ដែល ត្រូវ ប្រាកដ ថា វា មាន ក្នុង ចិត្ត ថា វា មាន អារម្មណ៍ ក្នុង អារម្មណ៍ ថា វា រស់ នៅ ក្នុង សម្ភារៈ នោះ។ អំនួត ត្រូវ ប្រាកដ ថា វា នៅ រស់ ។ ប៉ុន្តែ ត្រូវ ប្រាកដ ថា ប្តី សុខ្យាញ់ នាង ប្រុស ត្រូវ ប្រាកដ ថា បុព្វន្ឋ ខ្លួន មាន ចិត្ត ស្មោះ ត្អូង យើង ត្រូវ ប្រាកដ ប៉ុន្តែ សុវត្ថិភាព នេះ គឺ អស្ចារ្យ ណាស់ ។

ប៉ុន្តែ នៅពេល ដែល មនុស្ស ពីរ នាក់ រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ហើយ មនុស្ស ម្នាក់ មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឡើយ ហើយ ម្នាក់ ទៀត មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន នោះ ទេ គ្មាន នរណា ម្នាក់ ជា របស់ ខ្លួន ឡើយ ហើយ នៅ ពេល ដែល បុរស ម្នាក់ លែង ជា របស់ បុព្វន្ឋ និង ភរិយារបស់ គាត់ លែង ជា របស់ គាត់ ទៀត ហើយ គាត់ លែង មាន ការ ឈឺ ចាប់ ពី ទុព្យ សម្បត្តិ ទៀត ហើយ។ ពេល កូន លែង ជា របស់ យើង ទៀត ហើយ យើង លែង ទទួល រង នូវ ការ ឈឺ ចាប់ នៃ ការ កាន់ កាប់ ទៀត ហើយ។

អ្វី ដែល ខ្ញុំ និយាយ គឺ នៅ ក្នុង ការ រំជួល ចិត្ត មិន មែន ក្នុង របៀប នៃ ការ យល់ ដឹង ចិត្ត នោះ ទេ ។ អ្វី ដែល ពី បាក់ បញ្ចេញ ពាក្យ គឺ ភាព ពិត នៃ ការ រំជួល ចិត្ត ។ អ្វី ដែល ងាយ ស្រួល ក្នុង ការ បញ្ចេញ ពាក្យ គឺ ជា ទម្ងន់ ។

នេះ ជា មូល ហេតុ ដែល ខ្ញុំ មិន ដែល និយាយ ថា ខ្ញុំ ចង់ និយាយ នោះ ទេ វា ជា អ្វី ដែល ខ្ញុំ មិន អាច និយាយ បាន ថា ខ្ញុំ ចង់ និយាយ ប៉ុន្តែ ខ្ញុំ មាន អំណាច ក្នុង ការ និយាយ វា ពីព្រោះ ខ្ញុំ មាន អំណាច នៃ ការ រំជួល ចិត្ត ។ ដូច្នេះ សូម រង់ចាំ ការ រំជួល ចិត្ត ដើម្បី យល់ ពី ពាក្យ ដែល មាន វា មុន ពេល លោត ចូល ទៅ ក្នុង ទម្ងន់ និង បំបែក ធ្មេញ របស់ អ្នក ហើយ ក្លាយ ជា អ្នក ដាំ ដំណាំ ។

អ្វី ៗ គ្រប់ យ៉ាង អាច និយាយ បាន សូម្បី តែ អ្វី ដែល មិន អាច យល់ ក៏ ដោយ វា គ្រាន់ តែ ជា សំណួរ មួយ នៃ ការ និយាយ វា តាម វិធី ជាក់លាក់ មួយ ។ ហើយ ខ្ញុំ សូម ប្រាថ្នា អ្នក ទាំង អស់ គ្នា ជា ថ្ងៃ មួយ មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទៀត ទេ ដើម្បី លែង មាន អារម្មណ៍ ថា ខ្លួន ឯង លែង មើល ឃើញ ខ្លួន ឯង ទៀត ហើយ មិន ដឹង ថា "\"ខ្ញុំ\" របស់ អ្នក ជា អ្វី ទៀត ទេ គឺ មិន ដឹង ថា «អំនួត» របស់ អ្នក ជា អ្វី ទៀត ទេ ខ្ញុំ ប្រាថ្នា ចង់ បាន អ្វី ទាំង អស់ នោះ។ ប៉ុន្តែ រហូត ដល់ ថ្ងៃ នោះ មក ដឹង ថា អ្នក កំពុង ធ្វើ ដំណើរ ឆ្ពោះ ទៅ រក វា បន្តិច ម្តង ៗ ។ ហើយ អ្វីៗ ដែល ខ្ញុំ ប្រាប់ អ្នក ក្នុង រយៈ ពេល ជា ច្រើន ឆ្នាំ និង បម្រើ ដើម្បី ធ្វើ ឲ្យ អ្នក យល់ ពី ភាព រំខាន នៃ ភាព ពិត នេះ កាន់ តែ ប៉ុស្តិ៍ ឡើង ។

យើង មាន ចំណាប់ អារម្មណ៍ ថា បុរស នៃ ផែន ដី ថា នៅ ពេល ណា ក៏ ដោយ ក្នុង ជីវិត របស់ យើង យើង អាច អង្គុយ នៅ កន្លែង ណា មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ យើង ថា ចំណាប់ អារម្មណ៍ នេះ គឺ ខ្លាំង ណាស់ ដែល វា បង្កើត នៅ ក្នុង យើង ថាមពល អារម្មណ៍ និង អារម្មណ៍ នេះ ដាក់ គុក យើង ដោយ ស្វ័យ ប្រវត្តិ ។ មនុស្ស ជាប់គុក ខ្លួនឯង រាល់ថ្ងៃ ព្រោះ មូលហេតុ ល្អ បំផុត ក្នុង លោក សំណាង ល្អ ផ្ទុយ ពី អ្វី ដែល ស្ម័គ្រាត បាន និយាយ នោះ មនុស្ស មិន អាច ស្គាល់ ខ្លួន ឯង បាន ទេ ។ មានវត្តមាន ទស្សនវិជ្ជា របស់ មនុស្ស អស្ចារ្យណាស់ ទស្សនវិជ្ជា ព្រោះគេបានដោតជ័យក្នុងការផ្តល់ឱ្យមនុស្សនូវក្តី សង្ឃឹមនៃអ្វីដែលគាត់ត្រូវតែក្លាយទៅជា ដោយពុំបានផ្តល់ឧបករណ៍ឲ្យគាត់ទៅទីនោះ។

ទស្សនវិជ្ជា គឺ ល្អ ព្រោះ វា ស្តង់ ធ្មេញ មួយ មក ឲ្យ អ្នក ទៀត ប៉ុន្តែ ស្មារតី គឺ ល្អ ជាង ព្រោះ វា ស្តង់ ទាំង ធ្មេញ ហើយ អ្នក គ្មាន សល់ ឡើយ។

ដូច្នេះ សម្រាប់ ចុង បញ្ចប់ ខ្ញុំ ចង់ ពន្យល់ ពី របៀប ដែល មនុស្ស ធ្វើ បាប ខ្លួន ឯង ដោយ មិន ដឹង ពី វា ។

ដូច្នេះអ្វីដែលអ្នកហៅថាបញ្ហា, ពួកវាមានសារៈសំខាន់; ពួក គេ សំខាន់ រហូត ដល់ ថ្ងៃ ដែល ពួក គេ លែង មាន សារៈ សំខាន់ ទៀត ហើយ ។ ហើយ ថ្ងៃ ដែល ពួក គេ មិន សំខាន់ ទៀត ទេ គឺ ជា ថ្ងៃ ដែល អ្នក ផ្ទាល់ ទទួល បាន ជោគជ័យ ក្នុង ការ បំផ្លាញ មូលហេតុ និង ហេតុផល របស់ ពួកគេ ។ ហើយ ការបំផ្លាញ បញ្ហា គឺ ជាប់ ទាក់ទង ទាំងស្រុង ទៅនឹង អំណាច របស់ អ្នក ទៅ និង សមត្ថភាព របស់ អ្នក ក្នុង ការ ទម្លាក់ ថាមពល នៃ ឆន្ទៈ របស់ អ្នក ទៅ លើ យន្តហោះ សម្ភារៈ នៃ ជីវិត របស់ អ្នក ។

ហើយ អ្វី ដែល ជា សាសនា កាតូលិក ភាគ ច្រើន នៅ ក្នុង ការ ណែនាំ ថ្មី នេះ គឺ ថា ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ មិន មែន ជា អ្វី កាល ពី មុន ទេ ។ កាល ពី មុន នៅ ក្នុង ការ ប្តីក្តី បុរាណ នេះ ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ ជា ផលិតផល ផ្ទាល់ នៃ បំណង ប្រាថ្នា អាត្មានិយម របស់ ខ្លួន ចំណែក ដ៏ ពេល អនាគត ឆន្ទៈ របស់ មនុស្ស គឺ ជា ផលិតផល នៃ ជម្លោះ រវាង ការ ឈឺ ចាប់ របស់ លោក និង ឆន្ទៈ របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ ដែល បង្កើត លក្ខខណ្ឌ នៃ ការ រង ទុក្ខ។

ហើយ នៅពេល ដែល មនុស្ស បាន ទទួល រង នូវ ការ ឈឺចាប់ គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បី ដឹង នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ការ កំណត់ ឬ ភាព ចាំបាច់ នៃ ដែន កំណត់ នៃ ការ រងទុក្ខ នេះ គាត់ បាន នាំ មក នូវ ថាមពល នេះ ដែល ក្លាយ ជា ឆន្ទៈ របស់ ខ្លួន ហើយ នៅ ពេល នោះ មនុស្ស ទទួល បាន បូយោជន៍ ពី បំណង នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ហើយ វា គឺ នៅ ពេល នោះ ដែល គាត់ អាច បំផ្លាញ លក្ខខណ្ឌ ទាំង អស់ ដែល កាល ពី មុន បាន បម្រើ ដើម្បី បង្កើត បញ្ហា នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ។

ខ្ញុំ សូម ណែនាំ អ្នក ថា រាល់ បញ្ហា នៃ ជីវិត របស់ អ្នក ត្រូវ បាន បង្កើត ឡើង នៅ គុប ទិដ្ឋភាព របស់ ពួក គេ នៅ ក្នុង

លក្ខខណ្ឌ ទាំង អស់ របស់ ពួក គេ ដោយ បញ្ញា ខ្ពស់ នៅ ក្នុង ខ្លួន អ្នក ។ សម្រាប់ ការ វិវត្ត របស់ អ្នក សម្រាប់ មនុស្ស ថ្មី ស្តុក លុង នេះ ត្រូវ តែ បញ្ឈប់ ចាកចេញ នៅ ក្នុង ខ្លួន គាត់ ឆន្ទៈ ដែល អំណាច របស់ គាត់ មិន ដឹង ត្រូវ មាន តុល្យភាព ខ្លួន ឯង ដូច្នោះ នៅ ពេល ណា មួយ ក្នុង ជីវិត ដែល កំពុង រីក ចម្រើន របស់ គាត់ ក្នុង ជីវិត នៃ ការ ដឹង ខ្លួន របស់ គាត់ គាត់ បាន មក កាត់ បន្ថយ អំណាច នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ សុទ្ធ ទៅ លើ គំនិត របស់ គាត់ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស មាន អំណាច ស្មុគ្រ ចិត្ត គ្រប់ គ្រាន់ អំណាច ពិត ប្រាកដ គាត់ អាច កាត់ បន្ថយ អំណាច របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ លើ គំនិត របស់ គាត់ ទៅ ជា សុទ្ធ ហើយ នោះ គឺ នៅ ពេល ដែល មាន ក្លាយ ជា ស្មើគ្នា ។

នៅក្នុងក្របខណ្ឌនៃការបកស្រាយនេះយើងអាចពិនិត្យមើលបញ្ហាដោយយកវាទៅធ្វើមាត្រដាននៃការយល់ដឹងកាន់តែខ្ពស់ ក្នុង ន័យដែលយើងអាចលុបបំបាត់បានពីបទពិសោធន៍នេះ កត្តានៃឱកាស សូមណែនាំខ្លួនឯងតាមការពិតថា នៅក្នុងបទពិសោធន៍នេះ អ្វី ដែលយើងខ្លះនោះគឺ បញ្ហាដែលផលិតដោយការឈឺចាប់ដែលរារាំងយើងមិនឲ្យរស់នៅតាមឆន្ទៈពិតប្រាកដរបស់យើង, ពីព្រោះ ជា ថ្មី ម្តង ទៀត ឆន្ទៈ របស់ យើង មិន មែន ជា ផលិតផល នៃ ជម្លោះ រវាង ព្រះ វិញ្ញាណ និង ខ្លួន ឯង នោះ ទេ ។

ហើយការណែនាំនេះ ដែលមនុស្សកំពុងទទួលនៅថ្ងៃនេះ គឺថ្មីទាំងស្រុងនៅលើផែនដីផែនដី ពីព្រោះមិនដែលធ្លាប់មានមនុស្សណាម្នាក់ ឡើយ មិនដែលធ្លាប់មានមនុស្សណាម្នាក់ឡើយ ហើយក៏មិនចង់បានដែរ ក្នុងក្របខណ្ឌនៃបញ្ញត្តិណាមួយជាគំនិតផ្តួចផ្តើមមួយនៅលើភព អង្គារ ដើម្បីបំផ្លាញទាំងស្រុងនូវអំណាចនៃព្រះវិញ្ញាណចំពោះអារម្មណ៍នៃគំនិតរបស់មនុស្ស។

ហើយ វា គឺ នៅ ក្នុង បទ ពិសោធន៍ នេះ ដែល បាន សម្រេច ចិត្ត ថា ដើម្បី ដោះ លែង ខ្លួន ឯង ចេញ ពី អារម្មណ៍ នៃ វិញ្ញាណ របស់ មនុស្ស មនុស្ស ត្រូវ តែ ទទួល យក ជា អចិន្ត្រៃយ៍ នូវ យ៉ូប នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ដើម្បី ធ្វើ ឲ្យ មាន ការ រំជួល ចិត្ត តាម រយៈ ការ រំជួល ចិត្ត អារម្មណ៍ នៃ វិញ្ញាណ ។ ហើយ ពេល មាន អារម្មណ៍ ស្ងប់ ស្ងាត់ មនុស្ស លែង ស្ងប់ ទៀត ហើយ តែ អមតៈ។ ហើយ កាល ណា មនុស្ស នៅ ក្នុង គំនរ អម្ពិល នោះ លោក លែង ស្ថិត នៅ ក្រោម ច្បាប់ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ ទៀត ហើយ ព្រោះ ព្រះ អង្គ ទ្រង់ ជា ព្រះ វិញ្ញាណ ក្នុង រឿង នោះ។

សារៈសំខាន់ នៃ ការ យល់ ដឹង ថា បញ្ហា ទាំង នោះ គឺ ថ្មី មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ អ្នក ត្រូវ តែ បញ្ឈប់ ទាំង ស្រុង អព្យាក្រឹត បំផ្លិច បំផ្លាញ រវាង មិន ឲ្យ មាន ឫស គល់។

ហើយនៅក្នុងការបញ្ញត្តិគល់ឈប់ឈរនៃបទពិសោធន៍បុថុមរបស់អ្នក នៅ កន្លង ដែល មាន បញ្ហា កើត ឡើង ខាង ឆ្វេង និង ស្តាំ ទាក់ទង នឹង អរិយធម៌ ដែល មិន ដឹង ខ្លួន មាន មនុស្ស ប្រុស មិន ដឹង ខ្លួន មាន សម្រាប់ ព្រះ វិញ្ញាណ ជា ដី ដី ធំ មួយ ដែល អ្នក ជា បុគ្គល ម្នាក់ ក៏ មាន គំនិត មួយ ដែរ ដោយ មាន ឥទ្ធិ ពល លើ អរិយធម៌ ដែល មាន ឥទ្ធិ ពល ក៏ មាន បំណង សំដែង នូវ សេចក្តី សុខុមាល័យ និង បញ្ញា ផង ដែរ អ្នក ត្រូវ បង្ខំ ចិត្ត ឲ្យ ដឹង ថា អំណាច ពី ខាង លើ ត្រូវ ចុះ ទៅ ក្នុង យន្ត ហោះ រង នៃ ភាព ជាក់ ស្តង់ និង ការ បែក បាក់ ម្តង ហើយ ម្តង ៗ ទាំងអស់គ្នា, នៅក្នុងការបុគ្គលចុងក្រោយ, ថ្មី វិក័នៃ karma.

មនុស្ស ត្រូវ តែ រង ទុក្ខ ទៀត មនុស្ស នឹង មិន រង ទុក្ខ ទៀត ទេ ប៉ុន្តែ មនុស្ស ដែល នឹង រង ទុក្ខ ទៀត នឹង រង ទុក្ខ ដោយ ផ្ទាល់ នៅ ក្នុង ជម្លោះ ដែល ត្រូវ តែ មាន រវាង គាត់ និង ព្រះ វិញ្ញាណ ។ ហើយ នេះ គឺ ជា ការ បង្ហាញ នេះ នៅ ក្នុង ការ ពិត បុថុម របស់ គាត់ ថា គាត់ នឹង ដក ពិសោធន៍ នូវ អ្វី ដែល ខ្ញុំ ដឹង ។

ហើយ អស់ អ្នក ដែល បាន ជួប ប្អូន នូវ អ្វី ដែល ខ្ញុំ ដឹង បាន យល់ ដឹង ហើយ បាន ដឹង ថា អ្វី ដែល ពួកគេ បាន យល់ គឺ ល្អ ឥត ខ្លោះ ។ ពីព្រោះ មាន នៅ ថ្មី ស្តុក លែង មាន ការ បុគ្គល លើក ទី ប្រាំ ទៀត ហើយ ច្បាប់ របស់ ព្រះ វិញ្ញាណ ដែល អនុវត្ត ទៅ លើ ការ បុគ្គល លើក ទី ប្រាំ នឹង មិន អនុវត្ត ចំពោះ គាត់ ទៀត ទេ ។ ដូច្នោះ បុរស នៅ ថ្មី ស្តុក ត្រូវ តែ យល់ ពី ជីវិត តាម របៀប ខុស គ្នា ទាំង ស្រុង របស់ បុរស ចាស់ ។

ហើយ នៅ ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា បុរស ថ្មី ស្តុក ត្រូវ តែ យល់ ពី ជីវិត តាម របៀប ថ្មី ទាំង ស្រុង ពី បុរស ចាស់ ខ្ញុំ ចង់ មាន ន័យ យ៉ាង ពិត ប្រាកដ ។ ដូច្នោះ ក្នុង ការ រៀន សូត្រ នៅ ក្នុង ការ ផ្លាស់ ប្តូរ នេះ បុរស សព្វ ថ្មី នេះ ត្រូវ តែ រៀន កុំ ឲ្យ ក្តៅក្តៅ មើល ក្រោយ ឬ តាម ពាក្យ ផ្ទង គ្នា មនុស្ស នៅ ថ្មី ស្តុក ត្រូវ តែ រៀន កុំ ឲ្យ មើល ក្រោយ ទៅ បុរស ចាស់ វិញ ។

ស្តុកនេះ មាន ត្រូវតែរៀនរស់នៅថ្មីស្តុក នៅថ្ងៃនេះ ហើយលែងរស់ជីវិតទៀត នៅថ្ងៃនេះ ដោយផ្អាកទៅលើ និស្ស័យដែលខ្លួនមានកាល ពីម្សិលមិញ។ ហើយ ស្ថានភាព នេះ គឺ ដាច់ ខាត ហើយ នឹង ត្រូវ រស់ នៅ ដោយ បុរស នៅ ថ្មី ស្តុក ។ ហើយ បុរស នៅ ថ្មី ស្តុក ដែល នឹង រស់ នៅ ក្នុង លក្ខខណ្ឌ ទាំង នេះ ហើយ យល់ ពី ច្បាប់ នៃ លក្ខខណ្ឌ ថ្មី ទាំង នេះ នឹង មាន អំណាច ក្នុង ការ ធ្វើ ឲ្យ សម្ភារៈ របស់ ពួក គេ អមតៈ ។

បុរសនិ បើ អ្នក មាន ទស្សនៈ ដើម្បី បំផ្លាញ វា អ្នក មាន ទស្សនៈ រួច ទៅ ហើយ ដើម្បី លើស ពី ពួក គេ ។ បុរសនិ បើ អ្នក មាន ទស្សនៈ នៃ ការ បំផ្លាញ វា រួច ហើយ អ្នក មាន ទស្សនៈ នៃ ការ លើស ពី ធម្មជាតិ របស់ អ្នក ផ្ទាល់ ។ ប៉ុន្តែ ដំបូង អ្នក ត្រូវ តែ ចូល រួម ពីព្រោះ ទស្សនៈ នេះ មិន មែន ជា ទស្សនៈ ចិត្ត សាស្ត្រ នោះ ទស្សនៈ នេះ គឺ ជា ការ ដឹង ដ៏ មាន ឥទ្ធិពល មួយ នៅ ក្នុង ខ្លួន អ្នក ដែល ផ្តោត លើ ខ្លួន ឯង ដែល ជា លទ្ធផល ពី ការ ពិត ដែល ថា នៅ ពេល ណា មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ អ្នក អ្នក បាន ដឹង ពី ភាព មិន ទំនង នៃ ជីវិត ចាស់ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល អ្នក បាន ដឹង ពី ភាព មិន ទំនង នៃ របៀប រស់ នៅ ចាស់ អ្នក នឹង ដូច ខ្ញុំ តែ ម្នាក់ ឯង ឯកោ ភ្ជាប់ តែ ក្នុង ព្រះ វិញ្ញាណ ជាមួយ អ្នក ដែល មាន វិញ្ញាណ ដូច គ្នា ហើយ ត្រៀម ខ្លួន ជា សុច សម្រាប់ ទី បំផុត ណា មួយ មាន ន័យ ថា ត្រៀម ខ្លួន ជា សុច ដើម្បី ទទួល បាន ការ រំជួល ចិត្ត ណា មួយ ដែល ត្រូវ តែ ប្រើ ថាមពល ដោយ ខ្លួន ឯង ដែល ចាំបាច់ ដើម្បី ទាក់ ទង និង ធ្វើ ការ ជាមួយ កម្លាំង នៃ ភាព មើល មិន ឃើញ ។

ដូច្នោះ បញ្ហា ថ្មី នេះ រាល់ ថ្មី បញ្ហា គឺ ធំ ជាង អ្វី ដែល អ្នក អាច សុំ បាន ប៉ុន្តែ វា ធំ បើ អ្នក មិន ដឹង ច្បាប់ ថ្មី។

បូសិន បើ អ្នក មិន ដឹង ច្បាប់ ថ្មី ដែល មិន សំខាន់ ទៀត ទេ ពួក គេ មិន សំខាន់ ទេ ពួក គេ គ្រាន់ តែ ជា យ៉ូម រំខាន សម្រាប់ អ្នក រស់ នៅ ជាមួយ ពេញ មួយ ជីវិត របស់ អ្នក ។

ប៉ុន្តែ បូសិន បើ អ្នក ដឹង ច្បាប់ ថ្មី និង អនុវត្ត ច្បាប់ ថ្មី នោះ អ្នក នឹង បំផ្លាញ របៀប ដែល ជីវិត ត្រូវ បាន សាងសង់ ឡើង នៅ ជុំវិញ ខ្លួន អ្នក និង តិចតួច នោះ អ្នក នឹង ចាប់ ផ្តើម រស់ នៅ ជីវិត ថ្មី ទាំង ស្រុង ខ្ញុំ មិន និយាយ ថ្មី ទេ ពីព្រោះ មាន ភាព ខុស គ្នា រវាង ជីវិត ថ្មី និង ជីវិត ថ្មី មួយ ។ ជីវិតថ្មីគឺជាជីវិតមួយដែលបានផ្លាស់ប្តូរក្នុងជីវិតចាស់។ ជីវិតថ្មីម្នាក់គឺជា ជីវិតមួយដែលគ្មានអ្វីទាក់ទងនឹងជីវិតចាស់នោះទេ។

ហើយ ពេល ដែល មនុស្ស រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ថ្មី មួយ គាត់ មិន អាច ជា ជីវិត ថ្មី បាន ទេ ពីព្រោះ ការ រំកិល នៃ ភាព ខុស គ្នា នៃ ទម្ងន់ រវាង អ្នក ទាំង ពីរ គឺ អស្ចារ្យ ដូច ជីវិត ចាស់ ទៅ នឹង ជីវិត ថ្មី នេះ ។

ប៉ុន្តែ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ថ្មី របស់ ម៉ាក នេះ គាត់ ស្ថិត នៅ ក្នុង គ្រា មួយ ទៀត ទាំង ស្រុង ហើយ គ្មាន សិទ្ធិ អ្វី ក្រៅ ពី ខ្លួន គាត់ ឡើយ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល មនុស្ស ដឹង ថា គាត់ គ្មាន សិទ្ធិ អ្វី ក្រៅ ពី ខ្លួន គាត់ គាត់ ដឹង ពី លក្ខខណ្ឌ ពេញលេញ នៃ ជីវិត ថ្មី របស់ ម៉ាក នេះ ហើយ វា មិន មែន តាម រយៈ បញ្ហា និង បញ្ហា ដែល គាត់ អាច រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត នេះ និង យល់ វា បាន ទេ វា គឺ តាម រយៈ ការ រញ្ជួយ នៅ ក្នុង គាត់ ដែល រៀប ចំ គំនិត អារម្មណ៍ របស់ គាត់ សំខាន់ និង សម្ភារៈ របស់ គាត់ ។

ជីវិតថ្មីម្នាក់ គឺជាជីវិតថ្មីមួយយ៉ាង គួរឲ្យខ្លាច នោះគឺជីវិតមួយ ដែលមិនមែនជារបស់អ្នក វាគឺជាជីវិតដែលជាដំណើរការ ដែលនេះជា លទ្ធផល គឺការបុកសររបស់ថាមពល ដែលអ្នកបានកំណត់ដោយអំណាចក្នុងខ្លួនអ្នក ដើម្បីទទួលវា។ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម៉ាក នេះ មិន ឃើញ អំនួត ឬ មើល ឃើញ តិច ជាង នេះ ទេ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម៉ាក នេះ បុគ្គលិក លក្ខណៈ មិន សូវ មាន អារម្មណ៍ ឬ មាន អារម្មណ៍ តិច ជាង នេះ ទេ ក្នុង ជីវិត ថ្មី ម៉ាក នេះ មាន តែ ពុលីង ដែល មាន ភាព សុខសាន្ត ញ័រ ជាមួយ នឹង អំនួត ដែល ស្ថិត នៅ ក្នុង ភាព សុខសាន្ត ដ៏ រស់រវើក ជាមួយ បុគ្គលិក លក្ខណៈ ដូច្នោះ អ័ក្ស ត្រូវ បាន បង្កើត ឡើង ហើយ តាម រយៈ អ័ក្ស នេះ ឆ្លង កាត់ ថាមពល នៃ ការស្និ ដែល អ្នក ត្រូវ បាន ចាត់ តាំង ហើយ វា មក ពី ថាមពល នេះ ដែល អ្នក រស់ នៅ ។ វា គឺ ជា ថាមពល ដែល អ្នក ផ្តល់ ចំណី ដល់ ; វា គឺ ជា ថាមពល ដែល អ្នក ប្រើ ដើម្បី ចុះ មក ក្នុង រឿង នេះ គឺ ព្រះ វិញ្ញាណ នៃ ព្រះ ។

ហើយ នៅ ពេល ដែល ក្នុង ជីវិត ថ្មី របស់ ម៉ាក នេះ មនុស្ស ចុះ មក ក្នុង រឿង នេះ ព្រះ វិញ្ញាណ នៃ ព្រះ ៖ វិញ្ញាណ ណា មួយ ដែល បុរាណ នឹង វា និង វិញ្ញាណ ណា មួយ ដែល បុរាណ នឹង ពន្លឺ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ នេះ មិន អាច ជ្រៀត ចូល ទៅ ក្នុង ទី កន្លង ដែល មនុស្ស នេះ រិត្ត និង រឹក ចម្រើន បាន ឡើយ ពីព្រោះ កន្លង នេះ គឺ មិន អាច ចៀស ផុត បាន ឡើយ ពីព្រោះ កន្លង នេះ គឺ ពន្លឺ ។

ដូច្នោះ ខ្ញុំ កំពុង ពន្យល់ រឿង សាមញ្ញ បូចាំ ចូ ចំពោះ អ្នក៖ ខ្ញុំ កំពុង និយាយ អំពី បញ្ហា ហើយ ខ្ញុំ កំពុង ព្យាយាម ធ្វើ ឲ្យ អ្នក យល់ ដឹង ពី សារៈសំខាន់ នៃ បញ្ហា ដើម្បី ផ្តល់ ទស្សនៈ មួយ ដល់ អ្នក ដែល មិន មែន ជា មនុស្ស ប៉ុន្តែ ជា លទ្ធផល នៃ ការ យល់ ដឹង ទាំង ស្រុង អំពី ភាព ពិត នៃ ច្បាប់ នៃ ព្រះ វិញ្ញាណ។

ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា ដាក់ ពូចៅ នោះ មាន ន័យ ថា បំផ្លាញ បុព្វហេតុ នៃ ការ រងទុក្ខ គឺ ជា វិធី មួយ នៃ ការ បង្ហាញ ច្បាប់ នេះ ប៉ុន្តែ មាន មនុស្ស ជា ច្រើន ចាប់ តាំង ពី ដើម មក ដោយ សារ តែ ខ្លះ បទ ពិសោធន៍ បាន ដាក់ ពូចៅ ចូល ហើយ កាត់ ម្រាមដៃ របស់ គេ ប៉ុន្តែ នោះ ជា ផ្នក មួយ នៃ បទ ពិសោធន៍ ហើយ ជាមួយ នឹង បទ ពិសោធន៍ ដែល អ្នក រៀន ដាក់ ពូចៅ ចូល ហើយ មិន កាត់ ម្រាមដៃ របស់ នរណា ម្នាក់ ឡើយ។

ស្មារតីគឺជាគំនិតចុបុឌិត មិនមែនការបំផ្លិចបំផ្លាញឡើយ សតិប្បដ្ឋាន គឺ សមាធិ ។ បញ្ហាបូចាំចូ, បញ្ហារបស់អ្នក, គឺជាការមិន ចូលចិត្ត, បង្កើតឡើងដោយគំនិតនៅក្នុងអ្នក, ការធ្វើដំណើររបស់អ្នកនៅក្នុងលំហូរនៃអារម្មណ៍របស់អ្នក, និងដូចជាtrout, អ្នក ចំណាយពេលរបស់អ្នកលោតជុំវិញ .

ពេល ខ្ញុំ និយាយ ថា មនុស្ស នៅ ចូ ស្តុក នឹង មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ទេ ខ្ញុំ កំពុង និយាយ ពី សេចក្តី ពិត ដ៏ អស្ចារ្យ មួយ ដែល គេ មិន ស្គាល់ ពី បុរាណ។ មាន ស្តុក នឹង មិន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទេ ហើយ នៅ ក្នុង បទ ពិសោធន៍ របស់ អ្នក រួច ទៅ ហើយ អ្នក មាន ឱកាស នៅ ពេល ដែល អ្នក មាន អារម្មណ៍ ថា អ្នក មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទេ ហើយ ការ យល់ ដឹង នេះ គឺ អស្ចារ្យ ណាស់ ហើយ វា កាន់ តែ ធំ ឡើង ។

ហើយ វា គឺ ជា ពេល ដែល យើង លែង ជា របស់ ខ្លួន យើង ទៀត ហើយ ដែល យើង មាន អារម្មណ៍ ល្អ អំពី ខ្លួន យើង ដរាប ណា យើង ជា របស់ ខ្លួន យើង យើង ត្រូវ បាន ដុត ទៅ លើ ស្តុក របស់ យើង ប៉ុន្តែ នៅ ពេល ដែល យើង លែង ជា របស់ ខ្លួន យើង យើង មាន អារម្មណ៍ ល្អ ចំពោះ ខ្លួន យើង ។ តែ អំនួត មិន ចង់ បាន នោះ ទេ ព្រោះ អំណះ ត្រូវ តែ ជា របស់ ដែល ត្រូវ ប្រាកដ ថា វា មាន ក្នុង ចិត្ត ថា វា មាន អារម្មណ៍ ក្នុង អារម្មណ៍ ថា វា រស់ នៅ ក្នុង សម្ភារៈ នោះ។ អំនួត ត្រូវ ប្រាកដ ថា វា នៅ រស់ ។ ប៉ុន្តែ ត្រូវ ប្រាកដ ថា ថ្មី សុទ្ធាញី នាង ប្រុស ត្រូវ ប្រាកដ ថា បុព្វន្ត ខ្លួន មាន ចិត្ត ស្មោះ ត្បូង យើង ត្រូវ ប្រាកដ ប៉ុន្តែ សុវត្ថិភាព នេះ គឺ អស្ចារ្យ ណាស់ ។

ប៉ុន្តែ នៅពេល ដែល មនុស្ស ពីរ នាក់ រស់ នៅ ក្នុង ជីវិត ហើយ មនុស្ស ម្នាក់ មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឡើយ ហើយ ម្នាក់ ទៀត មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន នោះ ទេ គ្មាន នរណា ម្នាក់ ជា របស់ ខ្លួន ឡើយ ហើយ នៅ ពេល ដែល បុរស ម្នាក់ លែង ជា របស់ បុព្វន្ត និង ភរិយារបស់ គាត់ លែង ជា របស់ គាត់ ទៀត ហើយ គាត់ លែង មាន ការ ឈឺ ចាប់ ពី ទុព្យ សម្បត្តិ ទៀត ហើយ។ ពេល កូន លែង ជា របស់ យើង ទៀត ហើយ យើង លែង ទទួល រង នូវ ការ ឈឺ ចាប់ នៃ ការ កាន់ កាប់ ទៀត ហើយ។

អ្វី ដែល ខ្ញុំ និយាយ គឺ នៅ ក្នុង ការ រំជួល ចិត្ត មិន មែន ក្នុង របៀប នៃ ការ យល់ ដឹង ចិត្ត នោះ ទេ ។ អ្វី ដែល ពិបាក បញ្ញត្តិ ពាក្យ គឺ ភាព ពិត នៃ ការ រំជួល ចិត្ត ។ អ្វី ដែល ងាយ ស្រួល ក្នុង ការ បញ្ញត្តិ ពាក្យ គឺ ជា ទម្ងន់ ។

នេះ ជា មូល ហេតុ ដែល ខ្ញុំ មិន ដែល និយាយ ថា ខ្ញុំ ចង់ និយាយ នោះ ទេ វា ជា អ្វី ដែល ខ្ញុំ មិន អាច និយាយ បាន ថា ខ្ញុំ ចង់ និយាយ ប៉ុន្តែ ខ្ញុំ មាន អំណាច ក្នុង ការ និយាយ វា ពីព្រោះ ខ្ញុំ មាន អំណាច នៃ ការ រំជួល ចិត្ត ។ ដូច្នោះ សូម រង់ចាំ ការ រំជួល ចិត្ត ដើម្បី យល់ ពី ពាក្យ ដែល មាន វា មុន ពេល លោត ចូល ទៅ ក្នុង ទម្ងន់ និង បំបែក ធុញ របស់ អ្នក ហើយ ក្លាយ ជា អ្នក ដាំ ដំណាំ ។

អ្វី ៗ គ្រប់ យ៉ាង អាច និយាយ បាន សូម្បី តែ អ្វី ដែល មិន អាច យល់ ក៏ ដោយ វា គ្រាន់ តែ ជា សំណួរ មួយ នៃ ការ និយាយ វា តាម វិធី ជាក់លាក់ មួយ ។ ហើយ ខ្ញុំ សូម ប្រាថ្នា អ្នក ទាំង អស់ គ្នា ជា ថ្ម មួយ មិន មែន ជា របស់ ខ្លួន ឯង ទៀត ទេ ដើម្បី លែង មាន អារម្មណ៍ ថា ខ្លួន ឯង លែង មើល ឃើញ ខ្លួន ឯង ទៀត ហើយ មិន ដឹង ថា \"ខ្ញុំ\" របស់ អ្នក ជា អ្វី ទៀត ទេ គឺ មិន ដឹង ថា «អ្នក» របស់ អ្នក ជា អ្វី ទៀត ទេ ខ្ញុំ ប្រាថ្នា ចង់ បាន អ្វី ទាំង អស់ នោះ។ ប៉ុន្តែ រហូត ដល់ ថ្ងៃ នោះ មក ដឹង ថា អ្នក កំពុង ធ្វើ ដំណើរ ឆ្ពោះ ទៅ រក វា បន្តិច ម្តង ៗ ។ ហើយ អ្វីៗ ដែល ខ្ញុំ ប្រាប់ អ្នក ក្នុង រយៈ ពេល ជា ច្រើន ឆ្នាំ និង បម្រើ ដើម្បី ធ្វើ ឲ្យ អ្នក យល់ ពី ភាព រំខាន នៃ ភាព ពិត នេះ កាន់ តែ ប៉ុស្តិ៍ ឡើង ។

យើង មាន ចំណាប់ អារម្មណ៍ ថា បុរស នៃ ផែន ដី ថា នៅ ពេល ណា ក៏ ដោយ ក្នុង ជីវិត របស់ យើង យើង អាច អង្គុយ នៅ កន្លែង ណា មួយ ក្នុង ជីវិត របស់ យើង ថា ចំណាប់ អារម្មណ៍ នេះ គឺ ខ្លាំង ណាស់ ដែល វា បង្កើត នៅ ក្នុង យើង ថាមពល អារម្មណ៍ និង អារម្មណ៍ នេះ ជាក់ គុក យើង ដោយ ស្វ័យ ប្រវត្តិ ។ មនុស្ស ជាប់គុក ខ្លួនឯង រាល់ថ្ងៃ ព្រោះ មូលហេតុ ល្អ បំផុត ក្នុង លោក សីលាង ល្អ ផ្ទុយ ពី អ្វី ដែល សុក្រាត បាន និយាយ នោះ មនុស្ស មិន អាច ស្គាល់ ខ្លួន ឯង បាន ទេ ។ មារុត្តា ទស្សនវិជ្ជា របស់ មនុស្ស អស្ចារ្យណាស់ ទស្សនវិជ្ជា ព្រោះគេបានដោគជ័យក្នុងការផ្តល់ឱ្យមនុស្សនូវក្តី សង្ឃឹមនៃអ្វីដែលគាត់ត្រូវតែក្លាយទៅជា ដោយពុំបានផ្តល់ឧបករណ៍ឲ្យគាត់ទៅទីនោះ។

ទស្សនវិជ្ជា គឺ ល្អ ព្រោះ វា សង្ឃឹម ធុញ មួយ មក ឲ្យ អ្នក ទៀត ប៉ុន្តែ ស្មារតី គឺ ល្អ ជាង ព្រោះ វា សង្ឃឹម ទាំង ធុញ ហើយ អ្នក គ្មាន សល់ ឡើយ។

ដូច្នោះ សម្រាប់ ចុង បញ្ចប់ ខ្ញុំ ចង់ ពន្យល់ ពី របៀប ដែល មនុស្ស ធ្វើ បាប ខ្លួន ឯង ដោយ មិន ដឹង ពី វា ។