

Тимәк, һез проблемалар тип атаған нәмәләр мөһим; улар инде мөһим булмаған көнгә тиклем мөһим. Ә инде улар мөһим булмаған көн – уларзың сәбәптәрен һәм сәбәптәрен юкка сығарыуға өлгәшкән көн. Ә проблемаларзы юкка сығарыу тулыһынса ихтыяр көсөң, ихтыяр көсөңдөң энергияһын тормошондоң матди ясылығына төшөрөү һәләтең менән бәйле.

Ә яңы инструкцияла иң оккультизм – Кеше ихтыяры элекке кеүек түгел. Элек, боронго расала, кеше ихтыяры уның эгоистик теләктәренең туранан-тура һөзөмтәһе булған, ә киләсәктә Кеше ихтыяры – уның ғәзаптары менән ғәзап шарттарын билдәләүсә Рух ихтыяры араһындағы низағтың һөзөмтәһе.

Кеше был ғәзаптың сиген, сиген йә сикләү кәрәклеген аңлар өсөн етерлек ғәзап кисергәс, ул үз эсенә үз ихтыярына әйләнгән был энергияны төшөрә һәм шул мәлдә Кеше Рух ихтыярынан файза күрә һәм тап шул мәлдә ул элек эсендә проблемалар тыузырыу өсөн хезмәт иткән бөтә шарттарзы юкка сығара ала.

Тормошоғоззоң бөтә проблемаларын уларзың бөтә өлкәләрендә, бөтә шарттарында, эсендәге Юғары интеллект тыузыра, тип кәңәш итәм. һеззең эволюция өсөн, иртәгәге кеше өсөн был уйын туктатылырға тейеш; Үз эсендәге Интеллект, үзе белмәгән ихтыяр, һиндәйзәр кимәлдә үсеп килгән тормошонда, аң тормошонда Рухтың асыл өстөнән көсөн нулгә тиклем кәметергә килһен өсөн, үзен тигез тоторға тейеш.

Ә Кеше етерлек ирекле көскә, реаль ихтыяр көсөнә эйә булғас, ул Рухтың асыл өстөнән кеүәтен нулгә тиклем кәметә ала, һәм тап шул вақытта Кеше Супермен булып китә.

Ошо аңлатма сиктәрендә проблемалар күренешен карап сыға алабыз, уны юғарырак аңлау масштабына, ошо тәҗрибәнән, мөмкинлек факторынан арындыра алабыз тигән мәғәнәлә, үзебеззе ошо тәҗрибәлә ысын ихтыярыбыз менән йәшәргә камасаулаған ғәзаптар тыузырған интеллект булыуына өйрәтергә мөмкин, сөнки беззең ихтыяр тағы ла Рух менән үз-ара низағтың һөзөмтәһе булманы.

Ә кеше бөгөн алған был күрһәтмә Ер планетаһында бөтөнләй яңы, сөнки быға тиклем бер касан да кеше планетала инициатор буларак һиндәй зә булһа мандат сиктәрендә Рухтың кеше аңы эмоцияһы өстөнән көсөн бөтөнләй юкка сығара алмаған, теләмәгән дә, теләмәгән дә.

Һәм нәк ошо тәҗрибәлә, Кеше рухы хис-тойғоларынан котолоу өсөн, кеше рух хис-тойғоларын сисеү өсөн, Рух изеүен даими үтергә тейеш, тигән карар кабул ителә. Ә рух хис-тойғоларын алмаштырғанда, Кеше инде үлемһез түгел, ә үлемһез ине. Ә кеше үлемһеззәр донъяһында булғанда, уға инде Рух канундары буйһонмай, сөнки ул үзе – материяла Рух.

Проблемаларзы, тормошоғоззоң бер көнөндә, бөтөнләй туктатырға, нейтралләштерергә, юк итергә, тамыр йәйергә камасауларға кәрәклеген аңлаузың мөһимлеге.

Аңһыз цивилизацияға карата проблемалар тыуған көндәлек кисерештәрегеззе даими сағылдырғанда, һулдан һәм уңдан аңын юғалтқан Ир-егеттәргә карата Рух өсөн бик киң ер бар, унда һез, индивидуаль буларак, шулай ук асылға эйә, шулай ук ихтыярға эйә, шулай ук мөхәббәт һәм асылға эйә булһағыз, һиндәйзәр кимәлдә юғарынан килгән көс ысынбарлықтың асқы ясылығына төшөргә һәм бер тапкыр өзөлөргә тейешлеген аңларға мәжбүрһегез. барыһы ла, һиһәйт, карма сылбыры.

Кеше бөтөнләй ғәзап сигергә тейеш түгел, кеше башкаса ғәзапланмаҫ, ә инде ғәзап сисеүсә Кеше рух менән уның араһында булырға тейешле низағта алдан ук ғәзапланасак. һәм тап ошо сағылыш, уның көндәлек ысынбарлығында, ул миһең белгәндәрәмде кисерәсәк.

Ә миһең белгәндәрәмде кисергән, белгәндәрәмде аңлаған һәм аңлағандарының камил икәнән аңлағандар. Сөнки иртәгәге Кеше инде биһенсе узыштан түгел, ә биһенсе узышка кағылған Рух канундары уға бөтөнләй кағылмай. Тимәк, иртәгәге кеше тормошто Карттың бөтөнләй икәнсе төрлө аңларға тейеш.

Ә иртәгәге кеше тормошто Карттан бөтөнләй икенсе, бөтөнләй яңыса аңларға тейеш, тигәс, тап шуны күз уңында тотам. Өйрәнсектә, күсеүзә Бөгөнгө Кеше артка карамаҫка өйрәнергә тейеш, йә булмаһа икенсе төрлө әйткәндә, Иртәгә кеше Картка артка карамаҫка өйрәнергә тейеш.

Иртәгә кеше иртәгәге тормошта йәшәргә өйрәнергә тейеш, бөгөн инде, кисәге диспозицияларына таянып, үз тормошон йәшәмәҫкә тейеш. Ә был шарт абсолют һәм уны иртәгәге Кеше йәшәйсәк. Ә ошо шарттарза йәшәп, ошо яңы шарттарзың канундарын аңлаған иртәгәге ир-егеттәр матди мәсьәләһен мәңгеләштереү көсөнә эйә буласак.

Уларзы юк итерлек күренешең бар икән, уларзы үтеп китергә күрәһең инде. Уларзы юк итеү күренеше бар икән, үз тәбиғәтеңде узып китеү күренеше бар. Әммә тәүзә эске яктан кәрәк, сөнки был күренеш психологик күренеш түгел, был күренеш үзеңде көслә тормошка ашырыузан ғибәрәт, ул үзеңде үз эсенә ала, был тормошоңдоң ниндәйзәр бер мәлендә иҫке тормоштоң абсурдлығын аңлауыңдан килеп сыккан.

Ә иҫке йәшәү рәүешенең абсурдлығын аңлағас, һин минең кеүек, яңғыз, рухта ғына бер үк Рухка эйә булғандар менән бәйләнгән һәм теләһә ниндәй һөзөмтәгә әзер булырһың, тимәк, күзгә күренмәҫ көстәр менән бәйләнешкә инеү һәм улар менән эшләү өсөн кәрәкле көстә үзеңде уятырға тейеш булған теләһә ниндәй тирбәлеүгә әзер булырһың.

Тимәк, бөгөнгө проблемалар, көн һайын проблемалар һез күз алдына килтергәндән күпкә зурырак, әммә яңы закондарзы белмәһәгез, улар зур.

Әгәр зә һез инде әһәмиәткә эйә булмаған яңы закондарзы белмәһәгез икән, улар мөһим түгел, улар һезгә ғүмер буйы йәшәр өсөн изеү, нюанс кына.

Әммә яңы закондарзы белһәң һәм яңы закондарзы кулланһаң, тирә-йүндәге тормоштоң нисек королюын юкка сығарырһың да, бөтөнләй яңы тормош алып бара башларһың, яңы тип әйтмәйем, сөнки яңы тормош менән яңы тормош араһында айырма бар. Яңы тормош – иҫке тормошта үзгәргән тормош. Яңы тормош – иҫке тормош менән бер ниндәй зә бәйләнеше булмаған тормош.

Ә Кеше яңы тормош алып барғанда яңы тормошка языла алмай, сөнки ике аралағы форма айырмаһы иллюзияһы иҫке тормош кеүек үк, яңы тормошка ла зур.

Әммә Кеше яңы тормош менән йәшәгәс, ул бөтөнләй икенсе заманда, үзенән башка бер нәмәгә лә хокуғы юк.

Ә Кеше үзенән башка бер нәмәгә лә хокуғы юклығын аңлағас, ул яңы тормоштоң абсолют шарттарын аңлай, һәм тап акыл һәм акыл аша ул был тормошто йәшәй һәм аңлай ала, тап уның эсендәге тирбәлеү аша уның акылын, хис-тойғоларын, тормошсанлығын һәм материалын ойштора.

Яңы тормош – бөтөнләй яңы тормош, ул һиңә карамаған тормош, ул – процесс, йәғни һөзөмтә, йәғни үзеңде уны алыу көсә менән билдәләнгән Энергияның сағылышы. Яңы тормошта эго күренмәй, йә һирәгерәк күренмәй; яңы тормошта шәхес һизелмәй зә, һизелмәй зә, һизелмәй зә; яңы тормошта тик йән генә эго менән вибратория гармонияһында бар, ул, күсәр барлыкка килтерелһен өсөн, шәхескә вибраторлык гармонияһында тора, һәм ошо күсәр аша һезгә бирелгән нур тогы энергияһы үтә, һәм тап ошо Энергиянан һез йәшәһәгез; тап ошо Энергия менән тукланаһың; материяға төшөү өсөн тап ошо Энергияны кулланаһың, Алла Рухы.

Ә яңы тормошта кеше материяға, Алла Рухына төшкәс: уға каршы булған теләһә ниндәй рух һәм ошо Рух яктыһына каршы торған теләһә ниндәй рух был Кеше үсешә һәм алға киткән арауыкка үтеп инә алмай, сөнки был арауык тейелгәһез, сөнки был арауык – Яктылык.

Шуға күрә мин һезгә ябай, көндәлек нәмәләрге аңлатам: проблемалар тураһында һөйләйем, һәм мин һезгә проблемаларзың мөһимлеген аңларға, кеше түгел, ә Рух законының ысынбарлығын тулығынса аңлау һөзөмтәһе булырға тырышам.

Әйтһәм, балта ғазаптарзың сәбәбен юкка сығарыу тигәнде аңлата, был законды

белдереү ысулы, әммә күптәр, тәжрибәһе булмағанлыктан, балтаны һалып бармактарын кырка, әммә был тәжрибәһең бер өлөшө, тәжрибә туплап, балта һалып, бер кемдең дә бармағын өзмәскә өйрәнәһең.

Аң – ижади, емергес түгел; аң – гармония. Көндәлек проблемалар, үз проблемаларың – күңеләңдә ақыл тыузырған иллюзиялар, хис-тойғоларың ағымында һине өскә күтәрер өсөн, бахтаһ кеүек, һин дә ваҡытыңды тирә-йүнде урап үтәһең.

Иртәгәге Кеше үзенеке булмаяһак, тигәһ, боронго кешегә билдәһез бөйөк хәкикәттәрзең беренен әйтәм. Иртәгә кеше үзенеке булмаяһак, ә инде үз тәжрибәңдә үзеңдеке түгел кеүек тойолған мәлдәр кисерзең, был аңлыһык бик зур һәм ул зураһ бара.

Ә инде үзебезгә карамаһанда үзебеззе яһшы тоябыз; үзебеззә булғанһа, тиребезгә тырналғанһы, ә инде үзебезгә карамаһанда үзебеззе яһшы тоябыз. Әммә эго быһы теләмәй, сөнки эго аңда буһуыһа, хис-тойғоларҙа тойольуыһа, материалда йәшәүенә ыһанырға тейеш; эго тере буһуыһа ыһанырға тейеш. Катыһыһа иренең уһы яратуыһа ыһанырға, иргә катыһыһың тоғро буһуыһа ыһанырға кәрәк; ыһанырға кәрәк, әммә был именлек эфемерһы.

Әммә тормошта ике йән эйәһе йәшәһә, береһе үзенә карамаһа, икенсеһе үзенеке булмаһа, береһе лә икенсеһенә карамай, ә инде ир-егет катыһыһы булмаһа һәм катыһы инде уға карамаһа, уһың эйәлек ғазаптары бөтөнләй юк инде. Балалар инде беззеке булмағас, без инде эйә буһу һыҙланыуҙарыһ кисермәйбез.

Әйткән һүзем психологик аңлау режимында түгел, ә тирбәләүзә. һүз менән еткереве кыйыһ нәмә – тирбәләү ыһынбарлығы. һүз менән еткереве еңел нәмә – форма.

Шуға ла мин бер касан да шуһы әйткәм килмәй, әйтергә теләйем тип әйтә алмайым, әммә әйтергә көсөм бар, сөнки тирбәләү көсөм бар. Шуға күрә тирбәләүзең формаға һикереп, кабырғаңды һындырып, сәһеүсегә әйләнер алдыһан унда булған һүззе аңлауыһ көтөп тороғоз.

Барыһыһ да әйтергә мөмкин, хатта һинәнә аңлап булмай, уһы билдәле бер ыһул менән әйтәү генә. һәм барығыҙға ла, бер көндө, үзегеззеке булмаһыһ, үзегеззе инде һизмәүегеззе, үзегеззең \"Мин\"егеззең һинәнә икәнән инде белмәүегеззе, \"эгоғыҙың\" һинәнә икәнән белмәүегеззе теләйем, быларзың барыһыһ да теләйем. Әммә ул көнгә тиклем яһлап уға табан хәрәкәт итеүеңдә бел. һәм йылдар дауаһында һөйләгәндәрәмдең барыһы ла ошо ыһынбарлығың һуанстарыһ яһшырак һәм яһшырак аңларға яһзам итәһәк.

Беззә , Ер кешеләре, тормошобоззоң теләһә кайһы мәлендә үзебеззе кайҙалыр урынлаштыра алабыз, был тәһсораттар шул тиклем көслө, ул үзебеззә энергия, хис-тойғолар тыузыра, был хис-тойғо автоматик рәүештә беззе төрмәгә ултырта, тигән тәһсораттар калдыра. Кеше, донъялағы иң яһшы сәбәптәр аркаһында, көн һайыһ үзен төрмәгә ултырта; Бәхеткә күрә, Сократ әйткәнгә каршы, Кеше үзен белә алмай. Мөгһизәле, кеше фәһсәфәһе; мөгһизәле, фәһсәфәһәр, сөнки кешегә, унда барып етеү өсөн коралдар бирмәйенсә, уһың һиндәй буһырға тейешлегенә өмөт биревеңә өлгәшкәндәр.

Фәһсәфә яһшы, сөнки икенсеһен биреве өсөн бер теш сығара, әммә аң тағы ла яһшырак, сөнки ул ике тештә лә сығара һәм һиңә калмаған.

Шулай итеп, осор аҙағыһа кешенең быһы аңламайыһһа үзенә һисек зыһн килтереүен аңлатырға теләйем.

Беренсенән, Кеше үзенә зыһн килтерә, сөнки үзен аңларға тырыша. Үзен аңларға тырышып, үзен аңлар өсөн хәйләһәр эзләргә тырыша, ә үзен аңлау өсөн хәйләһәр аһканда, үзен бер касан да аңлай алмаһыһык итеп, үзен аңлауға бата.

Үз-үзеңдә аңлау – Кеше яғыһан логик тырышыһы; кеше мәктәптәрәндә баһаланған тырышыһы; кеше йәмғиәтеңдә мактауға лайыкһы тип һаналған тырышыһы, әммә Кеше ыһынбарлығыңда был мөмкин булмаған тырышыһы. Был тырышыһы даими рәүештә өлөшләтә

уңышһызлыкка килтерә, сөнки Кеше, үзен аңларға тырышып, процеста үзен дөрөс мәғлүмәтләмәскә бурыслы, ә үзен дөрөс мәғлүмәтләмәгәс, үзенең тағы бер иллюзияһын тыузыра һ. б.

Кеше үзен белһен өсөн мейеһен үзе менән һыҙламаһка өйрәнергә тейеш, быны белгәс, үзенә каршы яуап бирә башлай, сөнки үзен аңларға тырышканға тиклем кайҙа була алмағанын күрә башлай; хәҙер мейеһен үзенән-үзе ыскындырмай, назанлығында үзен күрә башлай.

Ә мейеһен үзенә тейҙермәйенсә, назанлығында үзен нығыраҡ күрә, ваҡыт үтеү менән унда нимә етмәүен аңлай башлай; әммә шул мәлдә, әгәр зә ул етешмәгән нәмәгә етди караһа, шул ук уйынды яңынан башлай, әммә шәхси эзләнеүҙәренең һуңғы стадияһында.

Кешенең яңы формулаһында ул мейеһен үзе менән уратырға түгел, ә үз тормошон йәшәргә һәм бөтә эштәренең тирбәлеүен үзгәртеү өсөн йәшәргә тейешле тәҗрибәнең бер өлөшө булыуын күзәтергә өйрәнергә тейеш. Әгәр зә ул билдәле булһа, стенаның икенсе яғын белһә, көндәлек тормошона йоғонто яһаһа, шул мәлдә мейеһен тырматырға тырышмаясаҡ, үзенең ахмаклықтарын, хаталарын йәшәр һәм был хаталар яйлап кәмейәсәк.

Арткы яктағы мөйөштәге ханымды миһалға алам, Х ханым. Х ханым – катын-кыҙҙың юғары эмоциональ төрө. Күптән инде хәлен якшыртырға, эске хәлен якшыртырға, эске хәлен аңларға ынтылған катын.

Ул унда барып етеүзең төрлө юлдарын эзләй, әммә хис-тойғолары шул тиклем көслө булғанға, алға киткән һайын артка табан хәрәкәт иткәндәй тойола, сөнки алға киткән һайын үзен бөтөнләй алға бармағандай хис итә.

Шулай за алға киткән һайын алға барабыз; без тормошта бер қасан да артка сигенмәйбез, был эго иллюзияһы. Без тормошта һәр ваҡыт алға барабыз, әммә нимә була – без теләгәнсә тиз алға бармайбыз; без алға барабыз тип уйлаған кеше кеүек тиз генә алға бармайбыз, ә артабан улар башқалар менән сағыштырғанда ла тизерәк алға бармай; тимәк, башқалар һәр ваҡыт башқаларға карағанда тизерәк алға бара, ә қалғандары һәр ваҡыт башқаларға карағанда әкрәнерәк алға бара, был эго иллюзияһы.

Шулай итеп, ханым алға бара, тик үз темпы менән генә, уның өсөн иң яқшы темп, эмоциональ балансы, психик тигеҙлеге өсөн иң яқшы темп. Рухыңды һындырып, шул тиклем тиз хәрәкәт итеү мәсьәләһе түгел, яй ғына алға барыу мәсьәләһе.

Тимәк, әгәр һеззең өсөн алға барыу билдәле бер ритмға эйә булһа, был һеззең өсөн алға барыу башқаларға карағанда әкрәнерәк тигәнде аңлатмай, сөнки нимәһе аңлата, йәки прогресс ритмын үлсәү бер дәүләттән икенсәһенә үтеү тигеҙлеге түгел, ә бәхетле булыу, үзеңде яқшы тойоу һәләте. Үзеңде ни тиклем йышыраҡ яқшы тояһың, алға барһаң, шул тиклем йышыраҡ үзеңде яқшы тояһың, шул тиклем алға бараһың. Ә бына баш бармақ қағизәһе: үзеңде ни тиклем яқшы тойһаң, шул тиклем арыраҡ барырһың. Икенсе төрлө әйткәндә, үзеңде ни тиклем яқшы тояһың, шул тиклем арыраҡ китәһең.

Ә Кеше инде үзен белергә ынтылырға тейеш түгеллеген аңларға тейеш. Кеше фекерләүендә оло революция. Был боролеш, ахыр сиктә һәм һөҙөмтәле итеп үзен элек күргәнәнән бөтөнләй икенсе төрлө күрергә этәрә.

Быға тиклем ул үзен бер қасан да бер нәмәгә лә қилтермәгән үзгәртеп қороу өсөн шәхси тырышлық менән күргән, ә хәҙер нимәгәлер алып қилгән үзен үзгәртеү өсөн шәхси тырышлық күрһәтмәйенсә үзен күрергә тура қилә – был яңы инструкцияның аскысы.

Мейеһен тырматырға кәрәкмәй икәнән аңлаған кеше ақыллы кеше инде. Ул ақыллы, сөнки үзен эзләү өсөн эгоның бөйөк мажараһын ситкә йүнәлткән дә инде, был эгоның интеллектуаль мажараһы, уны боронғолар яқлаған һәм Сократ, гректар тарафынан Кеше фәлсәфәһе исемлегенә индерелгән. Минең гректарға қаршы бер нәмәм дә юк, әммә улар Көнбайыш кешенең интеллектуаль-фәлсәфәүи үсеше башында торған; был

уның эшенә хезмәт иткән, әммә бөгөн сәбәбе юғалған.

Кеше яңынан атлантагы булырға тейеш, әммә үсешкән менталь тәнле атлантеан. Ә быны ныклап аңлагас: үзебезгә тукмау өсөн тын ала башлайбыз. Ул шул тиклем ябай, ахмак, әммә мәгәнәһен белергә кәрәк ине.

Кешелектең бөйөк уйлап табыуларына күз халаһың да, һәр ваҡыт әйтәһең: был белеү мәсьәләһе ине... һәр ваҡыт бер төрлө. Ә кеше тәҗрибәһенең һәр өлкәһендә һәр ваҡыт белеүҙән тора.

Әммә ул кайҙан килеп сыккан?

Һәр ваҡыт өҫтән килә, ваҡыты еткәнсе белмәйһең; хәҙер ваҡыт, һәм ул тиз үтә.

Матди ясылыкта эгоның иң зур бүләктәренең береһе – быға тиклем уны аптыраткан бөтә нәмәнең уны бутамаһын белеү. Кайһы берәүҙәр эстән аңлай ала, сөнки эго үз тәҗрибәһендә һәм кисерештәрендә етерлек һизгер булғанда, Рухтың ябайлығын аңлар өсөн, шул мәлдән алып тормош төшөнсәһен бөтөнләй үзгәртәргә һәм бөтөнләй икенсе төрлө белергә һәләтле. Кайҙа етешһезлекте күрөп, сифатын, сифатын кайҙан күрөүөн күрөп, бер нәмә лә күрмәй.

Ошоға әйләнеп кайтам: унда ул етешһезлекте күрә, сифатты күрә, сифатты кайҙа күрә, бер нәмә лә күрмәй, сөнки етешһезлектән сифатка, нейтралитетка тиклем алға китеш бар. Ә кайһы берҙәрегез быны ла аңлай.

Ә эго етешһезлек иллюзияһын үлтерәүгә өлгәшкәс, сифат иллюзияһын аңларға әҙер, ә инде үз-үзен нейтралитетка юл тотта, һәм шул мәлдә инде үзе менән мәшәкәтләнмәй. Шунда ул асыллы икәнән аңлай башлай, әммә рухи ғорурлығы аша асыллы икәнән аңламай, әммә үзенең өҫтөнлөгө аша асыллы икәнән аңлай.

Ә һуңынан асыллы булыуына ышана башлай, һуңынан асыллы булыуына ышанырға тотонған эго, бик асыллы була башлай; минең нимәне аңлаганымды аңлаусылар за бар.

Эгоға был реалитацияны бер тапкыр за кисерергә, үзен эзләүгә туктатырға кәрәк, сөнки үзеңдә эзләү ғазаплы, ә үзеңдә эзләргә кәрәкмәй икәнән белеү шул тиклем ябай, үзеңдә нимә икәнәңдә генә йәшәргә, нимә икәнәңдә трансмутация процесында күрергә, үзгәртеп короу.

Күргәс, эске эзләнеүҙәрегеҙгә булған нәмәләрегеҙгә артабанғы үсешегеҙгә бөгөнгө хәлегез өсөн бик мөһим булыуына дәлилдәрегеҙ бар. Элек кайһы берҙәрегеҙ үзегеҙгә кәкре итеп күргән кеүек, бөгөн дә үзегеҙгә нығыраҡ тояһығыз.

Шулай лғас, нимә була һуң? Тәҗрибә башында шундай күрһәтмә бирелгән эго был инструкцияның дөрөслөгөн өйрәнеү өсөн йырткыс булып тора:

Бәлки, мин шул тиклем асыллымынмы? Шул тиклем асыллы булыу мөмкинме? Үзеңдә соҡорза кеүек тойорға мөмкинме? Үзеңдә дөрөс итеп тойоп, һуңынан дөрөсөн әйтә алаһыңмы?

Икенсе һорау, капыл бөтөнләй дөрөс түгел, кинәт кенә ваҡытлыса, кинәт кенә иллюзия, кинәт кенә тәҗдим.

Тимәк, эго ике һорауың да йырткысы булып тора; ахыр сиктә бер ниндәй зә һорау юк; ул нимә ул, һәм ни өсөндөр үлсәүгә берҙән-бер кағизәһе – үзеңдә яҡшы тойоу. Әммә быны белеү мәсьәләһе ине, һәм эго быны үзаллы белә алмай, сөнки эго йә үзен, йә шәхесенең сифатын яҡшыртыу өсөн сара, корал эзләй, ә эго уны үзаллы таба алмай, сөнки эго ялған законға буйһона, бөтә такмактарға каршы, үзе уйлауы буйынса, йәки тәғәрмәстәренә һөйләм куйырға ғына тырышкан башка кимәлгә карата, уны эволюциялау өсөн.

Тимәк, эго властың хокуғына, белгәндәрен белеү фәненә эйә булған икенсе эгоға инергә мәжбүр. Ә был хокукка эйә булған был икенсе эго, тирбәлеү юлы менән, қабул итеү эгоһында етерлек энергия эшләп сығара ала, сөнки был яңы өҫтөнлөклө

аң формулировкаһынан баш тарта алмай.

Тап шуның өсөн дә мин йыш кына һеззең менән һөйләшкәндә уйзарығыз әүземлектән туктай һәм мин әйткәндә психик бушыкта алаһығыз. Ә эго ни өсөн аңында буш икән, ни өсөн һораузар бирә алмай икән, ни өсөн бер нәмә лә күз алдына килмәй икән, тип аптырағас, быға тиклем, ике сәғәт элек, һораузар күп булғанда, яуап шунда.

Тирбәлеү кабул итеүселә психик организмды нейтралләштерә, артабан эш башлана, һәм эго, ниһайәт, элек, йылдар буйы үзенең шәхси хәлен аңлатып, көйләргә тырышкандарын бөтөнләй боҙа башларға мөмкин, әммә ул бер нәмә лә эшләмәйенсә һәм Энергияны яй ғына алып, уны хурлай.

Үзебеззе камиллаштырырға тырышһак, ул эго аша; үзебеззе рухиләндерергә тырышһак, ул эго аша; үзебеззе аңларға тырышһак, ул эго аша.

Әгәр бер нәмә лә эзләргә, үз тормошоңдо үзеңә яраған шарттарҙа йәшәргә өйрәнһең, эго үзе иртәгә һиндәй буласағын сағылдырыусыға әйләнә. Ә бөгөн уның һимәнә сағылдырыуы аң менән төшөрөлә һәм иртәгә, бер айҙан, ике айҙан һуң, эго аласак һәм уны тағы ла бер эго йәки һескәрәк эгоға, аңлырак эгоға, тигезерәк эгоға, ахыллырак эгоға, тотороклораҡ эгоға әйләндерәсәк тағы бер тирбәлеүгә күсерә.

Әгәр зә мин һиңә әйтһәм: үзеңде үзең кеүек ал, ә мин әфәнде менән һөйләшәм. Х, үзеңде үзең кеүек ал. Аңһыҙлығың ысын бөйөклөгөңдө белергә камасаулай. Донъяла ысын бөйөклөгөңдө күрә алған башкалар бар икән, тимәк, үзеңде борсолорға кәрәкмәй, бары тик үз йүнәлешеңә генә барырға кәрәк.